

2025年1月8日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇寒天サラダ
- ◇ポークカレー
- ◇ヨーグルト

2025年1月9日（木）



【 献 立 表 】

- ◇丸パンスライス
- ◇牛乳
- ◇ハンバーグトマトソース
- ◇フルーツポンチ
- ◇お豆のクリームスープ

2025年1月10日（金）



【 献 立 表 】

- ◇菜飯
- ◇牛乳
- ◇サバ味噌煮
- ◇白玉あずき
- ◇五目汁

2025年1月14日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇もち米付き肉団子
- ◇ナムル
- ◇マーボー豆腐
- ◇フルーツ杏仁プリン

2025年1月15日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇いかの天ぷら
- ◇ほうれん草ののり和え
- ◇かきたま汁
- ◇ふりかけ

2025年1月16日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ツイストパン
- ◇牛乳
- ◇手作りチキングラタン
- ◇ミネストローネ
- ◇オレンジゼリー

2025年1月17日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉の香り焼き
- ◇れんこんのきんぴら
- ◇さつまいも汁

2025年1月20日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇いわし梅煮
- ◇マヨおひたし
- ◇大根と生揚げの煮物

2025年1月21日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇野菜コロッケ
- ◇もやしのピリ辛いため
- ◇肉団子スープ

2025年1月22日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇グリーンサラダ
- ◇ハヤシソース
- ◇りんご
- ◇ミルメークココア

2025年1月23日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇白身魚の葱ソースがけ
- ◇中華風ひじきサラダ
- ◇ワントンスープ
- ◇ひとくちぶどうゼリー

2025年1月24日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ソフト麺
- ◇牛乳
- ◇チキンナゲット
- ◇イタリアンサラダ
- ◇ミートソース

2025年1月27日（月）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鯨メンチカツ
- ◇くきわかめの炒め物
- ◇豆腐のみそ汁

2025年1月28日（火）



【 献立表 】

- ◇テーブルロール
- ◇牛乳
- ◇厚焼き卵（うなり）
- ◇ごぼうサラダ
- ◇ホワイトシチュー

2025年1月29日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇鮭の塩焼き
- ◇即席漬け
- ◇すいとん汁
- ◇味付けのり

2025年1月30日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ヤンニョムチキン
- ◇ビビンバ
- ◇わかめスープ

2025年1月31日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さわらの味噌焼き
- ◇おかか和え
- ◇肉じゃが
- ◇いちごゼリー