

12 月 2 日 (月)



【 献 立 表 】

ご飯
さばの香味ソース
ジャーマンポテト
のっぺい汁
牛乳

12 月 3 日 (火)



【 献 立 表 】

ココア揚げパン
シーフードサラダ
米粉コーンポタージュ
みかん
牛乳

12 月 4 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯
ポークしゅうまい
チンジャオロースー
とうふチゲスープ
牛乳

12月5日(木)



【献立表】

ご飯

ぶりフライ(ソース)

みそドレッシングサラダ

ちゃんこ汁

牛乳

12月6日(金)



【献立表】

ご飯

手作りれんこん入りつくねハンバーグ

なめたけ和え

大根ととうふのみそ汁

牛乳

ミルメーク

12月9日(月)



【献立表】

ご飯

とり肉のごまネーズ焼き

キムチ納豆和え

具だくさん粕汁

ヨーグルト

牛乳

12 月 10 日（火）



【 献 立 表 】

ご飯
ししゃもの南部揚げ
もやしのサラダ
大根のそぼろ煮
牛乳

12 月 11 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯
ホイコーロー丼の具
春雨スープ
手作り杏仁豆腐
牛乳

12 月 12 日（木）



【 献 立 表 】

ソフト麺
焼きいも
塩昆布とキャベツの和え物
五目うどんの汁
牛乳

12 月 13 日（金）



【 献 立 表 】

麦ご飯
ひじきのマリネ
チキンカレー
りんご
ジョア

12 月 16 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯
手作り千草焼き
かぼちゃのバター煮
かぶのみそ汁
黒ごまプリン
牛乳

12 月 17 日（火）



【 献 立 表 】

丸パンスライス
牛肉コロッケ（ソース）
コールスローサラダ
チリコンカン
牛乳

12 月 18 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯
肉まん
ナムル
マーボー豆腐
牛乳

12 月 19 日（木）



【 献 立 表 】

ご飯
鮭のゆうあん焼き
れんこんきんぴら
ほうとう汁
牛乳

12 月 20 日（金）



【 献 立 表 】

ケチャップライス
フライドチキン
ブロッコリーのサラダ
ABCスープ
ケーキ
牛乳