

12 月 2 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
春巻き
ビビンバ
わかめスープ
ミルメークコーヒー

12 月 3 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ハンバーグおろしソースかけ
もやしのあえもの
白玉汁

12 月 4 日 (水)



【 献 立 表 】

メープルトースト
牛乳
れんこんとひじきのサラダ
ポトフ
紅まどんな

12 月 5 日（木）



【 献 立 表 】

きのこごはん

牛乳

まんだいの香味揚げ

どさんこ汁

りんご

12 月 6 日（金）



【 献 立 表 】

発芽米ごはん

牛乳

ポークカレー

コーンとかにかまぼこのサラダ

手作りカラフルゼリー

12 月 9 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

さばの甘露煮

ツナと野菜のごまあえ

のっぺい汁

12 月 10 日（火）



【 献 立 表 】

中華めん
牛乳
ちゃんぽんスープ
揚げぎょうざ
くらげのあえもの
バニラウエハース

12 月 11 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ぶりの照り焼き
千草あえ
肉じゃが

12 月 12 日（木）



【 献 立 表 】

チキンライス
牛乳
オムライス用薄焼き卵
（ケチャップ）
揚げ野菜のサラダ
コンソメスープ
ひとくちみかんゼリー

12 月 13 日（金）



【 献 立 表 】

さけわかめごはん
牛乳
ポテトコロッケ（ソース）
ごまじゃこサラダ
なめこのみそ汁

12 月 16 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さけの塩こうじ焼き
ごぼうと牛肉の炒め煮
飛鳥汁

12 月 17 日（火）



【 献 立 表 】

スパゲティー
牛乳
ペスカトーレソース
わかめサラダ
米粉のはちみつゆずマドレーヌ

12 月 18 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
鶏肉のバンバンジー焼き
きゅうりともやしのナムル
ジャージャー豆腐

12 月 19 日（木）



【 献 立 表 】

菜飯
牛乳
ししゃものごまフライ
和風サラダ
おでん
ヨーグルト

12 月 20 日（金）



【 献 立 表 】

クロワッサン
牛乳
鶏肉のトマトソース焼き
こんにゃくサラダ
パスタスープ
クリスマスケーキ