

11 月 1 日 (金)



【 献 立 表 】

わかめご飯
鮭のちゃんちゃん焼き
大根のみそ汁
白玉あずき
牛乳

11 月 5 日 (火)



【 献 立 表 】

アーモンドトースト
にんじんのマリネ
白菜のクリーム煮
牛乳

11 月 6 日 (水)



【 献 立 表 】

茶めし
ごま和え
おでん
成田産大学いも
牛乳

11 月 7 日（木）



【 献 立 表 】

麦ご飯
棒ぎょうざ
きゅうりと大根の中華漬け
中華丼の具
牛乳

11 月 8 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯
メンチカツ（ソース）
きんぴらごぼう
いもだんご汁
牛乳

11 月 12 日（火）



【 献 立 表 】

麦ご飯
のりマヨサラダ
根菜カレー
りんご
牛乳

11 月 13 日（水）



【 献 立 表 】

ご飯

アジみりんしょうゆ干し

つぼ漬け和え

肉じゃが

牛乳

11 月 14 日（木）



【 献 立 表 】

麦ご飯

ビビンパ（肉炒め・ナムル）

わかめスープ

牛乳

11 月 15 日（金）



【 献 立 表 】

成田産黒米ご飯（ごま塩）

いわしのりんごソースがけ

ピーナッツ和え

成田の豚汁

ちばにんじんゼリー

牛乳

11 月 18 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯
ぶた肉の香味焼き
れんこんサラダ
吉野汁
牛乳

11 月 19 日（火）



【 献 立 表 】

コッペパン（マーマレード）
とり肉のハニーマスタード焼き
野菜たっぷりポトフ
ブルーベリーヨーグルト
牛乳

11 月 20 日（水）



【 献 立 表 】

こぎつねごはん
ツナとわかめのサラダ
すまし汁
手作りスイートポテト
牛乳

11 月 21 日（木）



【 献 立 表 】

中華めん
手作り春巻き
くらげの中華和え
みそラーメンの汁
牛乳

11 月 22 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯
さばのみそ煮
切干大根の煮物
かきたま汁
牛乳

11 月 25 日（月）



【 献 立 表 】

麦ご飯
ユーリンチー
春雨サラダ
ワンタンスープ
牛乳

11 月 26 日（火）



【 献 立 表 】

ご飯
秋刀魚の塩焼き
ひじきの五目煮
白菜のみそ汁
ヨーグルト
牛乳

11 月 27 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯
ハンバーグ大根おろしソース
リボンマカロニのソテー
ジュリエヌスープ
牛乳

11 月 28 日（木）



【 献 立 表 】

ご飯（なっとう）
レバーとポテトのピーナッツ和え
とうふとなめこのみそ汁
みかん
牛乳

11 月 29 日 (金)



【 献 立 表 】

焼きそば

肉だんご

かいそうサラダ

チーズタルト

牛乳