

12 月 2 日 ( 月 )



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
ほきいそベフライ  
みさとのラペ ( サラダ )  
こぶくろソース

12 月 3 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

ハニーレモン ミニトースト  
牛乳  
やさいスープ  
ツナとやさいのごまあえ  
かりかりカレーおめめさん

12 月 4 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

ちゅうかおこわ  
牛乳  
シルバーの しおこうじやき  
ちゅうかサラダ  
スイートポテト

12 月 5 日 ( 木 )



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
ハートプレーンオムレツ  
みさとオリジナルカレー  
こんにゃくサラダ  
オレンジ

12 月 6 日 ( 金 )



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
ミートローフ  
さといもの あおのりあげ  
なりたのめぐみじる  
ぎょうとそぼろ  
(かんぱちそぼろ)

12 月 9 日 ( 月 )



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
ししゃもの なんばんづけ  
スタミナなっとうあえ  
きんにくのもとをつくる  
にくだんごスープ  
かじゅうグミ

12 月 10 日（火）



【 献 立 表 】

アーモンドトースト  
牛乳  
ブラウンシチュー  
なりたのパリパリれんこんチップス  
オレンジ

12 月 11 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
にらまんじゅう  
マーボー豆腐  
スウィーティー  
(グレープフルーツと  
ぶんたんからできたフルーツ)

12 月 12 日（木）



【 献 立 表 】

まるパンスライス  
牛乳  
チキンのトマトソースがけ  
ブロッコリーとコーンのサラダ  
きんにくのもとをつくるシチュー  
スライスチーズ

12 月 13 日（金）



【 献 立 表 】

むぎごはん  
牛乳  
ぶたどんのぐ  
かつおぶしサラダ  
てづくりミニアップルパイ

12 月 16 日（月）



【 献 立 表 】

むぎごはん  
牛乳  
やきにくどんのぐ  
しおこんぶあえ  
クリスマスが  
まちどおしいクッキー

12 月 17 日（火）



【 献 立 表 】

やきそば  
牛乳  
みさとチキンナゲット  
ハニーマスタードソース  
ヨーグルトあえ

12 月 18 日（水）



【 献 立 表 】

たかなチャーハン  
牛乳  
ほたていり にくしゅうまい  
ちゅうかサラダ  
チンゲンサイスープ

12 月 19 日（木）



【 献 立 表 】

ツイストパン  
エビッコリーグラタン  
じゃがいものハニーサラダ  
はくさいと わかめスープ  
はなみかん

12 月 20 日（金）



【 献 立 表 】

チキンライス  
にゅうさんきんいんりょう  
ブロッコリーとコーンのサラダ  
ジュリエヌスープ  
ちいさいチュロス