



地域を愛し、地域に愛される社協を目指して

公津地区 社協だより

第27号 2025 2/15 発行

<主 な 内 容>

- 敬老会・・・・・・・・・・1～2
- 高齢者疑似体験、視察研修・・3
- 元気クラブの紹介・・・・・・・・4
- お知らせ・・・・・・・・・・4

発行者 公津地区社会福祉協議会

責任者 宮本賢治

連絡先 080-6619-4277

敬老会

朝のバス下車時
国際医療福祉大学生の
介助ボランティア



地域ぐるみの長寿のお祝い

令和6年 公津地区敬老会

成田国際文化会館

心なごむひと時でした！

9月15日（日）、8台の送迎バス利用者を含めて、350名の方々が参加されました。小泉市長、成田市福祉協議会山田会長からご挨拶を頂き、第1部の式典が行われました。

第2部芸能鑑賞会では、公津の杜保育園児による元気いっぱいのお遊戯があり、その後の国際医療福祉大学のオーケストラに聴き入りました。ウィニーズのリズミカルなチアダンス、公津の杜中学校吹奏楽部の心地よい演奏にうっとり。お遊戯やダンス、音楽を楽しんで頂きました。



〈会場まで誘導！ひと安心〉



〈見ているのはプログラム？〉



〈のびのび体操かわいいね〉



今年度は国際医療福祉大学の学生5名が、ボランティアとして参加し、敬老会のお手伝いをしてくれました。感謝です。

今後敬老会を支えてくれる活動の輪が広がってほしいと願っています。

参加された方からは、「ありがとうございます」という声が聞かれました。このお言葉を励みに、来年も敬老会の充実化に尽力いたします。



〈息の合った名演奏〉



〈お弁当を手に無事終了〉



〈アンコールの声が！〉



〈躍動的なチアダンス〉

高齢者疑似体験

「思いやりの心を育てる」

十月二十三日に、公津小学校で五年生一クラスを対象に高齢者疑似体験が行われました。

「もしも、自分が高齢者になり、腰が曲がったり、小さい字が見えなくなるなどの生活になったらどうなるだろうか。自分のこととして体験して欲しい」と谷 優児童副部長が体験の目的を話しました。高齢者疑似体験セットを装着して両手で杖について歩いたり、本を読んだり、ペットボトルで水を注ぐなどの体験をしました。

平均寿命が延びているものの、健康寿命が男性七十二歳、女性が七十五歳と言われています。まだまだ児童達にとっては、遙か遠くのことですが、我がことのように真剣に取り組んでいました。



装具を着けるところ



歩いている様子



教科書を見ている様子

ああー腰が痛い！

字がぼやける！

★児童の感想

「この体験をして、高齢者の気持ちがよく分かりました。字がぼやけたり、足がとても重たくて、上に上げるのも大変でした。おじいちゃんおばあちゃんが困っていたら、手を貸してあげたいです。」

「用具をはずしたら、すぐく身体が軽くなりました。若いっていいな〜と思いました。」

国際医療福祉大学成田キャンパスの視察研修 11月14日

公津地区社協と民児協の合同視察研修で、看護学部や保健医療学部、医学部を見学させて頂き貴重な視察研修を行うことができました。学内に入ると本視察を歓迎するディーゼルが置いてあり、驚くやら嬉しいやらでした。本大学は「医学を英語で学ぶ」を特長とする医療福祉の総合大学です。最先端の知識と技術を取り入れた実践形式の革新的な医学教育の現場を見せて頂き感銘を受けました。有り難うございました。



地域福祉を考えるシンポジウム

11月14日

～地域における「新たな支え合い」を目指して～ 13時から

国際医療福祉大学成田保健医療学部学部長 西田裕介先生から「地域で支え合う健康づくり」をテーマにご講話を頂きました。社会との繋がりを持った人はフレイル（健康な状態と要介護状態の間）状態になりにくい、健康状態を保つには地域の力が必要である等、有意義なご講話でした。シンポジウムでは、公津地域包括支援センターの氏家和紀さんが映像で11地区の元気クラブを丁寧で紹介。「あっとリハビリデイサービス」の高橋良典さんは元気クラブに6回位訪問し地域に貢献できて良かったことを、公津地区社協常任理事の谷 優さんは居場所づくりを目指して様々な取り組みをしている台方元気クラブのことを発表。参加者から「元気クラブのプリントがあれば薬局でも紹介できます」「元気クラブへの参加者を増やす為にどんな努力をしていますか」等の意見や質問があり、担当者が返答し、充実したシンポジウムでした。



公津の杜・飯仲元気クラブ (公津 WALKING)

公津の杜、飯仲地区では地域包括支援センターと連携し、公津の杜公園を中心としたウォーキングを計画。春のお散歩会は19名、秋のお散歩会には21名の方にご参加頂きました。



ラジオ体操の後、合唱の先生のご指導のもと青空の下、大きな声で合唱。参加者の方には、3つのコースが載っている【公津の杜 WALKING MAP】が配られました。その中から各自、歩数にあわせたコースを選択しウォーキングをしました。



11月配布の
WALKING MAPは
国際医療福祉大学が
監修に参加。
ウォーキングコースに加え
健康増進講座も充実！

令和6年度成田市表彰・功績彰

民生委員・児童福祉委員として長年にわたり
地域の社会福祉、児童福祉に尽力した方

宮本賢治 遠藤美代治 中野孝子

小川康子 生田目香代子 石橋清己

(敬称略)

編集後記

「元気クラブ」「敬老会」「疑似体験」等々、
公津の地区の皆様が、元気で生き活きと
活動される様子を、数多くお伝えできるよう
今後も取り組んで参ります。

《編集委員》石原幸二・鎌田薫・櫻井淳子
鈴木亜希子・谷亮子・丸広美

ライオンズガーデンシティ成田 元気クラブ (ライオンズ CAFE)



ライオンズガーデンシティ成田元気クラブは、自治会と協力し、誰でも気軽に立ち寄り、お茶を飲みながら話ができる場にしたい、ということで「カフェ」をコンセプトに令和6年7月にスタートしました。

この日は、公津地区地域包括支援センターの氏家さんを迎えた「下半身強化月間」。ラジオ体操からスタートし、つま先、ふくらはぎをほぐし、踏み込む力を鍛えます。最後は座りながらのストレッチまで、しっかりと体を動かしました。



肌寒い日でしたが汗ばむほど！
終了時間の15時からはロビーで
野菜販売が始まりますので、帰りがけに野菜も購入できます。

今後は音楽鑑賞会やスマホ教室の開催を予定しています。

【毎月第1水曜日 14時開催】



『ふれあい・いきいきサロン』バス旅行

★催行日：令和7年3月12日(水)

★行き先：大洗・那珂湊方面

★集合場所：宗吾霊堂第1駐車場

宗吾台コミュニティホール

★集合時間：8時20分

★参加費：3,000円

★対象：宗吾地区の70歳以上の方

★申し込み：区長等へ申し込んでください。

★締め切り日：2月中旬

