

11 月 1 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
たらのカレーあげ
ほうれんそうの わふうサラダ
さわにわん
てづくりふりかけ (ひじき)

11 月 5 日 (火)



【 献 立 表 】

ツイストパン
牛乳
きんにくのもとをつくるシチュー
マーブルスイートポテト
てづくりりんごジャム

11 月 6 日 (水)



【 献 立 表 】

ゆかりごはん
牛乳
おいも3きょうだい
やきコロッケ
きのこけんちんじる
ツナとやさいのごまあえ
(だいずもやし)

11 月 7 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
みさとオリジナルカレー
（こんさい）
のりマヨサラダフリー
にんじんゼリー

11 月 8 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
タコライスのぐ
タコライスの やさい
はくさいとわかめスープ
みさとのマラサダ

11 月 11 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さけの ちゃんちゃんやき
なめたけに
てづくり いもだんごスープ

11 月 12 日 (火)



【 献 立 表 】

ツートンカラーあげパン
牛乳
ミネストローネ
マヨしょうゆ おひたし
レモンヨーグルト

11 月 13 日 (水)



【 献 立 表 】

やきにくチャーハン
牛乳
にらまんじゅう
ちゅうかスープ
りんご

11 月 14 日 (木)



【 献 立 表 】

ツイストパン
牛乳
みさとかにかまクリームコロッケ
パリパリサラダ(だいずもやし)
ポトフ
こぶくろソース

11 月 15 日（金）



【 献 立 表 】

やきそば
牛乳
チキンカツ
ヨーグルトあえ
かたぬきチーズ

11 月 18 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ホイコーロー
ほうれんそうとだいずもやしの
わふうサラダ
てづくり
ブルーベリーカスタードタルト

11 月 19 日（火）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ちばのめぐみ いわしどん
スタミナなっとうあえ
（だいずもやし）
なりたの めぐみじる
おこめのムース

11 月 20 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とりにくの からあげ
ぽんずあえ
さわにわん
のりのつくだに

11 月 21 日（木）



【 献 立 表 】

コッペパンたてわり
牛乳
ウインナートマトソース
てづくりにくだんごスープ
ひじきマリネ

11 月 22 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
チンジャオロースー
はくさいと わかめスープ
てづくりレモンチーズケーキ

A photograph of a school lunch tray. The tray is green and contains a white bowl of rice with seaweed and vegetables, a white bowl of chicken in a brown sauce, a white bowl of fried peanuts, and a small yellow container of lemon juice. A carton of Furuya 200ml milk is also on the tray.

ひとくちシチリアゼリー

ミルメークコーヒー

オレンジ

11 月 28 日（木）



【 献 立 表 】

うどん

牛乳

ごぼてん

にくうどんじる

だいずもやしのナムル

みさとカレーまん

11 月 29 日（金）



【 献 立 表 】

SDGsずいきごはん

牛乳

みさとチキンナゲット
ハニーマスタードソース

こんにゃくサラダ

さつまいもじる