

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	3月14日(金)	午後1時15分～ 2時30分	精神科医師・保健師
	3月17日(月)	午後1時15分～ 3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	2月20日(休)	午前9時～ 午後2時	令和6年10月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	2月21日(金)		令和6年4月生まれ
1歳6カ月児健診*	3月 6日(休)	午前9時～ 午後2時30分	令和5年8月生まれ
2歳児歯科健診	3月13日(休)		令和4年8月生まれ
3歳児健診*	2月27日(休)		令和3年8月生まれ
5歳児健診	2月26日(休)	午後1時～ 1時40分	平成31年4月2日～令和2年 4月1日生まれで、健診を受 ける機会のない幼児
こころの発達相談	3月11日(火)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	3月18日(火)	午前9時10分～ 午後2時	生後4～18カ月の乳幼児 の保護者

*以外は予約制です。申し込みは健康増進課へ。

●母親学級(予約制)

内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など

対象＝初めて妊娠した人

●パパマクラス(予約制)

内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座

対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

●パパマクッキング(予約制)

内容＝調理実習など

対象＝妊娠16～27週頃の夫婦

※日時などくわしくは健康増進課へ。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

2月15日(土)・22日(土)・23日(日・祝) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

※受け付けは400ミリリットル献血のみです。日程は変更となる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



子ども急病電話相談

☎#8000

午後7時～翌午前8時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎0120-24-1130

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なのはなクリニック(日曜日と祝日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(空港内・☎050-3196-5701)

保育施設開放日

長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時、はくと幼稚園は午前9時30分～11時30分・午後1時～3時)

対象＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

施設名	電話番号	期日	施設名	電話番号	期日
松崎保育園	26-8282	2/21(金)、3/7(金)	玉造保育園	26-8889	2/27(木)、3/13(木)
赤荻保育園	24-0752	2/28(金)、3/14(金)	高岡保育園	96-0042	2/26(水)、3/12(水)
赤坂保育園	20-6900	2/27(木)、3/13(木)	小御門保育園	96-2362	2/20(木)、3/6(木)
橋笥台保育園	28-0676	2/25(火)、3/11(火)	長沼保育園	37-0005	
中台保育園	27-9023	2/19(水)、3/5(水)	大栄保育園	73-3000	毎日
新山保育園	28-2527	2/20(木)、3/6(木)	宗吾保育園	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
吾妻保育園	27-5773	2/26(水)、3/12(水)	公津の杜保育園	29-6551	
中台第二保育園	29-6676	2/18(火)、3/4(火)	はくと幼稚園	26-2331	

福祉と健康

Health and Welfare

子どもの歯の健康のために

フッ化物塗布

市では、市に住民記録がある4歳児を対象にフッ化物塗布を実施しています。

定期的にフッ化物塗布をすると、虫歯の予防に効果的です。

対象者には誕生日にはがきで通知しますので、歯の健康を保つために受診しましょう。

内容＝問診、^{こうくう}口腔内診査、フッ化物塗布、保健指導

自己負担額＝200円(生活保護受給者は無料)

受診方法＝希望する実施

歯科医療機関に直接予約する。実施歯科医療機関は、市ホームページで確認できます



市ホームページ

※生活保護受給者は事前に健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください。くわしくは同課へ。

令和7年度分は3月3日から発行

はり・きゅう・マッサージ利用助成券

市では、市に登録している、はり・きゅう・マッサージ施設で利用できる助成券を発行しています。

4月から利用できる令和7年度分の助成券は3月3日(月)から発行します。

対象＝市内在住で市税を完納していて、申請日時点で60歳以上の人

助成額(1枚当たり)＝1,000円(1カ月当たり2枚を交付、1回の施術で1枚まで)

利用方法＝市に登録している、はり・きゅう・マッサージ施設で施術を受ける時に助成券を渡す

申請方法＝高齢者福祉課(市役所議会棟1階)、下総・大栄支所、

市ホームページにある申請書と、マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認がで



市ホームページ

きる物を持って高齢者福祉課または下総・大栄支所へ

※くわしくは同課(☎20-1537)へ。

対象者に支給しています

障害者福祉手当

対象＝次のいずれかに当てはまる人

- 身体障害者手帳1・2級
- 療育手帳A～Bの2
- 精神障害者保健福祉手帳1～3級

支給額(月額)＝5,000円～1万3,000円

支給月＝7・11・3月

申請方法＝障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、口座番号の分かる物を持って障がい者福祉課(市役所議会棟1階)へ

このような場合は支給されません

障害者手帳などの有効期限が切れている期間の手当は支給されません。

更新中の場合は、新しい障害者手帳などが確認できてから支給します。また、所得制限などで手当を受けられない場合があります。

資格喪失した時は届け出が必要です

次のいずれかに当てはまる時は受給資格を失うため、喪失届を障がい者福祉課へ提出してください。

なお、手当の受給後に受給資格の喪失が判明した場合は、手当の返還が必要です。

○3カ月以上入院した時(20歳未満の人を除く)

○施設に入所した時

○市外に転出した時

○亡くなった時

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

障がいのある人への就労支援

働く福祉サービス説明会

日時＝3月2日(日) 午前10時～午後3時

会場＝保健福祉館

内容＝福祉サービス事業所などによる就労相談や福祉サービスの利用案内

対象＝市内在住で特別支援学校に在籍している人、福祉サービスをすでに利用または利用を検討している人で、就労継続支援B型や生活介護事業所などの就労系サービスの利用を希望する人

参加費＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは、ほっとすまいるセンター(☎27-1106)へ。

孤独・孤立を防ぐ寄り添い方

ゲートキーパー養成研修

ゲートキーパーは、自殺の危険がある人に気づき、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。誰にも相談できずにいる人を支えられるようなゲートキーパーを目指しませんか。

また、会場には自律神経のチェックコーナーを設置しています。

日時＝2月28日(金) 午後2時～3時30分

会場＝保健福祉館

内容＝悩みを抱える人への寄り添い方を学ぶ

講師＝^{ほしののぶあき}星野伸明さん(マスターリーカウンセリング協会代表理事)

対象＝市内在住・在勤の人

定員＝60人(先着順)

参加費＝無料

申込方法＝2月21日(金)ま

で健康増進課(☎27-

1111)へ。専用フォー

ムからも申し込みます

※くわしくは同課へ。



専用フォーム

余っている食品を活用

なりたフードバンク活動

成田市社会福祉協議会では、家庭や企業で余っている食品の寄付を受け付け、生活に困っている人に配布しています。

受付日時＝平日の午前9時～午後5時

受付場所＝成田市社会福祉協議会(保健福祉館内)、暮らしサポート成田(商工会館1階)

募集内容＝米(令和6年産)、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品などで次の全てに当てはまる物

○未開封である

○賞味期限まで2カ月以上ある

○常温で保存できる

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。



FOOD BANK