



Main menu table with columns for date, day, cow milk, food name, ingredients, and nutrition. Includes a 'ひなまつり献立' (Hinamatsuri menu) section from March 3rd to 12th and a '卒業お祝い献立' (Graduation menu) section from March 13th to 21st.

★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。

★この献立表のおもな材料は食物アレルギーのための食品表記ではありません。

食物アレルギーのある方は詳細献立表をご確認ください。詳しくは養護教諭までお問合せください。

Table with 2 columns: '学校給食摂取基準(小学4年)' and '月平均'. Rows include '熱量', 'たんぱく質', '脂質', and '食塩相当量'.

1年間の食生活をふりかえろう!

自分ができたことに○(できた)△(時々できた)×(できなかった)の印をつけてみましょう。

Table for self-reflection on eating habits. Rows include '毎日朝ごはんを食べた', 'よくかんで食べた', '食べられることに感謝できた', '好ききらいせず、食べた', '食事の前に右洗んで手を洗った', '間食は時間を決め、食べすぎないようにした'.



卒業・進級の季節になりました。うれしいけれど、少しさみしい別れの季節ですね。6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。成長期のみなさんにとって、食事から栄養をしっかり摂ること、食事を楽しむことは、とても大切です。これからも食生活を大事にして、健康な体をつくり、充実した中学校生活を送ってください。

◆お知らせ◆
次回の給食費の口座振替(納付)日は
3月31日(2月分)
4月30日(3月分)です。
お早めに口座への入金をお願いします。

4月の給食は、8日(火)から始まります

