

12 月 2 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん【つぶすけ】
かれいの照焼き
ひじきサラダ
塩肉じゃが
ミニチュロス (2個)
牛乳

★千葉の米を味わおう①★
「粒すけ」を味わいました。
毎年大変人気です。

12 月 3 日 (火)



【 献 立 表 】

ロールパン (いちごジャム)
かぼちゃグラタン
シーフードサラダ
トマトとじゃがいものスープ
牛乳

12 月 4 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん【にじのきらめき】
さばのゆず味噌煮
豆腐サラダ
さわに椀
ヨーグルト
牛乳

★千葉の米を味わおう②★
「にじのきらめき」を味わい
ました。炊き上がりがとても
キラキラしていました。

12月5日(木)



【献立表】

ごはん【たこまい】
とり肉とキャベツのガリバタ炒め
小松菜のおかか和え
厚揚げのとろみ汁
りんごのタルト
牛乳

★千葉の米を味わおう③★
「多古米」を味わいました。
もちもち・あまい、などの
感想がありました。

12月6日(金)



【献立表】

ごはん【いのうかぶきまい】
ほきのゴマいそべフライ
豚肉とたまごのソテー
赤だしみそ汁
ゆずゼリー
牛乳

成田市制施行70
周年記念
「なりたのおい
しいもの」
伊能歌舞伎米

★千葉の米を味わおう④★
「伊能歌舞伎米」を味わ
いました。粒の大きさに
驚いていました。

12月9日(月)



【献立表】

韓国風まぜごはん
イカチヂミ
きゅうりともやしのナムル
ベーコンと野菜のスープ
みかん
牛乳

★朝ごはんレシピ集より★
「韓国風まぜごはん」は、
お肉とお野菜がいっしょに
食べられる満足ごはんでした。

12 月 10 日（火）



【 献 立 表 】

ごはん
あじのタンドリー焼き
ほうれん草のソテー
簡単たまごスープ
いちごクリーム大福
牛乳

★朝ごはんレシピ集より★
「簡単たまごスープ」は、
おうちにあるもので作れる
お手軽なスープです。

12 月 11 日（水）



【 献 立 表 】

ソフト麺
キャベツサラダ
ちゃんぽんスープ
ポテマヨコーンピザ
牛乳

★朝ごはんレシピ集より★
「ポテマヨコーンピザ」
休日の朝に、ピザ作りを
ゆっくり楽しみたいですね。

12 月 12 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
さけとチーズの包み揚げ
じゃが芋のきんぴら
小松菜のみそ汁
牛乳

成田市制施行70周年記念
「なりたのおいしいもの」
有機栽培の小松菜

12 月 13 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
とりそぼろ
れんこんのサラダ
豆腐とかにかまのスープ
デコポン
牛乳

★朝ごはんレシピ集より★
「とりそぼろ」は、簡単に
作れて作り置きもできる
ところがうれしいですね。

12 月 16 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
チンジャオロース
かぶとハムのあっさりサラダ
ビーフンスープ
りんご
牛乳

12 月 17 日（火）



【 献 立 表 】

黒糖パン
スパニッシュオムレツ
フレンチサラダ
クリームスープ
牛乳

12 月 18 日（水）



【 献 立 表 】

麦ごはん

鶏肉の唐揚げレモンソースがけ

キャベツのマヨネーズ和え

大根のみそ汁

おっぺし芋

牛乳

12 月 19 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん

さわらの西京漬け焼き

いそか和え

けんちん汁

かぼちゃのいとし煮

牛乳

12 月 20 日（金）



【 献 立 表 】

クリスマスピラフ

ハンバーグデミソース

人参サラダ

ABCスープ

クリスマスケーキ（セレクト）

牛乳

★クリスマスメニュー★
ケーキはいちご・チョコ・
米粉のチョコケーキから
予め選んでいただきました。