

1 月 8 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
みさとオリジナルカレー
ハートプレーンオムレツ
こんにゃくサラダ

1 月 9 日 (木)



【 献 立 表 】

アーモンドトースト
牛乳
にくだんごシチュー
キャベツサラダ
かじゅうグミ

1 月 14 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
いわしうめに
マヨおひたし
もちいりとんじる

1 月 15 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
にらまんじゅう
はくさいとわかめスープ
ごぼうの ごまあえ
かんこくのり

1 月 16 日 (木)



【 献 立 表 】

うどん
牛乳
ちくわの いそべあげ
みそにこみうどんのしる
オレンジ

1 月 17 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
そぼろ
マヨしょうゆおひたし
きのこけんちんじる

1 月 20 日 (月)



【 献 立 表 】

むぎごはん
牛乳
ぶたどんのぐ
ツナとやさいのごまあえ
ヨーグルト

1 月 21 日 (火)



【 献 立 表 】

ツートンカラーあげパン
牛乳
ブラウンシチュー
チキンサラダ
かたぬきチーズ

1 月 22 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
シルバーのちゃんちゃんやき
もやしとコーンのおひたし
ぐだくさん さけかすじる

1 月 23 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
みさとダンシングチキンカツ
マヨしょうゆおひたし
さわにわん
のりの つくだに

1 月 24 日 (金)



【 献 立 表 】

おまめごはん たれ
牛乳
あつやきたまご (うなりくん)
ほうれんそうの わふうサラダ
ゆばすい

1 月 27 日 (月)



【 献 立 表 】

ちばのめぐみごはん
牛乳
ちばのめぐみ いわしあげ
たくわんあえ
ちばのめぐみじる

1 月 28 日 (火)



【 献 立 表 】

バンズパン

牛乳

かつおぶしからあげ
(みさとさむらいバーガー)

パンにはさむキャベツとコーン

にくだんごシチュー

スライスチーズ

1 月 29 日 (水)



【 献 立 表 】

やきにくチャーハン

牛乳

ほたていり にくしゅうまい

かきたまじる

オレンジ

1 月 30 日 (木)



【 献 立 表 】

ちゅうかめん

牛乳

しょうゆラーメン

みさとカルツツオーネ

ブロッコリーとコーンのサラダ

きゅうしょくしゅうかん
りんごゼリー

1 月 31 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

こいするぶたヒレカツ

ツナサラダ

とうふの みそしる