

2024年11月1日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇いかの香味ソース
- ◇くきわかめの炒め物
- ◇かきたま汁
- ◇米粉のカップケーキ（メープル）

2024年11月5日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇とりの照り焼き
- ◇ごま和え
- ◇豚汁
- ◇ふりかけ
- ◇ヨーグルト

2024年11月6日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇ししゃもアーモンドフライ
- ◇グリーンサラダ
- ◇ハヤシソース

2024年11月7日（木）



【 献 立 表 】

- ◇キャロットピラフ
- ◇牛乳
- ◇あじのマスタードパン粉焼き
- ◇ヨーグルトのフルーツ和え
- ◇ミネストローネ

2024年11月8日（金）



【 献 立 表 】

- ◇中華麺
- ◇牛乳
- ◇春巻き
- ◇小松菜のナムル
- ◇担々麺スープ
- ◇ひとくちぶどうゼリー

2024年11月11日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ハンバーグ和風ソース
- ◇高野豆腐とひじきの煮物
- ◇根菜のみそ汁

2024年11月12日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇白身魚の葱ソースがけ
- ◇ほうれん草ののり和え
- ◇けんちん汁
- ◇プリン

2024年11月13日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇棒ぎょうざ
- ◇中華クラゲ和え
- ◇マーボー豆腐
- ◇ジョア

2024年11月14日（木）



【 献 立 表 】

- ◇コッペパン
- ◇牛乳
- ◇オムレットマトソース
- ◇ごぼうサラダ
- ◇白菜のクリーム煮
- ◇キャラメルクリーム
- ◇アセロラゼリー

2024年11月15日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇豚肉のもみじソース
- ◇即席漬け
- ◇里芋のそぼろ煮

2024年11月18日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇チキンみそカツ
- ◇切干大根の煮物
- ◇ほうとう風団子汁

2024年11月19日（火）



【 献 立 表 】

- ◇古代米ごはん
- ◇牛乳
- ◇のりマヨサラダ
- ◇根菜カレーミート
- ◇にんじんゼリー

2024年11月20日（水）



【 献立表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇厚焼きたまご（チバくん）
- ◇豚丼の具
- ◇みそ汁
- ◇牛乳プリン

2024年11月21日（木）



【 献立表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ポークしゅうまい
- ◇八宝菜
- ◇みかん

2024年11月22日（金）



【 献立表 】

- ◇ソフト麺
- ◇牛乳
- ◇ほうれん草グラタン
- ◇コールスローサラダ
- ◇ミートソース

2024年11月25日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ままかりフライ
- ◇ブロッコリーとチキンのサラダ
- ◇大根のオイスターソース煮
- ◇ベビーチーズ

2024年11月26日（火）



【 献 立 表 】

- ◇コッペパンスライス
- ◇牛乳
- ◇フランクフルト
- ◇イタリアンサラダ
- ◇さつまいもの米粉シチュー
- ◇パックケチャップ
- ◇オレンジゼリー

2024年11月27日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇サバ味噌煮
- ◇おかか和え
- ◇すきやき風煮

2024年11月28日（木）



【 献 立 表 】

- ◇わかめごはん
- ◇牛乳
- ◇鮭の塩焼き
- ◇五目きんぴら
- ◇むらくも汁
- ◇わらびもち

2024年11月29日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ヤンニョムチキン
- ◇春雨サラダ
- ◇トックのスープ