

体を動かしてリフレッシュ

## スポーツ施設のイベント

会場=東小学校跡地複合施設、赤坂ふれあいセンター

対象と定員=16歳以上の人各40人(先着順)

参加費(1回当たり)=市内在住・在勤・在学の人500円、そのほかの人600円(保険料など)

申込方法=市スポーツ・みどり振興財団ホームページで開催日時・会場を確認し、同ホームページにあるオンライン予約システムから申し込む

申込開始日=2月3日(月)

### 3月に開催するイベント

- ヨガ教室
- モーニング・ヨガ
- ランチタイム・ヨガ
- リフレッシュ・ヨガ
- 健康増進フィットネス体操
- ピラティス教室
- スロートレーニング教室

※くわしくは重兵衛スポーツフィールド中台体育館(☎26-7251)へ。



市スポーツ・みどり振興財団ホームページ

室内で楽しもう

## バウンドテニス体験教室

室内の小さなコートで行うテニスです。気軽に楽しめるので参加してみませんか。

日時=1月22日(水)・29日(水) 午前9時30分~11時50分

会場=重兵衛スポーツフィールド中台体育館

対象=16歳以上の人

参加費=100円(保険料)

持ち物=ラケット(貸し出しあり)、運動のできる服装、上履き、飲み物

※申し込みは各開催日の前日までに市バウンドテニス協会・山田さん(☎090-5312-6805)へ。



集中して一球を打つ

市ホームページでPRを

## バナー広告

掲載する場所=トップページ

掲載料(1枠当たり)=月額3万円

規格=縦60ピクセル×横150ピクセルで20キロバイト以内

アクセス数=月間約5万件(トップページ・令和5年度)

※くわしくは広報課(☎20-1503)または市ホームページへ。



市ホームページ



欠席者は受け取りに

## 成人式の記念品

記念品を受け取っていない人は、2月28日(金)までに生涯学習課(市役所5階)へ案内状を持ってきてください。

※くわしくは同課(☎20-1583)へ。



西中学校の生徒による

## 若い芽の作品展

西中学校書道部と美術部の作品を展示します。

日時=1月29日(水)~2月7日(金) 午前9時~午後7時(2月7日は午後3時まで)

会場=もりんぴあこうづ

入場料=無料

※鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは同館(☎27-5252、第4月曜日は休館)へ。

新鮮な食材を探しに

## 成田楽市

新鮮な青果物・水産物のほか、肉などの大売り出しを行います。また、キッチンカーやメダカすくいなどが出店します。

日時=1月25日(土) 午前8時~午後2時(青果物・水産物の大売り出しは午前11時まで)

会場=卸売市場(天神峰)

※くわしくは卸売市場(☎37-7018)へ。

環境にやさしく

## オーガニックフェア

期日=2月8日(土)

会場=もりんぴあこうづ

料理教室

時間=午前10時30分~午後0時30分

内容=地元の野菜を使った学校給食メニューを作る

持ち物=エプロン、三角巾

定員=16人(先着順)

参加費=1,000円(材料費)

申込方法=1月31日(金)までに電話・FAX・Eメールのいずれかで氏名(ふりがな)・電話番号を農政課(☎20-1541 FAX24-2185 Eメールnosei@city.narita.chiba.jp)へ

講演会

時間=午後1時~1時45分

テーマ=食・命・農について考える

講師=高柳功さん(おかげさま農場代表)

定員と参加費=100人(先着順)・無料

意見交換会

時間=午後2時~2時45分

テーマ=旬の野菜を知ろう

定員と参加費=100人(先着順)・無料

※講演会・意見交換会への参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは農政課へ。

決意を新たに

## 消防出初式

日時=2月9日(日) 午前10時~正午

会場=国際文化会館駐車場(雨天時は大ホール)

内容=消防演技、消防音楽隊と成田高校附属小学校ダンスクラブの共演など

入場料=無料

※見学を希望する人はイオンモール成田の駐車場を利用してください。くわしくは消防総務課(☎20-1590)へ。



迫力満点の消防演技を披露



募

集

一緒に活動しませんか

## 文化団体連絡協議会

成田市文化団体連絡協議会(文団連)では、芸術文化のさらなる振興のため、令和7年度の新規加盟団体を募集しています。加盟を希望する団体には書類を送付します。

申込期間=3月7日(金)まで

※くわしくは文化国際課(☎20-1534)へ。

便利な機能を知ろう

## シニア向けスマートフォン教室

期日=2月27日(木)

時間と教室名

○午前10時~正午...はじめてのスマートフォン体験(入門編)

○午後2時~4時...スマホの基本とLINE体験

会場=中央公民館

対象=市内在住・在勤のおおむね60歳以上の人

定員=各12人(応募者多数は初めての人を優先に抽選)

参加費=無料

持ち物=筆記用具

申込方法=2月4日(火)(必着)までに、はがきまたはEメールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・行事名・希望する時間を中央公民館(〒286-0017 赤坂1-1-3 Eメールkominkan@city.narita.chiba.jp)へ。専用フォームからも申し込みます



専用フォーム

※スマートフォンは貸し出します。くわしくは中央公民館(☎27-5911、第1月曜日、祝日は休館)へ。



操作方法を学びながら

高齢者福祉課で

## 介護サービス相談員

応募資格=普通自動車運転免許を持つ人  
募集人員=若干名

業務内容=市内の介護施設を訪問し、利用者や家族からの介護サービスに関する相談に応じる

勤務期間=4月1日~3月31日

勤務日時=原則第2・4火曜日(祝日を除く) 午前9時~正午

勤務場所=高齢者福祉課(市役所議会棟1階)、市内介護施設

日給=7,700円(12月27日時点での予定額)

応募方法=1月31日(金)(必着)までに写真を貼った履歴書を直接または郵送で高齢者福祉課(〒286-8585 花崎町760)へ。後日、面接日を通知します

※くわしくは同課(☎20-1537)へ。

市役所を会場に

## ふれあいコンサートの出演者

市役所で開催される「ふれあいコンサート」に出演しませんか。

日時=平日 午後0時10分~0時50分

申込方法=市ホームページにある申請書を直接または郵送で文化国際課(市役所4階 〒286-8585 花崎町760)へ

※年間を通して随時受け付けています。くわしくは同課(☎20-1534)へ。



市ホームページ

講義を通して学ぶ

## 介護者教室

認知症に関する知識を深めるために、参加してみませんか。

日時=2月2日(日) 午前10時~11時30分

会場=市役所6階中会議室

テーマ=認知症の人を正しく理解する

講師=清水啓介さん(千葉大学未来医療教育研究機構公認心理師)

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員と参加費=30人(先着順)・無料

申込方法=1月31日(金)までに介護保険課(☎20-1545)へ。専用フォームからも申し込みます

※くわしくは同課へ。



専用フォーム

心と体をリラックス

## 豊住ヨガ教室 at Night

ゆったりとした呼吸で体を伸ばし、体のゆがみを整えます。

日時=2月19日・26日、3月5日・12日・19日・26日の水曜日 午後7時~8時

会場=豊住ふれあい健康館

対象=16歳以上の人

定員=各25人(先着順)

参加費=各300円(保険料)

持ち物=ヨガマット(貸し出しあり)、タオル、飲み物

※申し込みは各開催日の前日までに豊住ふれあい健康館(☎37-7601、2月11日を除く火曜日、2月12日(水)は休館)へ。

幽玄の美を描こう

## 水墨画教室

筆の使い方や表現方法を学び、自由に作品を描きます。墨の濃淡を使い分けて描く楽しさを味わいませんか。

日時=2月14日・21日・28日、3月7日・14日の金曜日(全5回) 午後1時30分~3時30分(3月14日は午後1時~4時)

会場=公津公民館

対象=市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

定員=16人(応募者多数は初めての人を優先に抽選)

参加費=1,000円(材料費)

申込方法=1月30日(木)(必着)までに、はがきまたはEメールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・行事名を公津公民館(〒286-0004 宗吾1-839-1 Eメールkominkan@city.narita.chiba.jp)へ。専用フォームからも申し込みます



専用フォーム

※くわしくは公津公民館(☎26-9610、月曜日、祝日は休館)へ。



講師のアドバイスを受けて

基礎から学べる

## HIPHOPダンスをおどろう

日時=2月1日(土) ①午前10時~11時②  
午前11時10分~午後0時10分

会場=子ども館

対象=①小学1~3年生の初心者②小学  
4~6年生の初心者

定員=各20人(応募者多数は抽選)

参加費=無料

持ち物=動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物

申込方法=1月18日(土)~20日(月)の午前  
10時~午後5時に子ども館(☎20-6300)へ。  
専用フォームからも申し込めます

専用フォーム

※くわしくは同館(第3水曜日は休館)へ。

国を守る力に

## 自衛官候補生

応募資格=18~32歳の人

※年間を通して随時受け付けています。

くわしくは自衛隊成田地域事務所(☎  
22-6275)へ。

思い切り自由に遊ぼう

## 中郷プレーパーク

火おこし・泥遊びなどの自然体験や、  
けん玉・竹ぼっくりなどの昔の遊びが楽し  
めます。日時=2月11日(火・祝) 午前10時~午  
後3時30分(入退場自由)会場=中郷ふるさと交流館(雨天時は体  
育館)

参加費=無料

持ち物=着替え、上履き(雨天時)、タオル、飲み物

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくは中郷ふるさと交流館(☎33-  
4075、月曜日は休館)へ。

自由な遊びを楽しむ

参加してみませんか

## 大人お散歩倶楽部

地域の人たちと交流しながら、軽い体  
操やミニコンサートなどを楽しめます。散歩のついでに立ち寄って、気分転換  
しませんか。日時=毎月第4金曜日 午前10時~11時  
20分

会場=もりんぴあこうづ

対象=18歳以上の人

参加費(1回当たり)=100円(飲み物代)

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくは同館(☎27-5252、第4月  
曜日は休館)へ。

身近にある珍しいものを

## ユネスコ写真展の作品

成田ユネスコ協会では「成田の珍百景」  
をテーマに成田の珍しい景色や看板、地名、  
人名などにちなんだ写真を募集します。

対象=市内在住・在勤・在学の人

規格=ワイド四つ切り・カラープリント  
(家庭用プリンターで印刷する場合は  
A4判)応募方法=6月6日(金)(当日消印有効)ま  
でに公民館などにある応募用紙を写真の  
裏面に貼って、直接または郵送で成田  
ユネスコ協会事務局(生涯学習課・市役  
所5階 ☎286-8585 花崎町760)へ※人物を撮影する場合は必ず許可を得  
てください。くわしくは同事務局(☎20-  
1583)へ。

初心者でも楽しめる

## 市民硬式テニス教室

初心者・中級者・女子に分かれての基  
本練習と試合形式の練習を行います。運  
動不足の解消に参加してみませんか。日時=2月15日(土)、3月22日(土) 正午~  
午後2時30分会場=重兵衛スポーツフィールド中台テ  
ニスコート対象=市内在住・在勤・在学の中学生以  
上、市テニス協会加盟クラブ員

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくは市テニス協会・林さん(☎  
090-4063-5859)へ。

いざという時に備えて

## 防災講演会

日時=2月15日(土) 午後2時~3時30分

会場=市役所6階大会議室

テーマ=被災したあなたを助けるお金と  
くらしの話

講師=岡本正さん(弁護士)

定員=100人(先着順)

参加費=無料

申込方法=2月7日(金)までに電話または  
Eメールで氏名・電話番号・講演会名  
を危機管理課(☎20-1  
523 Eメールkikikanr  
i@city.narita.chiba.j  
p)へ。専用フォームか  
ら申し込めます

専用フォーム

※手話通訳・要約筆記があります。くわ  
しくは同課へ。

柔らかいボールで楽しめる

## うなバレー大会

うなバレーはミニバレーをアレンジし  
た競技で、うなりくんを描いたビニール  
ボールを使います。子どもから大人まで誰でも楽しむこと  
ができるので、気軽に参加してみませんか。日時=2月22日(土) 午前9時30分~午後  
3時会場=重兵衛スポーツフィールド中台体  
育館チーム編成=5~8人(男女混合。1人  
での参加も可)

区分と対象

○子どもの部…小学生以下

○大人の部…中学生以上

参加費(1人当たり)=300円(保険料)

※申し込みは2月7日(金)までに市スポ  
ーツ推進委員連絡協議会事務局(スポ  
ーツ振興課・☎20-1584)へ。

華麗にトスを上げる

# 伝言板

MessageBoard



募

集

楽しくエクササイズ

## 下総運動公園のイベント

体を動かして心身ともにリフレッシュしませんか。

会場=下総公民館

対象=16歳以上の人

定員=各10人(ZUMBAは20人。先着順)

参加費(1回当たり)=市内在住・在勤・在学の人500円、そのほかの人600円(保険料など)

ヨガ教室

日時=3月4日(火)・18日(火) 午前10時～11時15分

ピラティス

日時=3月13日(木) 午前10時～11時15分

ZUMBA

日時=3月14日(金) 午前10時～11時  
※申し込みは下総運動公園(☎94-3431)へ。

初めての人でも気軽に

## 市民ユニカール大会

日時=1月25日(土) 午前9時30分から

会場=橋賀台小学校

チーム編成=3人(1人での参加も可)

定員=12人(先着順)

参加費(1人当たり)=100円(保険料)

持ち物=運動のできる服装、上履き、飲み物

※申し込みは1月22日(火)までに市ユニカール協会・鈴木さん(☎22-6920)へ。



高得点を狙って

市内の保育所など

## 4月入所の2次受け付け

対象=市内在住で、保護者が仕事や病気などにより保育できない家庭の乳幼児

受付日時=2月3日(月)～14日(金)(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後4時30分

受付場所=保育課(市役所2階)

申込方法=専用フォーム  
で予約をしてから申込書  
を同課へ提出



申込書記布場所=保育課、専用フォーム  
各保育園・事業所・認定こども園

※5月以降の入所は希望する月の前々月に受け付けます。市外の保育所などを希望する場合は、各市区町村へ受付日程などを確認してから保育課へ連絡してください。くわしくは同課(☎20-1607)へ。

みんなで楽しく

## チョコレートでおやつをつくろう

クッキーやマシュマロなどでチョコレートフォンデュを楽しみます。

日時=2月8日(土) 午前10時～正午

会場=子ども館

対象=小学生

定員=15人(応募者多数は抽選)

参加費=400円(材料費)

申込方法=1月22日(火)～25日(土)の午前10時～午後5時に子ども館(☎20-6300)へ。専用フォームからも申し込みます



専用フォーム

※くわしくは同館(第3水曜日は休館)へ。

面白さや魅力を紹介

## 歌舞伎講座～歌舞伎の音楽

日時=2月11日(火・祝) 午後1時30分～3時

会場=なごみの米屋 スカイトウンホール

内容=歌舞伎囃子を中心に、歌舞伎の音楽について実演を交えて解説する

講師=田中傳次郎さん(歌舞伎囃子方)

定員と参加費=210人(先着順)・無料

※全席指定となりますが、席を選ぶことはできません。申し込みは1月20日(月)から観光プロモーション課(☎20-1540)へ。

運動不足の解消に

## 大栄B&G海洋センターのイベント

ヨガを通じて、健康な体づくりを始めませんか。

対象=16歳以上の人

定員=各30人(先着順)

参加費(1回当たり)=市内在住・在勤・在学の人500円、そのほかの人600円(保険料など)

エクササイズ・ヨガ

日時=3月7日(金) 午前10時～11時15分

セルフケア・ヨガ

日時=3月7日(金)・21日(金) 午後3時～4時

ヨガ教室

日時=3月19日(水) 午前10時30分～11時45分

※申し込みは大栄B&G海洋センター(☎73-5110、月曜日は休館)へ。

春の息吹を探そう

## 自然観察会

自然観察指導員と一緒に、歴史と自然を感じられる成田山公園を散策しませんか。

日時=3月1日(土) 午前9時30分～正午

集合場所=JR成田駅参道口

対象=市内在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)

定員=20人(応募者多数は抽選)

参加費=無料

申込方法=2月10日(月)(必着)までに、はがきまたはEメールで参加者全員の住所・氏名・電話番号を、なりた環境ネットワーク事務局(〒286-8585 花崎町760 Eメールkankei@city.narita.chiba.jp)へ。専用フォームからも申し込みます



専用フォーム

※くわしくは、なりた環境ネットワーク事務局(環境計画課・☎20-1533)へ。



自然と触れ合いながら

募集

お知らせ

催し物