

2025年2月3日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ひじきごはん
- ◇牛乳
- ◇いわしたタルタルフライ
- ◇ほうれん草ののり和え
- ◇ちゃんこ汁
- ◇みかんゼリー

2025年2月4日（火）



【 献 立 表 】

- ◇きなこ揚げパン
- ◇牛乳
- ◇ポークシチュー
- ◇ハムサラダ
- ◇ヨーグルト

2025年2月5日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇ちくわのチーズ磯辺揚げ
- ◇納豆和え
- ◇かきたま汁
- ◇ひとくちゼリー

2025年2月6日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉の香り焼き
- ◇切干大根の煮物
- ◇白菜のみそ汁
- ◇ココアクリームワッフル

2025年2月7日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ソフト麺
- ◇牛乳
- ◇じゃじゃ麺の具
- ◇もち米付き肉団子
- ◇ささみのサラダ

2025年2月10日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ハンバーグ玉ねぎソース
- ◇小松菜のガーリックソテー
- ◇根菜ごまみそ汁
- ◇ひとくちゼリー

2025年2月12日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん(ふりかけ)
- ◇牛乳
- ◇魚のオイネーズ焼き
- ◇ツナと野菜のごま和え
- ◇そぼろ大根

2025年2月13日（木）



【 献 立 表 】

- ◇青菜ごはん
- ◇牛乳
- ◇おからコロッケ
- ◇ひじきの炒り煮
- ◇豚汁
- ◇ヨーグルト

2025年2月14日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇プレーンオムレツ
- ◇ハヤシライスの具
- ◇にんじんサラダ
- ◇チョコプリン

2025年2月17日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇プルコギ
- ◇ナムル
- ◇トックのスープ
- ◇チーズ

2025年2月18日（火）



【 献 立 表 】

- ◇カレーtoast
- ◇牛乳
- ◇鶏と野菜のトマト煮込み
- ◇でこぼん

2025年2月19日（水）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇チキンカツ
- ◇塩昆布サラダ
- ◇きりたんぽ汁
- ◇麦芽ゼリー

2025年2月20日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん（ふりかけ）
- ◇牛乳
- ◇ししゃも胡麻フライ
- ◇干草あえ
- ◇生揚げと野菜の煮物

2025年2月21日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さば柚子味噌煮
- ◇マヨおひたし
- ◇けんちん汁

2025年2月25日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏のから揚げ
- ◇春雨サラダ
- ◇ワンタンスープ
- ◇小魚アーモンド

2025年2月26日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇豆腐ハンバーグ
- ◇じゃがいもとこんにゃくの炒め物
- ◇大根とえのきのみそ汁
- ◇いちごクリーム大福

2025年2月27日（木）



【 献 立 表 】

- ◇コッペパン
- ◇牛乳
- ◇フランクフルト
- ◇白菜のクリーム煮
- ◇れんこんサラダ
- ◇いよかんゼリー

2025年2月28日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ポークカレー
- ◇チヂミ
- ◇有機野菜のサラダ
（甘酒ドレッシング）