

11 月 1 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ハンバーグおろしソース
ごぼうのたまごとじ汁
すき焼きふう

11 月 5 日（火）



【 献 立 表 】

ココア揚げパン
牛乳
ふわふわオムレツ
白花豆のポタージュ
寒天サラダ（ドレッシング）

11 月 6 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん（ふりかけ）
牛乳
さばのみそ煮
とん汁
いもいっぱいサラダ

11 月 7 日（木）



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
しゅうまい
マーボー豆腐
オレンジ

11 月 8 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉のレモンしょうゆ焼き
たぬき風汁
かみかみサラダ（ドレッシング）
りんご

11 月 11 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ぶた丼の具
なめこ汁
こまツナマヨネーズあえ

11 月 12 日（火）



【 献 立 表 】

ちゅうかめん
牛乳
春巻き
塩ラーメンスープ
きゅうりともやしのナムル

11 月 13 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ほきタルタルフライ（ソース）
ベーコンと白菜のスープ
マカロニサラダ（マヨネーズ）

11 月 14 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
いかスタミナ焼き
とりと野菜のかんこくふうスープ
ビビンバ
ソフール

11 月 15 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
そぼろごはんの具
けんちん汁
わかめサラダ（ドレッシング）

11 月 18 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
千葉県産たまごの厚焼き玉子
こんさいカレー
のりマヨサラダ
千葉にんじんゼリー

11 月 19 日（火）



【 献 立 表 】

コッペパン
牛乳
とり肉のハニーマスタード焼き
クリームシチュー
イタリアンサラダ（ドレッシング）

11 月 20 日（水）



【 献 立 表 】

伊能歌舞伎米

牛乳

千葉県産いわしのねぎソースがけ

さつまいものみそ汁

ほうれん草のアーモンドあえ

千葉県産お米のムース

11 月 21 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

とうふハンバーグの和風きのこソースがけ

いもに

きゅうりのなんばんづけ

11 月 22 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

あじの中華風あげに

中華丼のぐ

チンジャオロース

11 月 25 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
ジョア
ぶた肉のおろしソース焼き
キムチなべスープ
中華サラダ
かじゅうグミ

11 月 26 日（火）



【 献 立 表 】

ソフト麺
牛乳
かぼちゃグラタン
トマトソース
グリーンサラダ（ドレッシング）

11 月 27 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉のから揚げ
とうふと玉ねぎのみそ汁
和風サラダ

11 月 28 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

ぶた肉とさつま芋の炒めに

むらくも汁

もやしサラダ

11 月 29 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

コロッケ（ソース）

ほうとう汁

ちくぜんに