

1 月 8 日（水）



【 献 立 表 】

ご飯
手作り松風焼き
白菜なます
白玉雑煮
いりこナッツ
牛乳

1 月 9 日（木）



【 献 立 表 】

五目ご飯
あじの塩焼き
のりマヨ和え
かぶのみそ汁
ブルーヨーグルト
牛乳

1 月 10 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯
大学芋
おかか和え
すき焼き風煮
牛乳

1 月 14 日 (火)



【 献 立 表 】

ご飯
赤魚白醤油焼き
納豆和え
具たくさん豆乳汁
はちみつレモンゼリー
牛乳

1 月 15 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ご飯
プルコギ丼の具
きゅうりとじゃこのナムル
フルーツミックス
牛乳

1 月 16 日 (木)



【 献 立 表 】

ソフト麺
ししゃも磯辺フライ
焙煎ごま和え
カレー南蛮
みかん
牛乳

1 月 17 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯

手作り豆腐バンバーグおろしソース

ブロッコリーのツナマヨあえ

キャベツのみそ汁

牛乳

1 月 21 日 (火)



【 献 立 表 】

ご飯

ほきフライ

五目きんぴら

えのきのみそ汁

いちご

牛乳

1 月 22 日 (水)



【 献 立 表 】

米粉パン

フランクフルト ケチャップソースがけ

ゆで花野菜

白菜のクリーム煮

牛乳

1 月 23 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ご飯
鶏のから揚げユーリンソース
春雨サラダ
野菜スープ
牧場の朝ヨーグルト
牛乳

1 月 24 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯
鮭の塩焼き
たくあん和え
すいとん汁
牛乳

1 月 27 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ポークカレー
じゃこ昆布サラダ
ヨーグルト和え
牛乳

1 月 28 日 (火)



【 献 立 表 】

ご飯
さばのみそ煮
ほうれんそう和風サラダ
けんちん汁
りんご
牛乳

1 月 29 日 (水)



【 献 立 表 】

きなこ揚げパン
肉団子
ツナサラダ
キャベツとベーコンのスープ
牛乳

1 月 30 日 (木)



【 献 立 表 】

ご飯
うなりくん玉子焼き
ひじき五目煮
手作りつみれ汁
ピーナッツハニー
牛乳

1 月 31 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯

しゅうまい

きゅうりともやしのナムル

マーボー豆腐

牛乳