

12 月 2 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
春巻き
春雨スープ
マーボーもやし

12 月 3 日 (火)



【 献 立 表 】

丸パン (よこわり)
牛乳
ハンバーグトマトソースがけ
コーンとかぼちゃのスープ
オレンジ

12 月 4 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さばの生姜煮
けんちん汁
五目きんぴら
カットパイ

12 月 5 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

ガイヤーン（タイ風焼きとり）

フォーのスープ

グリーンサラダ（ドレッシング）

12 月 6 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

かきあげおろしつゆがけ

玉ねぎとかぶのみそ汁

ちぐさ和え

12 月 9 日（月）



【 献 立 表 】

わかめごはん

牛乳

赤魚のあまみそ焼き

のっぺい汁

ブロッコリーのかつおぶし和え

レモンカスタードタルト

12 月 10 日（火）



【 献 立 表 】

パンダパン

牛乳

手作りチキンカツ（ソース）

ペンネトマトクリームソース

フルーツポンチ

12 月 11 日（水）



【 献 立 表 】

麦ごはん

牛乳

トマトオムレツ

ポークカレー

寒天サラダ（ドレッシング）

12 月 12 日（木）



【 献 立 表 】

伊能歌舞伎米

牛乳

さんまのねぎソースがけ

大栄みそ汁

和風サラダ

12 月 13 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ぎょうざ
中華丼の具
もやしのナムル
ソフール元気ヨーグルト

12 月 16 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん（パエリア風まぜごはん）
牛乳
パエリア風の具
トマトソース
コールスローサラダ

12 月 17 日（火）



【 献 立 表 】

コッペパン
牛乳
コーンフレークチキン
クリームシチュー
ブロッコリーとカリフラワーのサラダ
（マヨネーズ）

12 月 18 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ほきのから揚げ
みぞれ汁
ひじきのいため煮

12 月 19 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さけのチャンチャン焼き
かぼちゃもち汁
きゅうりのなんばんづけ
みかんゼリー

12 月 20 日（金）



【 献 立 表 】

キャロットピラフ
ジョア
とり肉の照り焼き
コンソメスープ
こんにゃくサラダ（ドレッシング）
クリスマスケーキ