

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談*	2月 5日(木)	午後1時30分～ 2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	2月 7日(金)	午後1時15分～ 3時30分	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	2月20日(木)	午前9時～ 午後2時	令和6年10月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	2月21日(金)	午後2時～	令和6年4月生まれ
1歳6カ月児健診*	2月 6日(木)	午前9時～	令和5年7月生まれ
2歳児歯科健診	2月13日(木)	午後2時30分	令和4年7月生まれ
3歳児健診*	2月27日(木)		令和3年8月生まれ
5歳児健診	2月26日(木)	午後1時～ 1時40分	平成31年4月2日～令和2 年4月1日生まれで、健診 を受ける機会のない幼児
こころの発達相談	2月 4日(木)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	2月14日(金)	午前9時10分～ 午後2時	生後4～18カ月の乳幼 児の保護者

*以外は予約制です。申し込みは健康増進課へ。

●母親学級(予約制)

内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など

対象＝初めて妊娠した人

●パパマクラス(予約制)

内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座

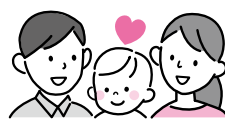
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

●パパマクッキング(予約制)

内容＝調理実習など

対象＝妊娠16～27週頃の夫婦

※日時などくわしくは健康増進課へ。



みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～正午、午後1時～4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～正午、 午後1時～4時30分
	赤ちゃんあつまれ!	2月3日(月)	午後1時20分～2時
	読み聞かせ	2月15日(土)	午前11時～11時30分
	1歳あつまれ!	2月20日(木)	午前10時50分～11時30分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	誕生月の手形取り・ フォトスタジオ・ 身体測定	毎日	午前9時～正午、 午後1時～4時30分
	赤ちゃんタイム	2月7日(金)…生後6カ月 程度まで 2月14日(金)…生後7～ 11カ月程度	午後1時30分～2時50分
	1歳タイム	2月12日(木)	
	キッズタイム	2月19日(木)…1歳6カ 月程度から	午前10時45分～正午
	公園で遊ぶ 栄養相談	2月26日(木) 2月27日(木)	午前10時～11時 午前10時30分～正午
もりんぴあこうづ(公 津の杜なかよしひろ ば) ☎27-7300	お楽しみデー「節分」	2月3日(月)	午前10時30分～11時、 午後4時～4時30分
	Babyタイム	2月5日(木)・13日(木)・ 21日(金)	午後1時30分～3時
	おそとひろば	2月14日(金)・20日(木)	午前10時～11時30分
	運動遊び	2月16日(日)	午前9時30分～10時30分、 午前11時～正午
	お誕生会	2月28日(金)	午前10時～11時

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

2月9日(日)・11日(火・祝)・15日(土)・22
日(土)・23日(日・祝) 午前10時～11時30
分、午後1時～4時30分

※受け付けは400ミリリットル献血のみ
です。日程は変更になる場合があります。
くわしくは千葉県赤十字血液セン
ター千葉港事業所推進課(☎043-241-
8332)へ。



こども急病電話相談

☎#8000

午後7時～翌午前8時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・
幸町・☎22-1158)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土
屋・☎23-8070)

なのはなクリニック(日曜日と祝日の午前
中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(空港内・☎050-
3196-5701)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内 科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日 ～15日、12月29日～1月3日	内 科
午前10時～午後4時45分	小児科 外 科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月 13日～15日、12月29日～1月3日	歯 科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があ
ります。電話は受付時間の15分前から受け
付けていますので、事前に連絡してください。

福祉と健康

Health and Welfare

国際医療福祉大学成田病院が開催 市民公開講座

肺炎予防のために自宅で手軽にできる
リハビリテーションについて、医師と療
法士が分かりやすく解説します。

日時＝2月7日(金) 午後2時～3時

会場＝国際医療福祉大学成田病院

テーマ＝リハビリテーションで肺炎を予
防する

講師＝角田亘^{かく だ てる}さん(同病院リハビリテ
ーション科部長)・阿部真人^{あ べ まこと}さん(同病
院・理学療法士)・荒木謙太郎^{あら き けん たろう}さん(同
病院・言語聴覚士)

定員＝100人(先着順)

参加費＝無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

専門医が応じます

もの忘れ相談

日時＝3月4日(火) 午後1時30分から

会場＝市役所2階202会議室

内容＝専門医による個別相談など

対象＝物忘れが気になる人、認知症の不
安がある人やその家族など

定員と参加費＝3人(先着順)・無料

※申し込みは2月25日(火)までに介護保
険課(☎20-1545)へ。

さわやかな汗を流しませんか

県障害者スポーツ大会

期日と種目

○5月18日(日)・・・水泳

○5月25日(日)・・・陸上競技

○6月1日(日)・・・卓球

申込方法＝事前に障がい者福祉課(☎2
0-1539 FAX24-2367)へ連絡し、必
要書類を受け取る。2月10日(月)(必着)
までに直接または郵送で必要書類を障
がい者福祉課(市役所議会棟1階 〒2
86-8585 花崎町760)へ

※上記以外の種目や会
場、対象などの詳細は
市ホームページで確認
してください。くわし
くは同課へ。



市ホームページ

専門家から学ぶ

成田赤十字病院公開健康講座

日時＝3月1日(土) 午後2時～3時30分

会場＝成田赤十字病院

テーマ＝シニア世代の排尿問題～頻尿症
状を中心に

講師＝吉田一樹^{よし だ かず き}さん(同病院第三泌尿器
科部長)

定員＝80人(先着順)

参加費＝無料

申込方法＝同病院社会課

(☎22-2311 内線75
08)へ。同病院ホーム
ページからも申し込み
ます

※くわしくは同病院社会課へ。



成田赤十字病院
ホームページ

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた!講座

親子の触れ合いを通して、子育てに必
要な知識を学びます。

日時＝2月26日(水)、3月5日(水)・12日(水)・
19日(水)(全4回) 午前10時～正午

会場＝もりんぴあこづ

対象＝市内在住で令和6年9～12月生ま
れの第1子と母親

定員＝10組(先着順)

参加費＝1,100円(テキスト代)

申込方法＝電話またはEメールで住所・
親子の氏名(ふりがな)・子どもの生年
月日・電話番号を公津の杜なかよしひ
ろば(☎27-7300 Eメールkozunaka
yoshi@gmail.com)へ

※くわしくは公津の杜なかよしひろば
(2月25日(火)は休館)へ。

悩みや情報を話して共有

ひきこもり家族交流会

暮らしサポート成田では、引きこもりの
状態にある人の家族同士の支え合いな
どの場として、交流会を開催しています
ので、気軽に参加してみませんか。

日時＝2月17日(月) 午後1時～3時30分

会場＝保健福祉館

対象＝引きこもりの状態にある人の家族
参加費＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくは暮らしサポート成田(☎20-
3399)へ。

対象者は接種期限を延長します

ヒトパピローマウイルス感染症ワクチン

ヒトパピローマウイルス感染症ワクチ
ン(子宮頸がんワクチン)は、接種期限を
令和7年3月31日としていましたが、ワ
クチンの供給不足に伴い3回の接種が受
けられない人のために、接種期限を1年
間延長します。

対象＝平成9年4月2日～21年4月1日生
まれの女性で、令和4年4月1日～7年
3月31日に、1回以上接種を受けた人

接種期限＝令和8年3月31日(火)

接種費用＝無料

予診票がない場合は

転入などで予診票がな
い場合は母子健康手帳を
持って地域医療政策課
(保健福祉館内)へ来てく
ださい。専用フォームか
らも申請できます。

※くわしくは同課(☎27-1119)へ。



専用フォーム

税の申告用に交付

障害者控除対象者認定書

65歳以上で、要介護の認定を受けて
いる人や、おおむね6カ月以上、重度の
寝たきり状態の人は、市・県民税や所得
税の障害者控除の対象となる場合があり
ます。

市では、要件を満たす人に障害者控除
対象者認定書を交付します。交付を希望
する人は、高齢者福祉課
(市役所議会棟1階)または
下総・大栄支所で手続
きしてください。申請書
は市ホームページからも
ダウンロードできます。

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)
へ。



市ホームページ

CDやテープで聞ける

声の広報

視覚障がいのある人を対象に、音訳グ
ループ・さくら草の皆さんが広報なりた
や市議会だよりを音訳し、CDやテープ
に収録した「声の広報」を無料で郵送し
ています。

※申し込みは障がい者福祉課(☎20-15
39)へ。