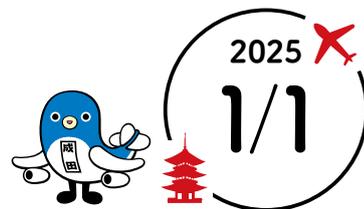


広報 なりた



朝日を浴びる宝船

下総利根宝船公園にある宝船をイメージした展望台。帆に書かれた「宝」の文字が朝日を浴びて浮かび上がりました。皆さんにとって順風満帆なすてきな一年になりますように。

主な内容

年頭所感	2
交通事故の防止	4
市役所などで働きませんか	17

「住んでよし働いてよし訪れてよし」の 生涯を完結できる空の港まちなりた



多くの初詣客でにぎわう成田山新勝寺

明けましておめでとーうーいーます



成田市長
小泉一成

市民の皆様には令和7年の新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、市制施行70周年を迎え、「人を繋ぐ・歴史を繋ぐ・未来へ繋ぐみんなの成田」を基本テーマとして、さまざまな記念事業を開催しました。市民の皆様には各種事業にご支援・ご参加をいただき誠にありがとうございました。

さて、現在進められている成田空港の更なる機能強化により、国際競争力の強化や空港利用者の利便性向上が図られ、人やモノの流れがさらに活発になるとともに、空港周辺地域への新たな企業の進

出や雇用の拡大などが期待されております。

本市といたしましても、成田空港の更なる機能強化を最大の地方創生と捉え、企業立地を積極的に推進するとともに、新たな住宅用地の形成をはじめとした居住環境の整備や広域道路ネットワークの強化などに取り組んでいるところであり、空港が立地していることを最大限に生かした、空港と共に発展するまちづくりを引き続き推進してまいります。

また、社会情勢が目まぐるしく変化している状況下においては、スピード感をもって施策を展開することが重要であることから、市民の皆様へのニーズや課題を的確に捉え、子育て支援や医療、福祉、防災・減災対策のさらなる充実はもとより、デジタル技術の活用やゼロカーボンシティの実現などの

施策を着実に推進することにより、人々が集い、にぎわいと豊かさに満ちた持続可能なまちづくりを実現してまいります。

本市では、昨年迎えた70周年という一つの節目を契機とし、本市の豊かな自然、伝統や文化、産業を守り育てた先人への感謝を忘れずに、今後も、市民一人一人が夢と希望を持って暮らしていくことができるよう、輝かしく発展し続ける成田を目指し、「住んでよし働いてよし訪れてよし」の次世代に誇れる空の港まちづくりという、本市の未来を見据えた大きな目標に向かい全力を尽くしてまいりますので、何卒、ご協力をお願いいたします。

本年は「巳年」です。「巳」を「実」にかけて「実を結ぶ」年ともいわれております。市民の皆様にとっても、実を結ぶ充実の年であることを心から願い、新年にあたってのごあいさつとさせていただきます。

対面での相談は予約制で

市職員による対面での申告書の作成相談の事前予約を受け付けます。なお、作成済みの申告書を提出する場合は予約不要です。

往復はがき・市ホームページで申し込みを

会場での待ち時間短縮のため、対面での申告書の作成相談を希望する人は次の方法で予約してください。電話での予約はできません。

申し込み方法

○往復はがき…1月24日(金)当日

○市ホームページ…2月1日(土)か

申告会場と受付日時

会場	受付日	受付時間
市役所 6階中会議室	2月17日(月)～3月17日(月) (土・日曜日、祝日を除く。 ただし、3月2日(日)は受け 付けます)	午前9時～ 正午
	下総支所2階	午後1時～ 4時
大栄支所2階	2月20日(木)・21日(金)	
中郷公民館	2月27日(木)・28日(金)	
公津公民館	3月5日(水)	午前9時～ 正午
三里塚コミュ ニティセンター	3月6日(木)	
八生公民館	3月7日(金)	
豊住公民館	3月12日(水)	
久住公民館	3月13日(木)	
	3月14日(金)	

往復はがきの書き方

往信面

286-8585

成田市花崎町760

成田市役所
市民税課 行

ここには何も
書かないで
ください

切手マークが青色

返信面

記入内容

①住所
②氏名
③電話番号
④希望する期日と会場
を第2希望まで
(時間は選べません)
*家族の中に申告する人が
複数いる場合は全員分の
氏名を書いてください

返信はがきを
受け取る人の
住所・氏名

切手マークが緑色

ら希望する日の3日前までに、市ホームページにある予約システムから希望する日時と会場を選択して



市ホームページ

消印有効までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、希望する期日・会場(それぞれ第2希望まで)、返信用の宛名を書いて市民税課(T286・8585花崎町760)へ(応募者多数は抽選)。相談日時は2月上旬に返信します

当日は、往復はがきで予約した人は市役所からの返信はがき、市ホームページから予約した人は予約内容が確認できる画面などを受

付で提示してください。

次に当てはまる人は成田税務署特設会場で

次に当てはまる人は、2月17日(月)以降に、成田税務署特設会場(イオンモール成田2階イオンホール)で所得税の確定申告をしてください。

受付日時などの詳細は、広報なりた2月1日号でお知らせします。○寄付金控除(ふるさと納税など)・雑損控除を受ける人

○住宅借入金等特別控除を初めて受ける人

○分離課税(譲渡・配当等・先物取引・山林・退職)となる人

○青色申告をする人

○営業や農業などの事業・不動産収入が500万円以上となる人

○外国税額控除などを受ける人

○正確な申告納税者が出国・死亡した場合の申告をする人

○令和5年分以前の申告をする人

○減価償却費の複雑な計算が必要

な人

※くわしくは、申告書の作成の事前予約制については市民税課

(☎20・1513)、成田税務署特設会場については成田税務署

(☎28・5151)へ。

意識で変わる

あなたの未来

令和5年に市内で発生した交通事故の件数は413件。死者数は7人、負傷者数は505人でした。例年に比べて、交通事故による死者数が増加しています。一人一人が交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。



自動車の注意点

自動車事故の多くは、スピードの出し過ぎが原因です。通り慣れた道でもスピードが出ていると、歩行者が飛び出してきた時に対応するのが難しくなります。

少しの油断が大きな事故につながりかねません。夕暮れ時や、学校の登下校の時間帯は特に注意しましょう。

交差点では、安全な速度と方法で進入・通過するよう心掛けましょう。また、横断歩道などに接近する時は、横断しようとする歩行者などがいないことが明らかの場合を除き、停止線の直前で停止できる速度で進行しましょう。

飲酒運転の根絶のために

飲酒運転は、アルコールが体内に残った状態で運転する行為です。アルコールは脳の働きをまひさせるため、注意力や判断力が鈍り、危険に対する反応が遅くなります。その結果、適切なハンドル操作や減速・停止などができず、被害

者が死亡するなどの重大事故につながるケースが多くなっています。

厳しい罰則

飲酒運転は、運転免許の取り消し処分に加え、5年以下の懲役または100万円以下の罰金が科される、とても重い犯罪です。

また、運転者だけでなく、車両の提供者や同乗者、酒類の提供者も罰則の対象となります。

お酒を飲む時には

体内に取り入れたアルコールは、すぐには分解されません。個人差があり、その日の体調にもよりますが、成人男性がビールの中瓶1本、または日本酒1合を飲んだ場合、約4時間は体内にアルコールが残ります。

お酒を飲んだ日に運転をしないことはもちろんですが、遅い時間まで飲酒した場合は翌日の運転を控えるなど、飲酒した量と時間に気を配る必要があります。

県警では、ハンドルキーパー運動を推進しています。自動車を

く時は、お酒を飲まない人を決めて、その人がハンドルキーパーとなり、仲間を安全に送り届けましょう。

また、公共交通機関の運転時刻や利用できる運転代行業者を確認しておくなど、帰宅方法を事前に計画することが大切です。

飲酒運転は

しない・させない・許さない

飲酒運転の根絶のためには、お酒を飲む人も、そうでない人も飲酒運転を「しない・させない・許さない」という強い意志を持つことが大切です。

飲酒運転は、家族や周りの人まで不幸にします。強い意志を持って飲酒運転を根絶しましょう。

自転車の注意点

自転車は、子どもから高齢者まで誰もが利用できる一方、交通ルールやマナーを守らないで運転すると、大きな事故につながる恐れがあります。

自転車に乗る時は、乗車用ヘル

メットをかぶり、次のことに気を付けて、安全運転を心掛けましょう。

- 歩道・車道が区別されている道路では、原則として車道を通行する。自転車は歩道を通行できる場合でも歩行者を優先する
- 急な進路変更をしない
- 交差点では徐行や一時停止をする

- 運転中に傘やスマートフォン、イヤホンなどを使用しない
- 夜間はライトを点灯する
- 見やすい所に反射板を取り付ける

法令違反は厳罰化されています

令和6年11月に施行された改正道路交通法により、自転車の運転中にスマートフォンなどを操作したり、通話したりする「ながらスマホ」の罰則が強化されました。また、「酒酔い運転」に加えて「酒気帯び運転」が罰則の対象になりました。

ながらスマホは、1年以下の懲役または30万円以下の罰金が科され、酒気帯び運転は、3年以下の懲役または50万円以下の罰金が科されます。

なお、運転者だけでなく、車両の提供者や同乗者、酒類の提供者も罰則の対象となります。

歩行者の注意点

事故を防止するためには、ドライバーだけでなく歩行者も交通ルールを守り、日頃から注意することが大切です。

近所だから、慣れた道だからと油断せず、交差点や道路を横断する時は必ず信号や横断歩道を利用すること、安全確認を必ず行い無理に渡ろうとしないことなどを徹底しましょう。

また、夕暮れ時から夜間にかけて散歩やジョギングなどで外出する場合は、懐中電灯や反射材の付いたテープ・たすきなどを身につけるといった安全対策をしましょう。

歩きスマホは絶対にやめましょう

歩行中にスマートフォンなどを操作する「歩きスマホ」は、周りの状況に対する注意がおろそかになり、他人とぶつかってけがを負わせてしまうなど、自分だけでなく周囲を事故に巻き込むこともあり大変危険です。スマートフォンなどは、マナーを守り安全な場所で使用しましょう。

※くわしくは交通防犯課(☎20・1527)へ。

高齢ドライバーの皆さんへ

運転免許証の自主返納を検討してみませんか

県警では、高齢運転者に運転免許証の自主的な返納を呼び掛けています。自主返納すると、公共交通機関の運賃割引などの特典が受けられます。市内では、千葉交通と成田空港交通のバスの乗車運賃が半額に、タクシーの乗車運賃が1割引きになります。自分の運転に不安を感じた時や、家族から事故が心配と言われた時などには、運転免許証の自主的な返納を検討してみましょう。 ※くわしくは成田警察署(☎27-0110)へ。

運転免許証を自主返納した高齢者へバスの回数券*を給付します

市では、70歳以上の人の運転免許証の自主返納を支援するため、コミュニティバスまたは市内を運行する路線バスで使用できる回数券1万円相当分を給付します。給付を受けるには自主返納後1年以内に申請が必要です。

対象＝次の全てに当てはまる人

- 全ての運転免許証を自主返納した人(有効期限が切れた免許証は対象外)
- 自主返納時に70歳以上の人
- 自主返納時と申請時に、市に住民記録がある人

申請から給付までの流れ

- ①県内の警察署または運転免許センターで免許証の自主返納の手続きをし「申請による運転免許の取消通知書」の交付を受ける
- ②交通防犯課(市役所2階)にある申請書と次の必要書類

を持って同課へ

必要書類＝申請による運転免許の取消通知書、本人確認ができる物(代理人が申請する場合は、委任状と代理人の本人確認ができる物も必要)

※くわしくは、返納手続きについては成田警察署、回数券の給付については交通防犯課(☎20-1527)へ。

オンデマンド交通を利用できます

市では、空港を除く市内全域で「オンデマンド交通高齢者移送サービス」の実証実験を行っています。利用者の乗降時間や乗降場所の要望に応じる乗り合い型の交通サービスで、時刻表も決まった路線ありません。乗降場所は市内全域に1,000カ所近くあり、市内の病院やスーパー、市役所などに行くことができます。

サービスを初めて利用する場合は、事前に利用者登録が必要です。オンデマンド交通専用ダイヤル(☎24-0080)、高齢者福祉課(市役所議会議棟1階)、下総・大栄支所のいずれかで登録してください。

運行日時＝月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前7時30分～午後5時30分

対象＝市内在住の70歳以上で、自動車の乗り降りが自力でできる人

料金(1人1回当たり)＝500円

予約方法＝月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の午前8時～午後5時に、オンデマンド交通専用ダイヤルへ。利用する日の7日前から乗車を希望する30分前までに予約してください

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

* 半導体不足の影響により、交通系ICカードの代替品として給付します。品物は変更になる場合があります。



クラブ訪問

275

「みんなで笑顔で楽しく」

平成小学校ダンスクラブ

私たち「平成小学校ダンスクラブ」は、4～6年生の23人で、月1回のクラブ活動の時間に音楽室で活動しています。

活動は、4月にグループ分けを行い、一年間そのグループで同じ曲を練習します。2月には、その練習の成果をタブレットに録画して、各クラスで鑑賞します。2月に撮影する時に上手に踊れるように、各グループで練習を積み重ねています。

練習は、先生がタブレットで流してくれる見本の動画を見ながら真似することが第一歩。少しずつ振り付けを覚えていきます。使えるタブレットは先生が持っている一台だけなので、クラブ活動の時間では譲り合って、見られる時に集中して覚えています。休み時間に集まって練習したり、家で動画を見て覚えたりもしています。

私たちが大切にしているのは、協力して楽しく笑顔で踊ること。一つの曲をみんなで上手に踊りたいという気持ちがあるので、難しい振り付けをなかなか覚えられないメンバーがいても、振り付けを覚えたメンバーがフォローして、仲良く楽しく踊っています。

2月の発表まで練習できるのはあと少しなので、けがをしないで、大好きなダンスをみんなで楽しみたいのです。



曲に合わせて軽やかに



タブレットで振り付けを見ながら



こざき かやの
小笹 茅乃 部長(6年生)

友達に誘われて5年生から入りました。学年に関係なくみんなの仲が良いクラブなので、とても楽しく活動しています。

なかまと一緒

273

「思い出が詰まった一点物」

陶豊会



台の上で形作る



表面を仕上げ



ぬくもりが伝わる作品を

私たち「陶豊会」は、毎月第1・3金曜日に豊住公民館で活動している陶芸のサークルです。

陶芸は成形した粘土を高温の窯で焼き上げることで陶磁器などを作る工芸です。私たちのサークルでは、耐火性に優れ、粘り気が強くて成形しやすい信楽焼の土を使い、茶わんや湯飲み、花瓶などを自由に制作しています。普段は、手で直接形を作り上げる手びねりという手法で制作しています。完成品をイメージしながら、指先に集中して慎重に作業を進めます。器の形ができたなら模様や装飾を付け素焼きして、釉薬で色付け。元の土の色を生かした素朴な仕上がりにするか、ガラスの粉を混ぜて華やかな仕上がりにするかなど、色合い一つとっても、さまざまな表現ができるのが陶芸の魅力です。制作中は、なかなか納得のいく形にならずやきもきすることもありますが、傾いていたり曲がっていたりするのも作品の味。一つ一つに既製品にはない温かみがあります。

本焼きをすると、色や光沢感が出て完成。

この本焼き後に窯を開ける瞬間が一番の楽しみです。思い描いていた通りの仕上がりにすることは少なく、そのたびに陶芸の奥深さを思い知ります。しかし、数年後にふと戸棚で見つけると、制作時のいろいろな思い出が呼び起こされて、不思議と良い作品だと思えます。

みなでおしゃべりを楽しむ時間も良い息抜きになっています。これからも、思い出の詰まった作品を作り続けたいです。

スクスクのびのび

537



たかぎ かんすけ 高木 幹介くん

幹介、4月から1年生になります!みんなみんなへありがとう!!



あおやぎ みずき 青柳 泉輝くん

とにかくやんちゃで困るけど、この笑顔は家族の宝物です♪



おおいし しん 大石 慎くん

自転車が大好き!

このコーナーには市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

- 応募方法
- 応募先
- 問い合わせ先

お子さんの写真・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別、親の名前、電話番号、30字以内のコメントを郵送またはEメールで広報課へ。専用フォームから応募できます
〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課
koho@city.narita.chiba.jp (写真データはJPEGで容量1MB以上で送ってください)
広報課 ☎20-1503



専用フォーム

親子ケーキ作り教室 12/1



協力しながらこだわりのスイーツを

クリスマスを前に親子でロールケーキ作りを楽しんでもらおうと「親子ケーキ作り教室」が遠山公民館で開かれました。参加した親子は講師に教わりながら、卵と薄力粉などを混ぜて作った生地をオーブンで焼き上げた後、彩り豊か

な果物と生クリームでデコレーションに挑戦。イチゴと生クリーム、チョコレートを使ったかわいらしいサンタクロースを飾るなど、趣向を凝らしたロールケーキを完成させました。



- 1 デコレーションの相談も笑顔で
- 2 講師からポイントを教わる
- 3 サンタクロースが乗ったケーキの完成



ブロックをかわしてスパイクを打つ

千葉県B&Gバレーボール大会 11/30



優勝を目指して

県内のB&G海洋センターがある市町に在住・在勤する女性で編成されたチームが参加する「千葉県B&Gバレーボール大会」が重兵衛スポーツフィールド中台体育館で開催されました。市内外から9チームが参加した今大会。強烈なサーブや高さのあるスパイクなどで得点が決まると、チームメイトからは熱い声援が送られるなど、会場は熱気に包まれていました。

クリスマスリース作り教室 12/4



オリジナルの作品が完成

手作りのリースを飾ってクリスマスを楽しんでもらおうと「クリスマスリース作り教室」が加良部公民館で開催されました。木のつるでできたリースの土台に、フェルトやスギの葉を貼った後、松ぼっくりやリボンなどの飾りを配置。講師から、きれいに見せる飾り付け方のコツなどを教わりながら、試行錯誤を繰り返して個性豊かな作品を仕上げました。



飾りの配置を考えながら

SNSでつながろう

市では、イベント情報や緊急情報など、皆さんの役に立つさまざまな情報をSNSで配信しています。



成田市LINE



成田市広報課Facebook



成田市広報課Instagram
#なりたさんぽ



成田市公式X

NRTヘリクルージングと成田空港スペシャルバスツアー 11/30



ここでしかできない体験を

市制施行70周年を記念して、市内在住の中学生が参加する「NRTヘリクルージングと成田空港スペシャルバスツアー」が開催されました。子どもたちは国際医療福祉大学成田病院のヘリポートからヘリコプターでクルージングを体

験した後、院内のリハビリテーションセンターや透析センターなどを見学。その後は、普段見ることのできない空港内の制限エリアである貨物地区や消防西分遣所などをバスで巡り、特別な一日を体験しました。



- 1ヘリコプターで市内を一望
- 2理学療法士から説明を受ける
- 3空港内の分遣所で放水体験も

総合防災訓練 11/30



多様化する避難所を体験

地域全体の防災意識を高めてもらおうと「総合防災訓練」が大栄みらい学園で行われました。防災行政無線を合図に避難した参加者は応急給水やパーテーションの設置を体験したほか、マンホールに設置する組み立て式トイレの仕組みやペットと一緒に避難した時の対応などを学びました。また、会場では防災用品や災害対応車両の展示も行われ、防災について理解を深めました。



クイズで防災を学ぶ



代表生徒が取り組みを発表

千葉県ユネスコ大会 12/7

各校が特色ある取り組みを披露

県内のユネスコ活動の活性化を目指して「千葉県ユネスコ大会」が、なごみの米屋 スカイタウンホールで行われました。国際平和や持続可能な開発などのユネスコの理念を実現する学校として認定された、公津の杜小学校、玉造中学校、下総高校が、各校の特色ある取り組みを発表しました。記念講演には本市出身の落語家・三遊亭金朝さんゆうてい きんちゆうさんが登壇。環境をテーマに、巧みな話術で観客を楽しませました。

暮らしのお知らせ

利用料の一部を補助

幼児教育・保育の無償化

市では、幼稚園の預かり保育や認可外保育施設などを利用し「保育の必要性の認定」を受けている児童の保護者に対し、利用料の一部を補助しています。

対象となる利用料 10～12月分

請求書配布場所 各

幼稚園、保育課(市役所2階)、市ホームページ



市ホームページ

申請方法 11月31日(金)(当日消印有効)までに請求書・領収書・提供証明書などの必要書類を直

接または郵送で保育課(〒286-8585 花崎町760)へ。

窓口で申請する場合は印鑑を持ってきてください

※くわしくは同課(☎20・1607)へ。

1月中旬から送付します

農地利用意向調査

農地利用状況調査の際に、雑草や雑木が生えていた農地の所有者

などに対し、今後どのように農地を利用していかなどについての調査書を1月中旬から順次送付します。過去に調査書を提出していても、利用状況が改善されない場合は毎年送付します。

※くわしくは農業委員会事務局(☎20・1573)へ。

書き損じはがきを回収します

ユネスコ世界寺子屋運動

成田ユネスコ協会では、書き損じはがきなどを回収し、アジアの国々の人たちの学びの場づくりに役立てています。投函されたいないはがきや未使用の切手・テレホンカードなどがある人は、提供に



ご協力をお願いします。

期間 2月28日(金)まで

回収場所 生涯学習課(市役所5階)、下総・大栄支所、保健福祉館、各公民館、市立図書館、三里塚コミュニティセンター、もりんぴあこうづ、赤坂ふれあいセンター、公立小中・義務教育学校・高校など

※くわしくは成田ユネスコ協会事務局(生涯学習課・☎20・1583)へ。

加入事業主に補助金

中小企業退職金共済制度

補助対象 令和6年1月1日～12月31日に中小企業退職金共済掛金を支払った事業主

補助率 共済制度に加入した月か

ら12カ月は20パーセント、13～60カ月は10パーセント

限度額 従業員1人当たり 1年額

1万2,000円

申請方法 11月31日(金)(必着)までに必要書類を直接または郵送で商工振興企業立地課(市役所4階 〒286-8585 花崎町760)へ

※くわしくは同課(☎20・1622)へ。

1月下旬に送付します

医療費通知

市では、国民健康保険に加入している人の医療費通知を1月下旬に世帯主宛てに送付します。

これは、8～10月に国民健康保険で受診した医療費の総額と窓口負担額をお知らせするものです。

医療費通知は、確定申告の際に医療費控除の添付書類として使用できます。添付する際の注意点については、医療費通知の裏面で確認してください。

※くわしくは保険年金課(☎050・1808・7160)へ。

市長日誌

市長日誌は市ホームページでも公開しています



12月1日(日)～15日(日)

3日	市議会一般質問(～6日)
	人権週間街頭啓発
5日	観光宣伝キャンペーン出発式
7日	文化財保護協会創立70周年記念式典
	ユネスコ協会千葉県大会式典
8日	スポーツ協会表彰受賞者祝賀会
9日	民生委員・児童委員委嘱状伝達交付式
	迎春対策全体会議
10日	建設水道常任委員会
	空港対策特別委員会
	教育民生常任委員会
11日	経済環境常任委員会
12日	総務常任委員会
13日	こども茶論in神宮寺小
14日	NARITAクリスマスマルシェ
15日	国際交流の集い



オープニングであいさつ(14日)

困りごと・悩みごと相談室

一人で悩んでいないで相談してみませんか？

相談は無料で秘密は厳守されます。この機会に日頃感じている疑問や悩みを相談してみたいはかがですか。



1月の相談日

※期日中の12:00~13:00、1月3日(金)までは相談を実施していません。

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先
市民生活相談(離婚・相続・ 相続関係・金銭貸借など)	月・金曜日	9:00~16:00	市役所2階市民相談室 ※各相談の受け付けは、終 了時間の30分前まで(午 前の受け付けは11時30 分まで)。予約制の相談は、 予約の時間までに来てく ださい。税務相談と不動 産相談は、当日の午前9時 30分から市民協働課で整 理券を配布します。	市民協働課 ☎20-1507 ※法人からの相談は受けま せん。内容や当日の混雑 状況によっては相談を受 けられない場合があります。 弁護士法律相談(同 年度中に相談は2回まで) の2月分の予約は1月29 日(水)から受け付けます。
弁護士法律相談(予約制)	8日(水)・15日(水)・ 22日(水)・26日(日)	13:00~16:00		
女性のための相談 (DV含む・予約制)	木曜日	10:00~16:00		
税務相談	21日(火)	10:00~15:00		
不動産相談	21日(火)	10:00~12:00		
もめごと・なやみごと・ 苦情相談(人権・行政相談)	28日(火)	10:00~15:00		
市民よろず相談	18日(土)	13:00~16:00	保健福祉館	市民よろず相談室 うちだ 内田さん ☎91-5313
司法書士法律相談	15日(水)	18:00~20:00	もりんぴあこうづ	千葉司法書士会佐倉支部 白井さん ☎043-488-4633
司法書士による電話相談	月・水・土曜日 (年始は1月8日(水)から)	月・水曜日14:00~17:00 土曜日10:00~15:00	電話相談のみ (☎0120-971-438)	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
法務局登記手続案内 (相続・抵当権抹消など、予約制)	月~金曜日	9:00~16:00	電話案内のみ	法務局成田出張所 ☎23-2313
土地家屋調査士登記相談 (土地境界・分筆・新築建 物登記など)	8日(水)	9:00~12:00	法務局成田出張所	千葉県土地家屋調査士会 うちだ 印旛支部 内田さん ☎043-308-5290
住宅無料耐震相談(予約制)	11日(土)	9:00~16:00	市役所5階503会議室	建築住宅課 ☎20-1564
子育て中の人の職業相談	月~金曜日	8:30~17:00	市役所2階マザーズコーナー	ハローワーク成田マザー ズコーナー ☎20-0567
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:30	市役所3階消費生活センター	消費生活センター☎23-1161
事業承継に関する相談(予約制)	15日(水)	10:00~16:00	商工会館2階相談室	商工会議所 ☎22-2101
商工業者よろず支援拠点 サテライト相談(予約制)	16日(木)	10:00~16:00	商工会館2階相談室	商工会議所 ☎22-2101
若者の就労相談(予約制)	月~金曜日	10:00~17:00	勤労会館	ちば北総地域若者サポート ステーション ☎24-7880
社労士による年金相談	8日(水)・22日(水)	10:00~15:00	市役所1階相談室	保険年金課 ☎20-1547
交通事故相談(予約制)	7日(火)	10:00~15:00	市役所2階相談室	交通防犯課 ☎20-1527
障がい者相談	第4日曜日と 祝日を除く毎日	月~金曜日9:00~19:30 土・日曜日9:00~18:00	保健福祉館	ほっとすまいるセンター ☎27-1106
心配ごと相談	木曜日	13:00~16:00	保健福祉館	成田市社会福祉協議会 ☎27-7755
くらしと就労相談	月~金曜日	8:30~17:15	商工会館1階	暮らしサポート成田 ☎20-3399
家庭児童相談	月~金曜日	9:00~16:00	市役所2階こども家庭センター	子育て支援課 ☎20-1538
就学相談(予約制)*1	月~金曜日	9:00~17:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談(予約制)*2	火曜日	9:00~16:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
不登校相談*2	月~金曜日	9:00~17:00	ふれあいる一む21	ふれあいる一む21 ☎20-1414
学校教育全般・いじめ相談*2	月~金曜日	9:00~17:00	教育指導課(市役所5階)	教育指導課 ☎20-1582
スクールソーシャルワーカーへの相談*2	月・火・木・金曜日	9:00~17:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談(家庭教育・青少年教育)	月~金曜日	9:00~17:00	教育センター	教育相談室 ☎22-5100
農地・農政相談(予約制)	8日(水)	8:30~11:30 13:30~16:30	下総支所 大栄支所	農政課 ☎20-1542

*1 対象は年長~中学生とその保護者

*2 対象は小中学生とその保護者



おいしく食べて健康に

疲れ気味の胃や腸に優しいレシピ

1月7日は、長寿や無病息災を願って七草がゆを食べる風習があります。温かいおかゆを食べると胃腸が温まり、免疫力が高まるほか、食欲増進や風邪予防にも効果的です。年末からお正月にかけて疲れてしまった胃腸を休め、心と体をいたわりませんか。



「大根・小松菜しらすがゆ」

材料(2人分)

- 米…………… 1/2合
- 水…………… 600ml
- 大根…………… 50g
- 大根の葉…………… 20g
- 小松菜…………… 30g
- しらす…………… 大さじ1(7g)
- しょうゆ…………… 小さじ1
- A** 塩…………… 小さじ1/6
- おろしショウガ…………… 小さじ1/3

作り方

- ①大根は1mmの厚さにちょう切りにし、葉は粗いみじん切りにする
- ②小松菜を1cmの長さに切る
- ③鍋に、洗った米と水を入れ中火にかける。煮立ったら鍋底から1～2度混ぜ、ふたをずらして弱火で15分くらい煮る
- ④③に①②を加え、ふたをずらして弱火で5分ほど煮て、しらすと**A**を加えてひと混ぜし、火を止めてふたをして15分蒸らす

アレンジポイント

カブや白菜などに代えたり、中華だしやごま油で中華風に仕上げてもおいしくできます

【栄養価(1人分)：エネルギー 144kcal・たんぱく質 4.3g・脂質 0.5g・食塩相当量 0.9g】

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



消費生活相談Q&A

LCCでの利用トラブルに注意!

Q 家族旅行のためにインターネットでLCC(格安航空会社)のチケットを予約し、クレジットカードで代金を支払いました。ところが、日付を間違えて予約していたことに気づき、すぐに航空会社のお客センターに連絡したところ、「キャンセルはできるが、返金はできない」と言われてしまいました。何とか返金してもらえないでしょうか。

A 予約したLCCの約款にキャンセルによる払い戻しはないという決まりがあれば、返金を求めることは困難です。LCCでは、返金可能なプランで予約をしない限り利用者の都合による変更や払い戻しはできない場合が多くあります。

LCCは、カウンター業務の機械化や、機材の効率的な運用などにより低価格で利用できることで人気が出ていますが、利用の際は、それらの特性を十分理解し、約款などをよく確認しましょう。

利用の際は次のようなことに留意しましょう

- 機内持ち込みの手荷物はサイズや重量の制限が厳しい
- 座席の指定や飲食物などの提供は有料の場合が多い



- 天候や機材の故障などで欠航になった場合は、自社便への振り替えが基本で、他社便への振り替えはできないことが多い
- フライトスケジュールが何度も変更になることがある

不安に思ったりトラブルになったりした場合は消費生活センターに相談してください。

※くわしくは同センター(☎23-1161)へ。



国民健康保険

加入者が交通事故などでけがをした時は

交通事故などの第三者(他人)の行為によってけがをしたり、病気になったりした時の医療費は、加害者が負担することが原則ですが、その状況によって医療機関で国民健康保険を使える場合があります。

国民健康保険を使う場合は、事前に保険年金課へ連絡し、承認を得てください。また、速やかに「第三者行為による傷病届」などの必要書類を提出してください。市はこれを基に、保険給付相当分の医療費を一時的に立て替え、後で被害者に代わり加害者に請求します。

医療手続き中の示談は慎重に

国民健康保険を使って治療を受けている間に、加害者から治



療費などを受け取ったり、示談で済ませたりすると、国民健康保険が使えなくなる場合や、手続きが煩雑になり解決までの期間が長引く可能性があります。示談などをする前に、必ず保険年金課に相談してください。

※くわしくは同課(☎050-1808-7160)へ。



国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

令和7年度の特別徴収額

令和6年度に年金から国民健康保険税や後期高齢者医療保険料を直接引き落とす「特別徴収」の対象だった人は、令和7年度も引き続き特別徴収になります(国民健康保険に加入している世帯主で令和7年度中に75歳になる人を除く)。

4・6・8月の特別徴収額は、仮の徴収額として2月と同額です。令和7年度の年間保険税・料は、7月下旬に確定額をお知

らせし、10・12・2月の徴収額で過不足を調整します。

口座振替による納付も

特別徴収対象者のうち、希望者は口座振替による納付を選択できます。手続きの時期により口座振替への切り替え時期が異なるため、保険年金課へ問い合わせてください。

※くわしくは同課(国民健康保険税☎050-1808-7160・後期高齢者医療保険料☎20-1547)へ。



国民年金

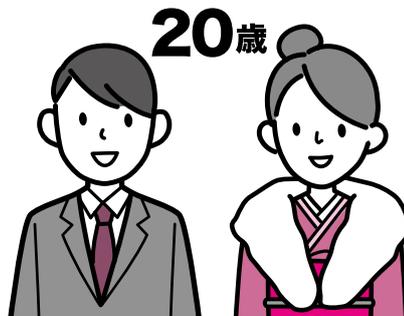
20歳からスタート

日本に住んでいる20~59歳の全ての人は、公的年金に加入します。

国民年金は国が責任を持って運営する公的年金制度で、社会全体で助け合うことを目的としています。老後はもちろんのこと、病気・事故などで障がいを負った時や死亡といった万が一の時に支えになるのが年金です。

国民年金の保険料は月額1万6,980円(令和6年度)です。納付には毎月指定の口座から保険料を払い込める口座振替や、一度に前払いすることによって割引される前納があります。

収入が少なく、保険料を納めることが難しい場合には保険料免除制度が、学生(夜間部・定時制・通信制課程を含む)には学生納付特例制度があります。いずれも一定の基準がありますの



で、保険年金課に相談してください。国民年金への加入や変更、保険料免除申請などの受け付けは、保険年金課(市役所1階)または下総・大栄支所で行っています。

※くわしくは同課(☎20-1547)へ。

場=勤務場所 員=募集人員 資=応募資格 内=業務内容 回=勤務日時(休憩を含む) 給=時給(令和6年12月18日時点での予定額。金額は職務経験年数に応じて決定) 期=応募期間 先=応募・問い合わせ先 面=面接日

社会教育指導員

場教育支援センター 員2人
資小学校・中学校・高等学校のいずれかでの指導経験がある人
内電話による家庭教育相談
回月12日程度(土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
給1,410円～1,460円(社会・雇用保険加入と期末・勤勉手当あり)
期1月15日(水)(必着)まで
先生涯学習課(市役所5階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1583
面1月23日(木)

遺跡発掘調査作業員

場市内の遺跡 員10人
資屋外で作業ができる人
内遺跡発掘調査、出土遺物の整理
回年30日程度(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後4時30分のうち最大6時間
給1,250円～1,280円
期1月15日(水)(必着)まで
先生涯学習課(市役所5階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1583
面1月23日(木)

歯科衛生士

場健康増進課 員若干名
資歯科衛生士の資格を持つ人
内健診や健康教育などの衛生業務
回健診日程などにより不定期
給1,610円～1,640円
期1月16日(木)(必着)まで
先健康増進課(保健福祉館内 〒286-0017 赤坂1-3-1)・☎27-1111



正しい歯の磨き方を解説

看護師

場地域医療政策課 員1人
資看護師の資格を持ち、パソコン操作と接客ができる人
内在宅医療・介護連携センターの運営、相談業務
回月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時(勤務日時は応相談)
給1,630円～1,660円(社会・雇用保険加入と期末・勤勉手当あり)
期1月31日(金)(必着)まで
先地域医療政策課(保健福祉館内 〒286-0017 赤坂1-3-1)・☎27-1119

場健康増進課 員若干名
資看護師の資格を持ち、パソコン操作ができる人
内健診や健康教育、予防接種などの保健業務
回健診日程などにより不定期
給1,630円～1,660円
期1月16日(木)(必着)まで
先健康増進課(保健福祉館内 〒286-0017 赤坂1-3-1)・☎27-1111

チャレンジドオフィスなりた指導員

場チャレンジドオフィスなりた(市役所議会棟地下1階) 員1人
資障がい者支援施設などで支援の経験がある人
内障がい者の就労支援など
回週4日(土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時
給1,480円～1,520円(社会・雇用保険加入と期末・勤勉手当あり)
期1月17日(金)(必着)まで
先障がい者福祉課(市役所議会棟1階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1539

預かり保育従事者

場大栄幼稚園 員1人程度
資幼稚園教諭免許または保育士の資格を持つ人*
内預かり保育中の園児の保育
回週3～5日(土・日曜日、祝日を除く) 午前11時～午後5時15分(幼稚園の長期休業期間は午前9時からシフト制)
給1,530円～1,570円(勤務時間に応じ社会・雇用保険加入と期末・勤勉手当あり)
期1月17日(金)(当日消印有効)まで
先保育課(市役所2階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1607

*学生不可。ただし、令和7年3月末日までに卒業見込みの場合は応募可

幼稚園教諭(副担任)

場大栄幼稚園 園1人
資幼稚園教諭免許を持つ人*
関クラス担任の補助、バス添乗
回月～金曜日(祝日を除く。幼稚園の長期休業期間は週1日程度) 午前7時45分～午後4時または午前8時～午後4時15分のシフト制(時間外勤務あり)
給1,530円～1,570円(社会・雇用保険加入と期末・勤勉手当あり)
期1月17日(金)(当日消印有効)まで
先保育課(市役所2階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1607

保育士(クラス担任)

場市立保育園 園4人程度
資保育士の資格を持つ人*
関乳幼児の保育など
回月～金曜日と月1回の土曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時のシフト制(時間外勤務あり)
給1,580円～1,610円(勤務時間に応じ社会・雇用保険加入と期末・勤勉手当あり)
期1月17日(金)(当日消印有効)まで
先保育課(市役所2階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1607

児童ホーム支援員

場市内児童ホーム 園20人程度
資18歳以上で業務に意欲的に取り組める人
関留守家庭児童(小学生)の育成支援
回月～土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～7時のシフト制(土曜日、小学校の長期休業期間は午前7時30分から)
給放課後児童支援員の資格あり1,460円～1,500円、資格なし1,430円～1,470円(勤務時間に応じ社会・雇用保険加入と期末・勤勉手当あり)
期1月17日(金)(当日消印有効)まで
先保育課(市役所2階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1607

給食補助員

場市立小中・義務教育学校
員若干名
資業務に意欲的に取り組める人
関給食の配膳、配膳室の清掃など
回年193日程度 午前10時～午後2時30分
給1,280円～1,320円(期末・勤勉手当あり)
期1月15日(水)(必着)まで
先教育総務課(市役所5階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1580
面1月31日(金)

環境保全巡視員

場環境対策課 園1人
資普通自動車運転免許を持つ人
関不法投棄パトロール、残土などによる埋め立て行為の監視・立ち会いなど
回月14日程度(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後5時
給1,260円～1,300円(社会・雇用保険加入と期末・勤勉手当あり)
期1月17日(金)(必着)まで
先環境対策課(市役所5階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1532

児童ホーム主任支援員

場市内児童ホーム 園2人程度
資放課後児童支援員の資格を持ち、放課後健全育成事業での実務経験が4年以上または児童福祉施設や学校での指導経験がある人
関留守家庭児童(小学生)の育成支援、各児童ホームの取りまとめ、保育課と小学校の連絡調整など
回月～土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～7時のシフト制(土曜日、小学校の長期休業期間は午前7時30分から)
給1,510円～1,550円(社会・雇用保険加入と期末・勤勉手当あり)
期1月17日(金)(当日消印有効)まで
先保育課(市役所2階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1607

管理人

場赤坂ふれあいセンター 園1人
資パソコン操作と接客ができる人
関受け付け、電話対応、施設管理など
回月10日程度(土・日曜日、祝日を含む) 午前8時30分～午後5時
給1,250円～1,280円(期末・勤勉手当あり)
期1月15日(水)(必着)まで
先高齢者福祉課(市役所議会棟1階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1537
面2月4日(火)

場美郷台地区会館 園1人
資パソコン操作と接客ができる人
関受け付け、電話対応、施設管理など
回週2日程度(土・日曜日を含む) 午前8時30分～午後5時
給1,250円～1,280円
期1月15日(水)(必着)まで
先生涯学習課(市役所5階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1583
面1月23日(木)

場三里塚御料牧場記念館 園1人
資接客ができる人
関受け付け、電話対応、施設管理など
回週2日程度(土・日曜日、祝日を含む) 午前8時45分～午後5時
給1,250円～1,280円
期1月15日(水)(必着)まで
先生涯学習課(市役所5階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1583
面1月23日(木)

場各公民館 園1人程度
資パソコン操作と接客ができる人
関受け付け、施設管理など
回月8日程度(土・日曜日を含む) 午前8時30分～午後5時
給1,250円～1,280円
期1月15日(水)(必着)まで(1月6日(月)・13日(月・祝)・14日(火)を除く)
先中央公民館(〒286-0017 赤坂1-1-3)・☎27-5911
面1月30日(木)

場=勤務場所 **員**=募集人員 **資**=応募資格 **内**=業務内容 **回**=勤務日時(休憩を含む) **給**=時給(令和6年12月18日時点での予定額。金額は職務経験年数に応じて決定) **期**=応募期間 **先**=応募・問い合わせ先 **面**=面接日

栄養士

場市内学校給食共同調理場

員2人

資栄養士免許と普通自動車運転免許を持ち、パソコン操作ができる人*

内学校給食におけるアレルギー除去食の栄養管理や衛生管理など

回月～金曜日(祝日を除く。8月は月10日程度) 午前8時～午後4時30分

給1,460円～1,500円(社会・雇用保険の加入と期末・勤勉手当あり)

期1月24日(金)(必着)まで

先学校給食センター(〒286-0011 玉造1-14)・☎27-9449

場保育課 **員**1人

資栄養士免許を持ち、パソコン操作ができる人*

内保育園給食の栄養・食育・衛生管理に関する業務

回月12日程度(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後4時

給1,460円～1,500円(期末・勤勉手当あり)

期1月17日(金)(当日消印有効)まで

先保育課(市役所2階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1607

養護補助員

場大栄幼稚園 **員**5人

資次のいずれかの免許・資格または実務経験がある人*

○幼稚園・小学校・中学校・高等学校の教員免許、保育士・介護福祉士の資格

○障害児入所施設・児童発達支援センター・特別支援学校などでの障害児支援・教育や児童支援員の実務経験

内日常的に支援を必要とする園児の介助

回月～金曜日(祝日を除く。幼稚園の長期休業期間は週1日程度) 午前8時30分～午後3時30分のうち5時間45分(時間外勤務あり)

給1,460円～1,500円(社会・雇用保険加入と期末・勤勉手当あり)

期1月17日(金)(当日消印有効)まで

先保育課(市役所2階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1607

介護認定調査員

場介護保険課 **員**1人

資普通自動車運転免許を持ち、パソコン操作ができる人

内要介護認定調査など

回月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

給1,540円～1,580円(社会・雇用保険加入と期末・勤勉手当あり)

期1月21日(火)(必着)まで

先介護保険課(市役所議会棟1階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1545

面1月29日(水)

障害支援区分認定調査員

場障がい者福祉課 **員**1人

資普通自動車運転免許を持ち、パソコン操作ができる、障がい者支援の経験がある人

内障害支援区分認定調査など

回週3日(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後5時

給1,540円～1,580円(社会・雇用保険加入と期末・勤勉手当あり)

期1月17日(金)(必着)まで

先障がい者福祉課(市役所議会棟1階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1539

保健師

場健康増進課 **員**若干名

資保健師の資格を持ち、パソコン操作ができる人

内健診や健康教育などの保健業務

回①月～金曜日と2カ月に1回の土曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時②健診日程などにより不定期

給1,670円～1,680円(①は社会・雇用保険加入と期末・勤勉手当あり)

期1月16日(木)(必着)まで

先健康増進課(保健福祉館内 〒286-0017 赤坂1-3-1)・☎27-1111



市民に寄り添いながら

霊きゅう車運転手

場八富成田斎場(吉倉) **員**1人

資普通自動車運転免許を持つ人

内霊きゅう車の運転など

回月15日程度(土・日曜日、祝日を含む) 午前8時30分～午後5時

給1,460円～1,500円(社会・雇用保険加入と期末・勤勉手当あり)

期1月15日(水)(必着)まで

先環境衛生課(市役所2階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1531

面1月28日(火)

養護教諭

場大栄幼稚園 **員**1人程度

資養護教諭免許を持つ人*

内園児の健康管理、園内の環境管理

回月～金曜日(祝日を除く。幼稚園の長期休業期間は週1日程度) 午前8時～午後4時15分(時間外勤務あり)

給1,660円～1,680円(社会・雇用保険加入と期末・勤勉手当あり)

期1月17日(金)(当日消印有効)まで

先保育課(市役所2階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1607

*学生不可。ただし、令和7年3月末日までに卒業見込みの場合は応募可

市役所などで働きませんか

勤務期間＝令和7年4月1日～8年3月31日(会計室の一般事務員は令和7年3月1日～5月31日、大須賀運動施設の施設保守員は令和7年9月30日まで)

応募方法＝封筒に職種を書き、写真(6カ月以内に撮影した物)を貼った履歴書を直接または郵送で各応募先へ。面接日の記載のないものは後日通知します

一般事務員

場会計室 員2人

資業務に意欲的に取り組める人

内窓口での公金収納、事務補助

日週2・3日程度(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時15分～午後5時15分

給1,250円～1,280円

期1月20日(月)(必着)まで

先会計室(市役所1階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1571

場保険年金課 員4人

資パソコン操作と接客ができる人

内窓口での受け付け、データ入力など

日月8日程度(土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後4時45分

給1,250円～1,280円

期1月17日(金)(必着)まで

先保険年金課(市役所1階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1526

場市民課

員①14人程度②7人程度③1人

資パソコン操作と接客ができる人

内①窓口案内、証明書の交付受け付け・発行など②窓口案内、窓口でのマイナンバーカードの受け付け・審査・交付など③窓口案内、窓口でのパスポートの受け付け・審査・交付など

日①月11日程度(日曜日を含む) 午前8時30分～午後3時30分または午前10時～午後5時のシフト制②月11日程度(日曜日を含む) 午前9時～午後4時または午前10時～午後5時のシフト制③月10日程度(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後4時または午前10時～午後5時のシフト制

給1,250円～1,280円

期1月20日(月)(必着)まで

先市民課(市役所1階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1525

場市民税課 員2人

資パソコン操作と接客ができる人

内窓口での受け付け、データ入力、書類整理など

日月9日程度(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後5時

給1,250円～1,280円

期1月17日(金)(必着)まで

先市民税課(市役所2階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1513

場子育て支援課 員5人

資パソコン操作と接客ができる人

内窓口での受け付け、データ入力、書類整理など

日週4日程度(日曜日を含む) 午前9時～午後5時

給1,250円～1,280円(社会・雇用保険加入と期末・勤勉手当あり)

期1月17日(金)(必着)まで

先子育て支援課(市役所2階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1538

施設保守員

場滑河文化財保存展示施設 員3人

資接客と草刈りなどの作業ができ、全ての時間帯に勤務できる人

内受け付け、施設管理など

日週3日程度(土・日曜日、祝日を含む) 午前8時45分～午後5時または午後5時～9時のシフト制

給1,260円～1,300円(期末・勤勉手当あり)

期1月15日(水)(必着)まで

先生涯学習課(市役所5階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1583

面1月23日(木)

場下総歴史民俗資料館 員1人

資パソコン操作と接客ができる人

内受け付け、施設管理など

日月16日程度(土・日曜日、祝日を含む) 午前8時30分～午後4時30分

給1,260円～1,300円(社会・雇用保険加入と期末・勤勉手当あり)

期1月15日(水)(必着)まで

先生涯学習課(市役所5階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1583

面1月23日(木)

場大須賀運動施設 員1人

資草刈りなどの作業ができ、全ての時間帯に勤務できる人

内受け付け、施設管理など

日週3日程度(土・日曜日、祝日を含む) 午前9時～午後5時または午後5時～9時のシフト制

給1,260円～1,300円(期末・勤勉手当あり)

期1月15日(水)(必着)まで

先スポーツ振興課(市役所4階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1584



下総歴史民俗資料館で 開館30周年記念企画展

開館30年の歩みや下総町50年の歴史を写真や資料などで振り返ります。また、新たに収集された旧滑河郵便局やシベリア抑留などに関する資料を展示します。

日時=1月28日(火)~3月30日(日) 午前9時~午後4時30分(一部の資料の展示替えのため2月25日(火)~27日(木)を除く)

会場=下総歴史民俗資料館

入場料=無料

展示解説

日時=2月16日(日)、3月9日(日) 午前11時~正午

※鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは下総歴史民俗資料館(☎96-0080、1月13日を除く月曜日、1月14日(火)は休館)へ。

暮らしに便利な情報が満載

消費生活展

電気・ガス・環境などについて、暮らしに役立つヒントなどを紹介します。

日時=1月18日(土)・19日(日) 午前10時~午後4時

会場=ユアエルム成田店1階センタープラザ

内容

- クイズに答えて巡るスタンプラリー
- 電気・ガス・環境などに関する製品の紹介や、パネル・ポスターの展示
- 廃食油から作った石けん、花苗、各種啓発グッズなどの配布

※くわしくは商工振興企業立地課(☎20-1622)へ。



趣向を凝らしたブースがずらり

超絶リアル!素晴らしいかな

海洋堂フィギュア展

リアルな造形と色彩で世界的に高い評価を受けている海洋堂の3,000点を越えるフィギュアを展示します。

動物や人気キャラクターなど、芸術的で迫力ある作品の数々を鑑賞しに、足を運んでみませんか。

展覧会

日時=1月18日(土)~2月27日(木) 午前9時30分~午後5時

会場=なごみの米屋 スカイトウンギャラリー

入場料=500円(高校生は300円。中学生以下・障害者手帳を持っている人とその介護者1人は無料)

書籍の展示

日時=1月18日(土)~2月6日(木) 午前9時30分~午後7時(土・日曜日は午後5時まで)

会場=市立図書館本館

内容=フィギュアに関する本の展示

入場料=無料

※鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは、書籍の展示については市立図書館(☎27-2000)、そのほかにについては文化芸術センター(☎20-1133、1月13日を除く月曜日、1月14日(火)は休館)へ。

小中学生の優秀作品がずらり

選挙啓発書き初め展

小中学生から募集した「選挙啓発書き初め展」の推薦・特選作品を展示します。児童・生徒が書いた力作を鑑賞してみませんか。

会場と期間

- 大栄公民館…1月22日(水)~26日(日)
- 下総公民館…1月29日(水)~2月2日(日)
- 市役所1階ロビー…2月5日(水)~10日(月)

時間=午前9時~午後5時

※くわしくは選挙管理委員会事務局(☎20-1510・総務課内)へ。

広報なりた

PDF版・電子ブック版

市ホームページで
閲覧できます。



図書館

今月の休館日=1日(水・祝)~4日(土)(年始休館)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)・31日(金)(館内整理日)

※13日(月・祝)は本館・公津の杜分館・三里塚コミュニティセンター図書室のみ開館します(午前9時30分~午後5時)。

本館・公津の杜分館は火~金曜日は午前9時30分~午後7時(本館2階参考資料室は午後5時15分まで)、土・日曜日は午後5時まで開館しています。

航空機騒音測定結果

令和6年11月分(単位:デシベル)

測定局	Lden	測定局	Lden	測定局	Lden
竜台	57.1	磯部	59.8	猿山	46.0
北羽鳥	58.8	水掛	57.3	滑川	51.0
北羽鳥北部	58.5	荒海	62.6	新川	57.4
長沼	59.1	荒海橋本	63.3	西大須賀	55.8
押畑	53.7	飯岡	61.6	四谷	56.4
馬場	58.0	久住小	58.3	高倉	57.6
遠山小	59.9	芦田(NAA)	59.7	幡谷	56.6
本三里塚	59.4	芦田	64.0	内宿	49.9
三里塚小	60.4	大生	62.0	土室(県)	60.2
御料牧場 記念館	57.3	赤荻	62.0	土室(NAA)	51.4
		西和泉	65.4	成毛	57.2
三里塚 グラウンド	62.3	東和泉	60.4	大室北	41.6
		野毛平	62.4	大室	51.2
本城	57.9	小泉	60.3	大室(NAA)	50.9
南三里塚	57.5	堀之内	60.5	新田(NAA)	55.7
				新田	56.8

色文字は、騒防法第一種区域(基準値:Lden62デシベル以上)に設置された測定局を示します。

※航空機騒音評価指標のLdenは、時間帯補正等価騒音レベルのことで、航空機騒音をエネルギーとして加算し、夕方や夜間の値には重み付けを行います。この数値は速報値です。旧指標であるWECPNLの速報値は、市ホームページに掲載しています。くわしくは空港対策課(☎20-1521)へ。市ホームページ





募

集

映画やドラマなどに出演

エキストラ登録

成田ロケーションサービスでは、市内で撮影される映画・テレビドラマなどの制作者側からエキストラの出演要請があった場合、エキストラ登録している人に案内をしています。エキストラに興味がある人は、ぜひ登録してください。

対象=市内在住・在勤・在学中、健康で体力に自信のある人(18歳未満は保護者の同意が必要)

申込方法=観光プロモーション課(市役所4階) または市ホームページ



市ホームページ

にある募集要項を確認し、申請書を直接またはEメールで同課(Eメール



専用フォーム

kanpro@city.narita.chiba.jp)へ。専用フォームからも申し込みます

※くわしくは成田ロケーションサービス(観光プロモーション課・☎20-1540)へ。

お詫びと訂正

広報なりた12月15日号17ページの令和6年度の人事行政の運営状況を公表「1 任免と職員数②令和5年度中の退職者数」の表に誤りがありました。お詫びして訂正します。

職種名	退職事由別職員数(人)			
	正		誤	
	定年	勸奨など	定年	勸奨など
一般行政職	0	14	3	11
技術職	0	3	0	3
専門職	0	13	1	12
消防職	0	3	2	1
合計	0	33	6	27

人事交流などにより退職した職員を除きます。

求職中の人に

再就職支援セミナー・出張相談

期日=1月30日(休)

会場=富里中央公民館

再就職支援セミナー

時間=午前10時~正午

内容=仕事の探し方、応募書類の書き方、面接対策などを学ぶ

定員=20人(先着順)

出張相談

時間=午後1時30分~4時(1人当たり30分程度)

定員=4人(セミナー参加者で先着順)

※参加費は無料です。申し込みは商工振興企業立地課(☎20-1622)へ。



お知らせ

休館します

市立図書館

システム更新のため、市立図書館本館・公津の杜分館・公民館図書室などは次の通り休館します。期間中は、市立図書館ホームページやブックポストも利用できません。

休館期間=2月7日(金)~28日(金)

休館前は多く借りられます

休館に伴い、1月24日(金)~2月6日(休)は貸出期間・点数を次の通り変更します。

貸出期間=6週間(2月2日(日)~6日(休)に貸し出した図書などの返却は3月15日(土)まで)

貸出点数=図書・雑誌20冊、CD・カセット4点、DVD・ビデオ2点(市外登録者は図書・雑誌6冊まで)

※くわしくは市立図書館(☎27-2000)へ。

市の施設などで

広報なりたの配布

配布場所=行政資料室(市役所1階)、下総・大栄支所、保健福祉館、各公民館、市立図書館、そのほか市が所管する施設、JR成田駅、京成成田駅、公津の杜駅、各郵便局、イオンモール成田(こどものあそびば付近)、成田赤十字病院、国際医療福祉大学成田病院など

※くわしくは広報課(☎20-1503)へ。

ホームページで配信中

市の広報映像

市では、広報映像を市ホームページで配信しています。

スマートフォンからも視聴できますので、利用してください。

○なりた知っ得情報・市のお知らせや催し物、生活に役立つ情報、市役所の業務などを紹介



○市長ビデオメッセージ…市の取り組みやイベント情報などをインタビュー形式で紹介

※くわしくは広報課(☎20-1503)へ。

広報なりたが読める

マチイロ

市では「広報なりた」を多くの皆さんに提供できるよう、スマートフォン用無料アプリ「マチイロ」で配信しています。このアプリをダウンロードして登録すると、毎月1日・15日の発行日にお知らせが届き、広報紙を読むことができます。

右のQRコードから「マチイロ」をダウンロードして利用してください。



マチイロ
ホームページ

※くわしくは広報課(☎20-1503)へ。

皆さんの知りたいに答えます

なりた知っ得出前講座

多くの市民の皆さんから寄せられている「知りたい・学びたい」という要望に、市の職員が応えます。メニューにないものでも相談してください。

日時=年末年始を除く毎日 午前9時~午後9時(1講座2時間以内)

会場=市内で受講者の指定する場所

内容=89のメニューを基に、希望の内容を市の担当課と相談して決定

対象=市内在住・在勤・在学の10人以上で構成された団体

費用=無料(実習の材料費などは実費)

※申し込みは実施希望日の3週間前までに生涯学習課(☎20-1583)へ。



講座のメニューは市ホームページなどで確認できます。くわしくは同課へ。

高齢者を支える担い手に

市認定ヘルパー養成研修

日時=1月20日(月)・22日(水)・30日(木)(全3回) 午前10時～午後4時

会場=市役所6階中会議室(30日は大会議室)

内容=支援が必要な高齢者などの生活援助の基礎知識や介護従事者としての心得・コミュニケーション術などを学ぶ

対象=市内在住で市認定ヘルパーまたは生活援助の担い手に興味があり、同講座を初めて受講する人

定員=30人(先着順)

申込方法=介護保険課(☎

20-1545)へ。専用フォー

ムからも申し込みます

※参加費は無料です。くわしくは同課へ。



専用フォーム

掘り出し物が見つかるかも

リサイクル製品の販売

自転車や家具類などのリサイクル製品を販売します。販売している製品は丁寧に修理されているので活用してみませんか。

日時=1月16日(木)～19日(日) 午前9時～午後4時

会場=リサイクルプラザ

リサイクル製品=自転車、家具類

価格(1点当たり)=5,000円以内

対象=市内在住で品物を持ち帰ることができる人(希望者には建物1階までの運送を有料で行います)

申込方法=運転免許証などの本人確認ができる物を持って、リサイクルプラザにある申込用紙を提出

抽選日=1月21日(火)(当選者にはがきで通知)

※申し込みのなかった品物は21日午後1時から即売します。くわしくはリサイクルプラザ(☎36-1000、祝日は休館)へ。



まだまだ使える製品がたくさん

イライラ・もやもやは大事なメッセージ

子育てをアップデート

親子が自分らしく生きるためのヒントを学びます。

日時=2月5日(水)・12日(水)・19日(水)(全3回) 午前9時30分～11時30分

会場=中央公民館

対象=市内在住・在勤で、妊娠中の人または小学生以下の子がいる保護者

定員=15人(応募者多数は抽選)

参加費=無料

申込方法=1月22日(水)(必着)までに、はがきまたはEメールで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、行事名、託児(1歳～未就学児)利用の有無、託児する子どもの人数・氏名(ふりがな)・生年月日を中央公民館(〒286-0017 赤坂

1-1-3 Eメールkomin

kan@city.narita.chi

ba.jp)へ。専用フォー

ムからも申し込みます

※くわしくは同館(☎27-5911、第1月曜日、祝日、1月14日(火)は休館)へ。



専用フォーム

なりた子育て応援サイトで

バナー広告

なりた子育て応援サイトにバナー広告を掲載してみませんか。

掲載する場所=トップページ

掲載料(1枠当たり)=月額5,000円

規格=縦96ピクセル×横210ピクセルで20キロバイト以内

アクセス数=月間約5,000件(令和5年度)

※くわしくは市ホームペ

ジまたはこども政策課

(☎22-1270)へ。



市ホームページ

安全に楽しめる

エアソフトガン射撃練習会

日時=毎週金曜日 午後6時～8時

会場=加良部公民館

内容=電子標的を使って射撃練習を行う

対象=小学生以上

参加費=無料

持ち物=保護眼鏡(普段使っている眼鏡でも可)

※申し込みは市ライフル射撃協会・茅場さん(☎090-3003-7864)へ。

専門的な知識を活用

スポーツツーリズム人材バンク

市では「スポーツツーリズム人材バンク」を設置し、ボランティア・スポーツ・観光・語学について専門的な知識を持つ人を紹介しています。また、専門的な知識を活用するため、登録を希望する人も募集しています。

申込方法=市ホームペ

ジにある専用フォー

ムから申し込み。または、

同ホームページにある

市ホームページ

依頼書をEメールでスポーツ振興課(E

メールshosport@city.narita.chiba.jp)へ

※くわしくは同課(☎20-1584)へ。



市ホームページ

成田について深く学んでみませんか

歴史深掘ゼミ

日時=1月25日(土)、2月8日(土)(全2回) 午後2時～3時30分

会場=もりんぴあこづつ

テーマ=「考古学から見た成田の歴史」

「地名からひも解く成田」

対象=高校生以上

定員=16人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは1月4日(土)から同館(☎27-5252)へ。

お弁当を華やかに

親子でウイナーの飾り切り教室

日時=2月9日(日) 午後1時30分～3時30分

会場=三里塚コミュニティセンター

対象=小学生と保護者

定員=8組16人(先着順)

参加費=無料

持ち物=エプロン、持ち帰り用の容器

※申し込みは1月7日(火)から同センター(☎40-4880、1月13日を除く月曜日、1月14日(火)は休館)へ。



上手にできるかな

伝言板

MessageBoard



募

集

文化財や史跡を巡ろう

豊住地区歴史散歩

日時=2月6日(木) 午前9時~正午(小雨決行)

集合場所=豊住公民館

内容=福沢諭吉ゆかりの地などを歩いて巡る

対象と定員=市内在住・在勤・在学の18歳以上の人・15人(応募者多数は抽選)

参加費=無料

申込方法=1月15日(水)(必着)までに、はがきまたはEメールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・行事名を豊住公民館(〒286-0807 北羽鳥2024-1 Eメールkominkan@city.narita.chiba.jp)へ。専用フォームからも申し込みます



専用フォーム

※くわしくは豊住公民館(☎37-1003、月曜日、祝日、1月14日(火)は休館)へ。

布草履を作ろう

リサイクル教室

日時=2月7日(金) 午後1時~4時

会場=リサイクルプラザ

定員=10人(初めての人を優先に先着順)

参加費=無料

持ち物=木綿の布切れ50本(1本当たり5cm×80cm)、裁縫道具、はさみ、座布団

※申し込みはリサイクルプラザ(☎36-1000、祝日は休館)へ。



手編みの布草履が完成

イベントやサークル活動に

スポーツ用具の貸し出し

市では、幅広い世代で楽しめるニュースポーツなどに使用するスポーツ用具を無料で貸し出しています。

対象種目=グラウンド・ゴルフ、ディスクゴルフ、ペタンク、輪投げ、ターゲットボードゴルフ、大縄、ユニカール、ビーンボウリング、ストラックアウト、スカットボール、ボッチャ、モルック、ペギーボール、フライングディスク、ブラインドサッカー

※くわしくはスポーツ振興課(☎20-1584)へ。

中小企業診断士から学ぶ

成田商工会議所フォローアップ講座

日時=2月5日(水)・12日(水)・19日(水)(全3回) 午後7時~9時30分(19日は個別相談会)

会場=成田レンタルスペース浪漫館(花崎町)

内容=事業計画書の作り方を学ぶ

対象=創業して10年以内で、事業計画の作成や販路拡大のための資金調達をしたい人

定員=10人(先着順)

参加費=無料

申込方法=専用フォームから申し込む



専用フォーム

※くわしくは成田商工会議所(☎22-2101)へ。

仕込みの工程を体験

味噌づくり講習会

日時=2月14日(金) 午前9時~11時、午後1時30分~3時30分

会場=農産物加工施設(一坪田)

内容=みそ5kgを仕込む

対象=市内在住の20歳以上の人

定員=各10人(応募者多数は抽選)

参加費=3,000円(材料費)

持ち物=持ち帰り用の容器、長靴

申込方法=1月22日(水)(必着)までに、はがきまたはEメールで住所・氏名・電話番号・希望する時間を農政課(〒286-8585 花崎町760 Eメールnos ei@city.narita.chiba.jp)へ

※くわしくは同課(☎20-1542)へ。

えほんとおそぼう

図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせやわらべうたを親子で楽しみませんか。

期日=1月17日(金)

会場=市立図書館本館

参加費=無料

持ち物=薄手のハンカチ

0・1歳のおはなしかい

時間=午前11時~11時30分

対象=市内在住の0・1歳児と保護者

定員=12組(初めての人を優先に先着順)

申込方法=市立図書館(☎

27-2000)へ。同館ホームページからも申し込みます



市立図書館
ホームページ

2・3歳のおはなしかい

時間=午前10時15分~10時45分

対象=市内在住の2・3歳児と保護者

定員=15組(先着順)

※2・3歳のおはなしかいへの参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは市立図書館へ。

昔ながらのおもちゃ工作に挑戦

パタパタつくろう

一番上の板を裏返すと連なっている板が次々にひっくり返る不思議なおもちゃを作って遊びます。

日時=1月19日(日) 午前10時~正午

会場=子ども館

対象=小学生(保護者も可)

定員=20人(応募者多数は抽選)

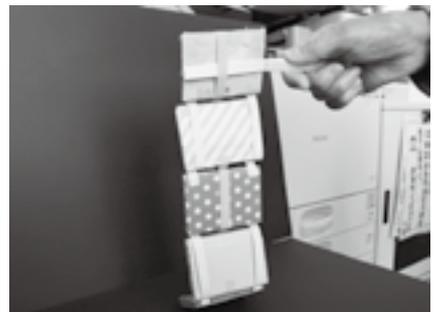
参加費=100円(材料費)

申込方法=1月4日(土)~6日(月)の午前10時~午後5時に子ども館(☎20-6300)へ。専用フォームからも申し込みます



専用フォーム

※くわしくは同館(第3水曜日は休館)へ。



回すと下の板が裏返る

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談	1月30日(木)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	1月15日(水)	午後1時～3時	カウンセラー・保健師
	1月20日(月)	午後0時45分～2時	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	1月24日(金)	午前9時～午後2時	令和6年9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月27日(月)		令和6年3月生まれ
1歳6カ月児健診*	1月 9日(休)	午前9時～午後2時30分	令和5年6月生まれ
2歳児歯科健診	1月16日(休)		令和4年6月生まれ
3歳児健診*	1月23日(休)		令和3年7月生まれ
こころの発達相談	1月14日(火)	午後1時～3時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	1月21日(火)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児の保護者

*以外は予約制です。申し込みは健康増進課へ。

●母親学級(予約制)

内容=妊娠・出産に関する話や個別相談など

対象=初めて妊娠した人

●パパママクラス(予約制)

内容=赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座

対象=初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

●パパママクッキング(予約制)

内容=調理実習など

対象=妊娠16～27週頃の夫婦

※日時などくわしくは健康増進課へ。



みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～正午、午後1時～4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～正午、午後1時～4時30分
	お正月あそび	1月4日(土)～31日(金)	
	赤ちゃんあつまれ!	1月16日(休)	午後1時20分～2時
	読み聞かせ	1月18日(土)	午前11時～11時30分
	1歳あつまれ! 栄養相談	1月22日(水) 1月28日(火)	午前10時50分～11時30分 午前10時30分～11時30分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	誕生月の手形取り・フォトスタジオ・身体測定	毎日	午前9時～正午、午後1時～4時30分
	1歳タイム	1月8日(水)	午前10時45分～正午
	赤ちゃんタイム	1月10日(金)…生後6カ月程度まで	午後1時30分～2時50分
		1月16日(木)…生後7～11カ月程度	
	キッズタイム	1月22日(水)…1歳6カ月程度から	午前10時45分～正午
公園で遊ぼう	1月28日(火)	午前10時～11時	
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	Babyタイム	1月9日(木)・17日(金)・29日(水)	午後1時30分～3時
	おそとひろば	1月10日(金)・16日(木)	午前10時～11時30分
	遊ぼうパパ!	1月18日(土)	午後1時30分～3時
	お誕生会	1月24日(金)	午前10時～11時
	子育て講座「子育て&仕事について考えよう」 おいで!1歳	1月25日(土) 1月29日(水)	午前10時30分～11時30分

献血にご協力ください

【成田市第2駐車場(薬師堂前)】

1月2日(木)～5日(日) 午前10時～正午、午後1時30分～4時

【イオンモール成田】

1月6日(月)・13日(月・祝)・26日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

【保健福祉館】

1月15日(水) 午前9時30分～午後4時15分
※イオンモール成田での受け付けは400ミリリットル献血のみです。日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎#8000

午後7時～翌午前8時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なのはなクリニック(日曜日と祝日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(空港内・☎050-3196-5701)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

福祉と健康

Health and Welfare

専門家から学ぶ

成田赤十字病院公開健康講座

日時=1月18日(土) 午後2時~3時30分

会場=赤坂ふれあいセンター

テーマ=睡眠~よく眠れるためのコツについて

講師=齋賀孝久さん(成田赤十字病院第一精神神経科部長)

定員=80人(先着順)

参加費=無料

申込方法=同病院社会課

(☎22-2311 内線750

8)へ。同病院ホームページからも申し込みます

※くわしくは同病院社会課へ。



成田赤十字病院
ホームページ

更新手続きを忘れずに

指定難病等見舞金

市では、指定難病や小児慢性特定疾病などで治療を受けている人に、見舞金を支給しています。指定難病等見舞金を支給中の人は、受給者証の更新ごとに手続きが必要です。保健所から交付された新しい受給者証を持って、障がい者福祉課(市役所議会議棟1階)または

下総・大栄支所で手続きしてください。専用フォームからも手続きできます。

支給額(月額)=5,000円

支給月=4・10月

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-15

39)へ。



専用フォーム

「終活」に関する講演も

社会福祉大会

日時=1月25日(土) 午後1時~4時

会場=保健福祉館

内容=福祉に関する作文コンクール最優秀作品の発表、「ひとり一人の老後と最期の準備」をテーマにした中澤まゆみさん(ノンフィクションライター)による講演など

※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

国際医療福祉大学成田病院が開催

糖尿病教室

生活習慣を見直すきっかけづくりとして、糖尿病ではない人や健康に関心のある人も参加できます。

日時=1月25日(土) 午後1時~3時

会場=国際医療福祉大学成田病院

内容=糖尿病の予防や治療、食事、運動などについて医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・リハビリテーションスタッフなどが解説する

講師=竹本稔さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科部長)ほか

定員=50人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

オンラインで配信

精神障がい者ピアサポーター養成講座

配信期間=2月17日(月)~5月31日(土)

テーマと講師

○ピア・サポートの変遷~依存の理解や対応…鈴木剛さん(県主任上席精神保健福祉相談員)

○ピア・サポートに役立つ基礎~ダイアログ編…石川真紀さん(県こころセンター次長)

○ピア・サポーターの雇用~事業経営・共創・協働…中田健士さん(精神保健福祉士)

○法制化とピア・サポーター~制度化のこれまでとこれから…岩崎香さん(早稲田大学人間科学学術院教授)

○ピア・サポートの原点と経験者の力~精神疾患やがんサバイバーの今…坂田昭一郎さん(成田ぴあぴあ倶楽部代表)

対象=精神障がいのある人やその家族、関係機関の職員、ピアサポート活動に関心がある人

定員と参加費=200人(先着順)・無料

申込方法=1月6日(月)~2月10日(月)にE

メールで住所・氏名・

電話番号を成田市社会

福祉協議会(Eメールo

ffice@naritashakyo.

or.jp)へ。専用フォーム

からも申し込みます

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。



専用フォーム

健康を考えた生活習慣を

はたちの皆さんへ

未来の目標に向かって進んでいくために、健康は何よりも大切です。大人として、自身の健康管理も含めた責任ある行動が求められます。

たばこの影響と配慮について

喫煙をすると、がんや心筋梗塞、脳卒中の原因となり、女性は不妊や流産、早産などのリスクが高まります。

また、喫煙開始年齢が早いほど、その健康被害は大きく、ニコチン依存度も強くなるとされています。

喫煙は自分だけでなく、受動喫煙によって周りの人にも健康被害を及ぼします。

飲酒は節度を守って

過度の飲酒は食生活が偏り、肥満や肝臓病の原因になるほか、急性アルコール中毒やアルコール依存症になる危険性があり、注意が必要です。

社会の一員として将来の自分や周囲の人の健康を考えた行動を心掛けましよう。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

税の申告用に発行

おむつ使用確認書

介護などで使用したおむつ代を医療費控除の対象とする場合は、医療費控除の明細書と医師が発行するおむつ使用証明書の提出が必要です。

介護保険の要介護認定を受けていて、次の要件に当てはまる場合、おむつ使用証明書の代わりに市が発行するおむつ使用確認書を使用して控除を受けられます。

初めて申告する場合は要件が異なりますので、介護保険課(☎20-1545)へ確認してください。

要件=市が保有する要介護認定に関する資料(主治医意見書)から、寝たきり状態にあり、尿失禁への対応としてカテーテルを使用しているまたは尿失禁が発生する可能性があることを確認できる

※くわしくは、おむつ使用確認書の交付については介護保険課、医療費控除については市民税課(☎20-1513)へ。



11 **新たな門出を祝う**
(成人式)

日	月	火	水	木	金	土
12/29	30	31	1 元日 コンビニ交付サービスの休止(3日まで) 成田山周辺交通規制(31日まで)	2 献血(P22)	3 献血(P22)	4 お正月あそび(P22) 献血(P22)
5 小寒 献血(P22)	6 市役所などが業務開始 献血(P22)	7	8 1歳タイム(P22)	9 Babyタイム(P22)	10 赤ちゃんタイム(P22) おそとひろば(P22)	11 成人式(正午・成田空港第2旅客ターミナルビル前中央広場)
12 ザ・お正月(午後1時・もりんぴあこうづ)	13 成人の日 献血(P22)	14 こころの発達相談(P22)	15 こころの健康相談(P22) 献血(P22)	16 リサイクル製品の販売(P20) 赤ちゃんあつまれ!(P22)	17 0・1歳のおはなしかい(P21) 2・3歳のおはなしかい(P21)	18 消費生活展(P18) 海洋堂フィギュア展(P18) 遊ぼうパパ!(P22) 成田赤十字病院公開健康講座(P23)
19 パタパタつくろう(P21)	20 大寒 市認定ヘルパー養成研修(P20)	21 離乳食相談(P22)	22 選挙啓発書き初め展(P18) 1歳あつまれ!(P22) キッズタイム(P22)	23	24 お誕生会(P22)	25 成田楽市(午前8時・卸売市場(天神峰)) 歴史深掘ゼミ(P20) 社会福祉大会(P23) 糖尿病教室(P23)
26 献血(P22)	27	28 開館30周年記念企画展(P18) 栄養相談(P22) 公園で遊ぼう(P22)	29 おいで!1歳(P22)	30 再就職支援セミナー・出張相談(P19) 健康相談(P22)	31	2/1

* 休日窓口サービスは午前8時30分～午後5時15分。市民課(19日はマイナンバーカード関連業務停止)・保険年金課・市民税課・資産税課・納税課・子育て支援課の一部業務のみ
* QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

* 本紙は12月18日時点の情報を掲載しています。最新情報は各ページの問い合わせ先や市ホームページで確認してください

17 **図書館のおはなし会**

期日 = 1月17日(金)

会場 = 市立図書館本館

参加費 = 無料

持ち物 = 薄手のハンカチ

※詳細は21ページで確認してください。



読み聞かせを楽しむ

市の人口

11月末日現在()内は前月比

人口	133,279人 (+21)
男	66,534人 (+32)
女	66,745人 (-11)
世帯数	67,567世帯 (+26)

リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

広報なりたは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

編集後記

明けましておめでとうございます。「一富士二鷹三茄子」は初夢に見ると縁起がよいとされるものを順番に並べた言葉ですが、いつ見た夢を初夢というのかは、大みそかの夜、元日の夜、2日の夜と、諸説あるそうです。私は新年最初に見た夢を初夢と捉えようと思います。ご来光が差す富士山に向かって鷹が飛んでいくような、縁起の良い初夢を見て、一年間元気に過ごせますように。今年も広報なりたでは、市からのお知らせやさまざまなイベント情報をお届けしますのでどうぞよろしくお願いいたします。