



## クラブ訪問

276

「自分で考えて動けるように」

### 成田スネーキーズ

私たち「成田スネーキーズ」は、小学1〜6年生の18人で、月・金・土・日曜日と祝日に加良部小学校の体育館で活動しているミニバスケットボールクラブです。

練習は、全員でランニングやストレッチなど体をほぐすことから始まります。その後、パス回しやドリブルなどの基礎練習、試合を想定したミニゲームも行います。ミニゲームでは、親が対戦相

手となり、手加減なしで戦ってくれます。身長差があるため、すぐにボールを奪われてしまうことも多いですが、その都度、コーチからどう動けばよかったかなどのアドバイスをもらい、すぐに次のゲームに生かして、上達できるように頑張っています。

コーチからは「視野を広げていこう」とよく言われます。バスケットボールは、攻守が目まぐるしく変わるスポーツです。そのため、自分で状況を見て、瞬時に判断してプレーにつなげられるようにしなければなりません。誰かに頼りすぎたり、ボールの行方だけを追いかけたりするのではなく、コート全体を見渡して自分で考えて動けるようにしていきたいです。

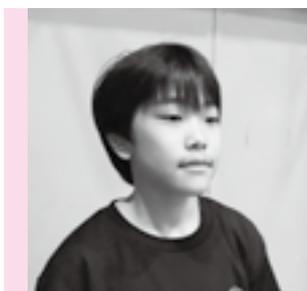
ミニバスが好きな仲間と一緒にたくさん練習して、もっと技術を磨いていきたいです。



プレッシャーをかける



軽やかにシュート



うちやま ことろう  
内山 琥太郎 キャプテン(6年生)

ミニバスが楽しそうと思って、5年生の時に入団しました。学校が違って仲間が良いので、試合でもチームワークの良さを生かして戦いたいです。

# なかまと一緒に

274

## 「南国の空気で癒やされて」

ハーラウフラカレイナニ(ケニケニ)



アロハポーズで



腕の角度までそろえる



柔らかな表情を意識して

私たち「ハーラウフラカレイナニ(ケニケニ)」は、毎週木曜日に八生公民館で活動しています。サークル名は、美しい花輪を意味する「カレイナニ」と「フラ」ダンスの「ハーラウ(教室)」を組み合わせていて、ケニケニはハワイのかわいらしい花のことです。フラダンスは、ハワイの伝統的な民族舞踊で、ウクレレなどに合わせて踊る現代的なアウアナと力強さが魅力の古典的なカヒコがあります。私たちは、ハワイアンフェスティバルなどのイベントへの出演のほか、福祉施設への訪問も行っているため、ハワイの曲だけでなく、お客さんに喜ばれる歌謡曲でも踊っています。

踊る時に大切なのは、歌詞を理解して曲のテーマを表現すること。フラダンスの振り付けには「あなた」や「美しい」といった意味があるので、歌詞や曲のテーマに合った振り付けを、気持ちを入れて踊ります。手の角度や表情などの細かい部分も大切にして、見る人の心に響くようなパフォーマンスを目指しています。みんなで練習していると、自分では気づかないミスにもメンバーがアドバイスをくれるので、効率よく上達できています。ゆったりとした音楽に身を任せ、華やかな衣装で踊るとハワイを疑似体験しているような気分になれます。また、メンバーと衣装の飾り付けを考えたり、子育ての情報交換をしたりするのもかけがえのない時間です。

現在は4月の発表会に向けて練習を重ねています。思いをダンスに乗せて多くの人に届きたいです。

# スクスクのびのび

538



せき みのり 蘭 実里ちゃん

美味しいものが大好き!大きくなったらアリエルになりたいなよ



かい あおの 申 斐 碧乃ちゃん

水たまりだいすきー!



こすげ さく 小菅 朔空くん

すくすく元気に育ってね〜!



専用フォーム

このコーナーには市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

○応募方法 お子さんの写真・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別、親の名前、電話番号、30字以内のコメントを郵送またはEメールで広報課へ。専用フォームからも応募できます

○応募先 〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課 koho@city.narita.chiba.jp (写真データはJPEGで容量1MB以上で送ってください)

○問い合わせ先 広報課 ☎20-1503