

1 月 8 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯
チーズオムレツ
フレンチサラダ
ハッシュドビーフ
牛乳

1 月 9 日（木）



【 献 立 表 】

ご飯
ガイヤーン
ジャージャンドウフ
わかめスープ
牛乳

1 月 10 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯
ぶりの照り焼き
ほうれん草ののり和え
紅白白玉汁
いちごヨーグルト
牛乳

1 月 14 日（火）



【 献 立 表 】

ご飯
とうふハンバーグ
ツナと野菜の和え物
インド煮
牛乳

1 月 15 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯
ぶた丼の具
吉野汁
ぽんかん
牛乳

1 月 16 日（木）



【 献 立 表 】

にんじんピラフ
もやしとハムのサラダ
白菜のクリーム煮
手づくりチョコバナナマフィン
牛乳

1 月 17 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯

さばのオレンジソース煮

肉野菜炒め

わかめのみそ汁

牛乳

1 月 20 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯

野菜コロッケ（ソース）

こまツナマヨネーズ和え

大根のみそ汁

牛乳

1 月 21 日（火）



【 献 立 表 】

手作りチリホットドック

ごぼうサラダ

白菜とベーコンのスープ

牛乳

1 月 22 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯
こんにゃくサラダ
ポークカレー
いちご
牛乳

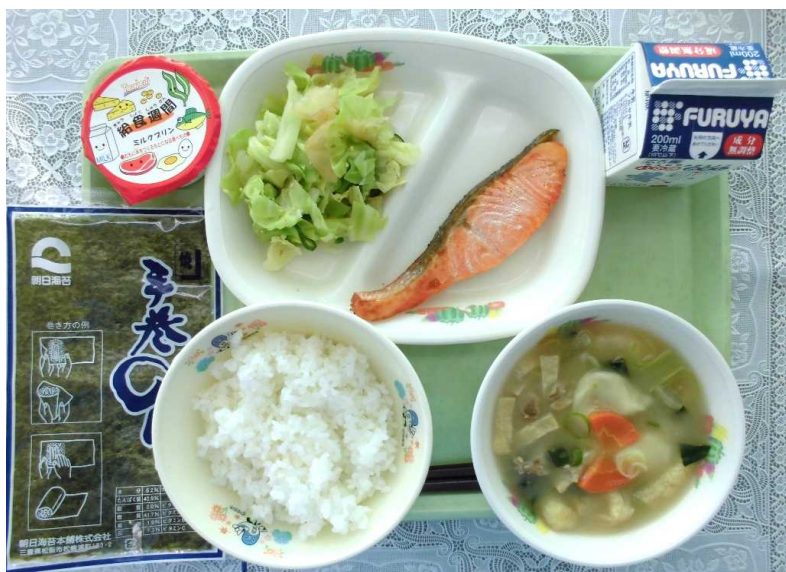
1 月 23 日（木）



【 献 立 表 】

ご飯
揚げ餃子
大根のオイスターソース煮
フルーツヨーグルト
牛乳

1 月 24 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯（おにぎりのり）
鮭の塩焼き
つぼ漬け和え
手作り米粉のすいとん汁
給食週間ミルクプリン
牛乳

1 月 27 日 (月)



【 献 立 表 】

切りこんぶご飯
うなりくん厚焼きたまご
菜の花のごま和え
ふるさと汁
牛乳

1 月 28 日 (火)



【 献 立 表 】

テーブルロール
とりささみのレモンソース
ブロッコリーのサラダ
米粉のクリームシチュー
牛乳

1 月 29 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯
手作りあじのさんが焼き
ひじきの五目煮
沢煮わん
牛乳

1 月 30 日 (木)



【 献 立 表 】

ソフト麺

いかのごまみそだれ

れんこんのおかか煮

カレーなんばん汁

牛乳

1 月 31 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯

ヤンニョムチキン

きゅうりの中華漬け

たまごスープ

アセロラゼリー

牛乳