

12 月 2 日 (月)



【 献 立 表 】

れんこんチャーハン
しゅうまい
きゅうりともやしのナムル
フルーツ杏仁
牛乳

12 月 3 日 (火)



【 献 立 表 】

ご飯
さばの塩焼き
切干大根の煮付け
豚肉と白菜のみそ汁
わらびもち
牛乳

12 月 4 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ご飯
チキンカレー
わかめサラダ
アップルパイ
牛乳

12 月 5 日 (木)



【 献 立 表 】

ご飯
白身魚フライ
納豆和え
沢煮椀
みかん
牛乳

12 月 6 日 (金)



【 献 立 表 】

さつま芋パン
鶏肉のハーブ焼き
ブロッコリーサラダ
ポトフ
牛乳

12 月 9 日 (月)



【 献 立 表 】

ご飯
ホイコーロー
きゅうりの中華ごま和え
春雨スープ
北海道ヨーグルト
牛乳

12 月 10 日（火）



【 献 立 表 】

麦ご飯
さわらの西京焼
のり酢和え
豚汁
りんご
牛乳

12 月 11 日（水）



【 献 立 表 】

ソフト麺
手作り茶碗蒸し
ごぼうサラダ
肉うどん汁
アーモンド
牛乳

12 月 12 日（木）



【 献 立 表 】

ご飯
あじのおろしソースがけ
ひじき五目煮
すまし汁
牛乳プリン
牛乳

12 月 13 日（金）



【 献 立 表 】

麦ご飯
豚丼の具
即席漬け
根菜のみそ汁
チーズドックミニ
牛乳

12 月 16 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯（味付のり）
焙煎ごま和え
おでん
金時豆の煮物
牛乳

12 月 17 日（火）



【 献 立 表 】

麦ご飯
焼きぎょうざ
じゃこ昆布サラダ
マーボー豆腐
かみかみ大豆
牛乳

12 月 18 日（水）



【 献 立 表 】

ご飯
鶏のから揚げ
ポテトサラダ
卵スープ
ひと口みかんゼリー
牛乳

12 月 19 日（木）



【 献 立 表 】

ご飯
もみの木ハンバーグ
枝豆サラダ
コンソメスープ
クリスマスケーキ
ジョア

12 月 20 日（金）



【 献 立 表 】

麦ご飯（ふりかけ）
赤魚一夜干し
かぼちゃのバター煮
さつまい
プチトマト
牛乳