

【共催】成田市福祉部介護保険課・成田市社会福祉協議会



令和6年度 地域支え合いフォーラム

健康で優しい笑顔あふれ

動画配信



共に支え合う福祉のまち 成田

事前に撮影をした動画を期間中配信します



『認知症でもだいじょうぶ！ そんな成田市にしていこうよ』

講師 藤田 和子 氏

(一般社団法人日本認知症本人ワーキンググループ代表理事)

日本は諸外国に例をみないスピードで高齢化が進行し、団塊の世代が75歳以上となる2025年を一つの目途に、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう地域の包括的な支援・サービス提供体制の構築を推進してきました。ちょうど今年はその2025年となり、地域共生社会を基本とし、支える側と支えられる側が分けられることなく、すべての人が役割をもちお互いに支え合いながら豊かに生きていくことができる地域であるかが問われています。

今年度のフォーラムでは、藤田和子氏にご経験をお話していただきます。藤田氏は看護師として勤めていた45歳の時に若年性認知症と診断を受けてからこれまでご本人の立場でさまざまな発信をされてこられました。藤田氏のお話から認知症があってもなくても住みやすい地域に向け、私たちにできることやしたいことを考えたいと思います。

配信期間中何度でも視聴できます

配信期間

令和7年3月3日（月）～5月31日（土）

申込期間 令和7年1月15（水）～令和7年2月21日（金）

申込方法 電話・メール・右の二次元バーコード

（メールの場合は住所・氏名・電話番号・受信用メールアドレスを入力）

申し込みされた方に、動画視聴用のアドレスをお送りします



申込フォーム



<https://studio>

✓定員：200名 ✓参加費：無料

✓対象者：支え合いやボランティア活動に関心がある方（どなたでも）

【お問合せ・申込先】

成田市社会福祉協議会（成田市赤坂1-3-1 成田市保健福祉館内）

TEL 0476-27-7755 FAX 0476-27-1263

Eメール office@naritashakyo.or.jp



裏面に藤田氏が代表を務められる日本認知症本人ワーキンググループが作成された「認知症とともに生きる希望宣言」を掲載しています。



「認知症とともに生きる希望宣言」は、
わたしたち認知症とともに暮らす本人一人ひとりが、
体験と思いを言葉にし、それらを寄せ合い、
重ね合わせる中で、生まれたものです。

今とこれからを生きていくために、一人でも多くの人に
一緒に宣言をしてほしいと思っています。

この希望宣言が、さざなみのように広がり、
希望の日々に向けた大きなうねりになっていくことを
ここから願っています。

それぞれが暮らすまちで、そして全国で、
あなたも、どうぞこいっしょに。

日本認知症本人ワーキンググループ
代表理事 ◆ 藤田和子

わたしたちは、「認知症とともに生きる希望宣言」をもとに、
全国で「希望のリレー」プロジェクトを展開していきます。

一般社団法人 日本認知症本人ワーキンググループ
hope@jdwg.org ◆ <http://www.jdwg.org>

JDWG

2018年
10月

一般社団法人 日本認知症本人ワーキンググループ

認知症とともに生きる希望宣言

1

自分自身がとらわれている常識の殻を破り、
前を向いて生きていきます。

2

自分の力を活かして、大切にしたい暮らしを続け、
社会の一員として、楽しみながらチャレンジしていきます。

3

私たち本人同士が、出会い、つながり、
生きる力をわき立たせ、元気に暮らしていきます。

4

自分の思いや希望を伝えながら、味方になってくれる人たちを、
身近なまちで見つけ、一緒に歩んでいきます。

5

認知症とともに生きている体験や工夫を活かし、
暮らしやすいわがまちを一緒につくっていきます。

1

◆ 自分自身がとらわれている常識の殻を破り、前を向いて生きていきます。
◆ 「認知症になったらおしまい」では決してなく、よりよく生きている可能性を私たちは無数に持っています。
◆ 起きている変化から目をそらさず、認知症に向き合いながら、自分なりに考え、いいひととき、いい一日、いい人生を生きていきます。

2

◆ 自分の力を活かして、大切にしたい暮らしを続け、社会の一員として、楽しみながらチャレンジしていきます。
◆ できなくなったことよりできること、やりたいことを大切にしていきます。
◆ 自分が大切にしたいことを自分なりに運び、自分らしく暮らしていきます。
◆ 新しいことを覚えたり、初めてのこともやってみます。
◆ 行きたいところに出かけ、自然やまちの中で心豊かに暮らしていきます。
◆ 働いて稼いだり、地域や次世代の人のために役立つこともトライします。

3

◆ 私たち本人同士が、出会い、つながり、生きる力をわき立たせ、元気に暮らしていきます。
◆ 落ち込むこともありますが、仲間に出会って勇気と自信を蘇らせます。
◆ 仲間と本音で語り合い、知恵を出し合い、暮らしの工夫を続けていきます。

私

私たちは、認知症とともに暮らしています。
日々いろいろなことが起き、不安や心配はつきませんが、
いろいろな可能性があることも見えてきました。
一度きりしかない自分の人生をあきらめないで、
希望を持って自分らしく暮らし続けたい。
次に続く人たちが、暗いトンネルに迷い込まずにもっと楽に、
いい人生を送ってほしい。

私たちは、自分たちの体験と意志をもとに
「認知症とともに生きる希望宣言」をします。

この宣言をスタートに、自分も希望を持って暮らしていこうという人、
そしてよりよい社会を一緒につくっていくという人、
人の輪が広がることを願っています。



4

◆ 自分の思いや希望を伝えながら、味方になってくれる人たちを、身近なまちで見つけ、一緒に歩んでいきます。
◆ 自分なりに生きてきて、これからも、最期まで、自分が人生の主人公です。
◆ 自分できちんとわからないこと、暮らしにくいことや必要なことは何か、
どう生きていきたいかを、自分なりに伝えていきます。
◆ 私たちが伝えたいことの真意を聞き、一緒に考えながら、未来に向けてともに歩んでくれる人たち
（知り合いや地域にいる人、医療や介護、福祉やいろいろな専門の人）を身近なまちの中で見つけます。
◆ 仲間や味方とともに私が前向きに元気になることで、家族の心配や負担を小さくし、
お互いの生活を守りながらよりよく暮らしていきます。

5

◆ 認知症とともに生きている体験や工夫を活かし、暮らしやすいわがまちを一緒につくっていきます。
◆ 認知症とともに暮らしているからこそ気づけたことや日々工夫していることを、
他の人や社会に役立ててもらうために、伝えていきます。
◆ 自分が暮らすまちが暮らしやすいか、人としてあたり前のことが守られているか、
私たち本人が確かめ、よりよくなるための提案や活動を一緒にしていきます。
◆ どこで暮らしていても、わがまちが年々よりよくなることを確かめながら、
安心して、希望を持って暮らし続けていきます。

一足先に認知症になった私たちからすべての人たちへ