

第9号



成田市公民館 ニュースレター

令和6年7月5日発行

令和5年11月から令和6年3月までに開催した公民館の講座の中からご紹介します！

主な内容 子育て世代のためのリフレッシュヨガ体験(P1)、パン作り教室(P2)
クリスマスリース作り教室(P3)、こども生け花体験教室(P4)
大人の塗り絵講座(P5)、公津地区歴史散歩(P6)

11月8日・15日(水)

「子育て世代のためのリフレッシュヨガ体験」／中央公民館

「日々育児で忙しい保護者に少しでも子育てから離れ、リフレッシュできる時間を作る」ことをコンセプトに、子育て世代を対象とした託児サービス付きのヨガ体験講座を開催しました。

12名の保護者の方にご参加いただき、リラックスしてヨガに取り組むことができました。また、参加者からは「子供を預けてヨガができて、とてもありがたいです。とても気持ちの良い時間でした」「リフレッシュできました」などの感想をいただきました。



11月15日(水)・16日(木)
「パン作り教室」／遠山公民館

身近で入手できる材料を使って、家庭でも手軽にパンを作れることを知ってもらい、調理の楽しさを広めることを目的として開催しました。

1日目は翌日焼くパン生地を各自で捏ね、発酵させるために冷蔵庫に入れた後、講師が用意したお手本の発酵済みの生地で作る基本のパン(丸パン・シナモンロール)を作って試食しました。2日目は発酵させた生地から3種類のパン(オニオンロール・あんパン・コッペパン)を各自で作りました。

同じテーブルの参加者同士、和気藹々とした雰囲気^{あいあい}で楽しみながら協力して、おいしいパンを作ることができました。



12月6日(水)
「クリスマスリース作り教室」／加良部公民館

クリスマスのシーズンに合うようなフラワーアレンジメントとしてクリスマスリースを制作する講座を開催しました。

講師が作成したリースをお手本に、自分の作りたい作品をイメージしながらリースの土台に飾りを配置し、色合いやボリューム感を確認してから、グルーガンを使って接着をしていきました。

参加者は皆、とても集中してリースの制作に取り組んでいて、それぞれの個性を活かした素敵な作品を作り上げることができました。



12月26日（火）
「こども生け花体験教室」／八生公民館

正月飾りを題材に、日本の伝統文化「華道」の初歩を体験し、伝統文化の大切さについて学ぶことを目的として開催しました。

生け花の歴史や礼儀作法について学んだ後、講師にアドバイスをもらいながら、思い思いに花を生けていきました。同じ花材でもそれぞれの個性が出て、小さくまとまったものや大きく広がったもの、色味をまとめたもの、分散したものなど様々な素晴らしい作品を作ることができました。

最初は緊張した面持ちで講義を受けていましたが、子ども達からは「楽しかった」「また体験したい」などの感想をいただきました。



2月7日(水)
「大人の塗り絵講座」／中央公民館

認知症予防やストレス解消につながる塗り絵を楽しんでいただくために開催しました。

今回のテーマは「バラの花」の塗り絵で、講師の説明を聞きながら順番に色を重ねていくかたちで進めていき、色鉛筆の持ち方や色の仕組み等美しく仕上げるための基本のポイントを学び、繊細な色使いで作品を描いていきました。

家に帰ってからも引き続き楽しんでいただけるように画材の持ち帰りもあり、充実した講座になりました。



3月7日(木)
「公津地区歴史散歩」／公津公民館

公津地区の文化財と史跡を歩きながら巡ることにより、健康的かつ楽しみながら地域の郷土史を学ぶことを目的として開催しました。

前日まで雨の影響が心配されましたが、当初の予定通り決行することができ、スタート地点のニュータウンスポーツ広場から、麻賀多神社奥宮(船形)⇒宗吾旧宅⇒麻賀多神社本社(台方)⇒超林寺⇒台方花輪貝塚を見学して約 5km のコースを歩きました。超林寺では、普段は見る
ことが出来ない、県指定文化財である^{ちゅうどう}鑄銅雲版を副住職立ち合いのもと見せていただき、参加者は興味深げに観察していました。

また、今回は花輪貝塚などの知る人ぞ知る遺跡も巡り、参加者からは「地元でも初めて知ることが多かった」などの感想をいただきました。

