

11 月 1 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ご飯
さばのごまみそ焼き
れんこんサラダ
すまし汁
ソファール元気ヨーグルト
牛乳

11 月 5 日 (火)



【 献 立 表 】

スパゲッティ
あじのマスタードパン粉焼き
イタリアンサラダ
ミートソース
はちみつレモンゼリー
牛乳

11 月 6 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯
鶏肉のディアボラ風
枝豆サラダ
コンソメスープ
牛乳

11 月 7 日 (木)



【 献 立 表 】

ご飯
かつおごまフライ
ポン酢和え
じゃが芋のみそ汁
みかん
牛乳

11 月 8 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ご飯
豚キムチ
きゅうりのおかか和え
ワンタンスープ
かみかみ大豆
牛乳

11 月 11 日 (月)



【 献 立 表 】

ご飯
シルバー照り焼き
里芋のそぼろ煮
えのきのみそ汁
りんご
牛乳

11 月 12 日 (火)



【 献 立 表 】

ご飯
焼きぎょうざ
中華和え
マーボー豆腐
牛乳

11 月 13 日 (水)



【 献 立 表 】

コッペパン(キャラメルクリーム)
手作りかぼちゃグラタン
チキンサラダ
フルーツとゼリーミックス
牛乳

11 月 14 日 (木)



【 献 立 表 】

さんまご飯
焼きいも
からし和え
キャベツと豚肉のみそ汁
ヨーグルトレーズン
牛乳

11 月 15 日（金）



【 献 立 表 】

麦ご飯
のりマヨ和え
根菜カレー
千葉県産お米のムース
牛乳

11 月 18 日（月）



【 献 立 表 】

麦ご飯
鮭のちゃんちゃん焼き
ほうれん草和風サラダ
五目汁
牛乳

11 月 19 日（火）



【 献 立 表 】

ご飯
鶏のごまネーズ焼き
キャベツとツナのサラダ
なめことわかめのみそ汁
プチトマト
牛乳

11 月 20 日（水）



【 献 立 表 】

ご飯
厚焼き玉子
おかか和え
肉じゃが
アセロラミルク
牛乳

11 月 21 日（木）



【 献 立 表 】

成田産黒米ごはん（味付のり）
いわしのかば焼き
切干大根の煮付け
さつまいも豚汁
牛乳

11 月 22 日（金）



【 献 立 表 】

ゆで中華麺
ポークしょうまい
ごぼうサラダ
醤油ラーメンスープ
バナナ
牛乳

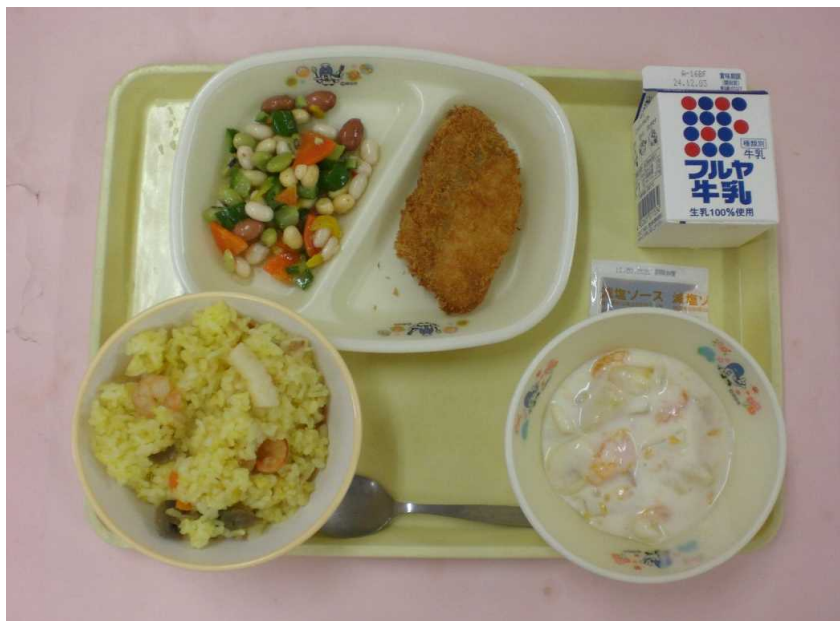
11 月 25 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ご飯
牛丼の具
焙煎ごま和え
小松菜のみそ汁
さきさきチーズ
牛乳

11 月 26 日 (火)



【 献 立 表 】

パエリア
ほきフライ
ビーンズサラダ
ヨーグルト和え
牛乳

11 月 27 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯
手作り松風焼き
金平ごぼう
かぶのみそ汁
黒ごまプリン
牛乳

11 月 28 日（木）



【 献 立 表 】

米粉パン（メープルジャム）
プレーンオムレツ
グリーンサラダ
米粉クリームシチュー
牛乳

11 月 29 日（金）



【 献 立 表 】

麦ご飯
ハヤシライス
コーンサラダ
キウイフルーツ
牛乳