

11 月 1 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ごはん

牛乳

五目そばろ

大学いも

白玉汁

11 月 5 日 (火)



【 献 立 表 】

麦ごはん

(手作りしそひじきふりかけ)

牛乳

鶏肉のから揚げ

もやしのあえもの

豆腐とわかめのみそ汁

11 月 6 日 (水)



【 献 立 表 】

スパゲティー

牛乳

ナポリタンソース

わかめサラダ

バークドチーズケーキ

11 月 7 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
棒ぎょうざ
バンサンスー
麻婆豆腐

11 月 8 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ごはん (手作りのり佃煮)
牛乳
ししゃもの南蛮漬け
肉じゃが
フルーツのヨーグルトあえ

11 月 11 日 (月)



【 献 立 表 】

ウインナーデニッシュ
牛乳
こんにゃくサラダ
クリームシチュー
みかん

11 月 12 日（火）



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
セルフかつどん
けんちん汁
柿

11 月 13 日（水）



【 献 立 表 】

発芽米ごはん
牛乳
根菜カレー
のりマヨサラダ
手作りキャロットゼリー

11 月 14 日（木）



【 献 立 表 】

わかめごはん
牛乳
さけときのこのチーズホイル焼き
キャベツの塩昆布あえ
えびだんごのすまし汁

11 月 15 日（金）



【 献 立 表 】

うどん
牛乳
五目うどん汁
二色木の葉天ぷら
ごまじゃこサラダ
ヨーグルト

11 月 18 日（月）



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
鶏クッパ
コーンしゅうまい
くらげのあえもの
ひとくちぶどうゼリー

11 月 19 日（火）



【 献 立 表 】

黒米いもごはん（ごま塩）
牛乳
いわしのさんが焼き
ピーナッツあえ
成田みその豚汁

11 月 20 日（水）



【 献 立 表 】

ナン
牛乳
カレーミート
れんこんチップス
パスタスープ
姫りんご

11 月 21 日（木）



【 献 立 表 】

切りこぶごはん
牛乳
茶碗蒸し
ツナと野菜のごまあえ
すまし汁
サキサキチーズ

11 月 22 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
シュンユイ
きゅうりともやしのナムル
わんたんスープ

11 月 25 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
れんこんつくね
干草あえ
かきたま汁
ひとくちりんごゼリー

11 月 26 日 (火)



【 献 立 表 】

二色揚げパン (きなこ・ココア)
牛乳
ツナとわかめのサラダ
ポークビーンズ
洋梨

11 月 27 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さんまのかば焼き風
和風サラダ
さつま汁
ココアウエハース

11 月 28 日（木）



【 献 立 表 】

パエリア
牛乳
ポテトグラタン
アルファベットスープ
オレンジ

11 月 29 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
いかの揚げ煮
しらたきのピリ辛炒め
飛鳥汁