

12 月 2 日（月）



【 献 立 表 】

ひじきごはん
鮭のちゃんちゃん焼き
白玉汁
りんご
牛乳

12 月 3 日（火）



【 献 立 表 】

ごはん
とうふハンバーグ和風きのこソース
おかかあえ
みぞれ汁
牛乳

12 月 4 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん（韓国風味つけのり）
肉ぎょうざ
ほうれん草のナムル
みそワタンスープ
アセロラミルクゼリー
牛乳

12 月 5 日（木）



【 献 立 表 】

チーズカレーパン風トースト
ひじきのサラダ
ポトフ
チョコプリン
牛乳

12 月 6 日（金）



【 献 立 表 】

かぶの葉ごはん
まんだいのピリ辛揚げ
ぶた肉とさつまいもの甘辛炒め
すいとんのみそ汁
牛乳

12 月 9 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
たらのチリソースかけ
きゅうりともやしのナムル
中華風たまごスープ
カルシウムヨーグルト
牛乳

12 月 10 日（火）



【 献 立 表 】

丸割りパン
ハンバーグトマトソースかけ
ツナサラダ
コンソメスープ
オレンジ
牛乳

12 月 11 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
肉そぼろ丼の具
キャベツの塩昆布あえ
すまし汁
一口りんごゼリー
牛乳

12 月 12 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
さばのみそ煮
磯辺あえ
肉じゃが
ミニトマト
牛乳

12 月 13 日（金）



【 献 立 表 】

発芽米ごはん
こんにゃくサラダ
チキンカレー
みかん
牛乳

12 月 16 日（月）



【 献 立 表 】

切りこぶごはん
手作りさつま揚げ
きゅうりの南蛮漬け
星のふのすまし汁
カル鉄ヨーグルト
牛乳

12 月 17 日（火）



【 献 立 表 】

菜めし
いかの香味揚げ
ツナとわかめのごまあえ
じゃがいものみそ汁
アーモンド小魚
牛乳

12 月 18 日（水）



【 献 立 表 】

中華麺

カレー肉まん風蒸しパン

フルーツのヨーグルトあえ

みそラーメンスープ

牛乳

12 月 19 日（木）



【 献 立 表 】

サフランライス

とり肉のトマトソース焼き

ABCスープ

クリスマスケーキ

ジョア