

1 月 8 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ごはん
ジョア
オムレツ
チキンカレー
フルーツのヨーグルトあえ

1 月 9 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
しゅうまい
中華風コーンスープ
チンジャオロース

1 月 10 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ハンバーグおろしソース
白玉そうに
きゅうりのなんばんづけ
いよかんゼリー

1 月 14 日 (火)



【 献 立 表 】

きなこ揚げパン
牛乳
肉だんごてりやきソース
ポークビーンズ
こんにゃくサラダ(ドレッシング)

1 月 15 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん(ふりかけ)
牛乳
まつかぜ焼き
かぶのみそ汁
ちぐさ和え
黒ごまプリン

1 月 16 日 (木)



【 献 立 表 】

キャロットピラフ
牛乳
タンドリーチキン
コンソメスープ
コールスローサラダ

1 月 17 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ぎょうざ
マーボードウフ
いよかん

1 月 20 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉のしょうが焼き
おすいもの
れんこんのきんぴら

1 月 21 日 (火)



【 献 立 表 】

ちゅうかめん
牛乳
さくらますタルタルフライ(ソース)
しょうゆラーメンスープ
中華サラダ
コアヨーグルト

1 月 22 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉のネギしおだれ焼き
とんじる
のりマヨサラダ

1 月 23 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ドライカレー
ABCスープ
グリーンサラダ(ドレッシング)

1 月 24 日 (金)



【 献 立 表 】

伊能歌舞伎米
牛乳
いわし揚げ玉フライ(ソース)
大栄みそ汁(さつま芋・ぶた肉)
こまつなの和風サラダ

1 月 27 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さけのしお焼き
すいとん
そくせきづけ
給食週間ミルクプリン

1 月 28 日 (火)



【 献 立 表 】

ソフトめん
牛乳
うなりくんあつやきたまご
ミートソース
ひじきのサラダ

1 月 29 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ユーリンチー
中華スープ
もやしサラダ

1 月 30 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

まんだいケッチャップソース

とり肉とこんさいのけんちん汁

肉じゃが

1 月 31 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

レモンハーブチキン

ハヤシルー

ブロッコリーのアーモンドあえ