

2024年11月1日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鮭のオイネーズ焼き
- ◇れんこんのきんぴら
- ◇さつまいも汁

2024年11月5日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇いわし揚げ玉フライ
- ◇即席漬け
- ◇えのきのみそ汁
- ◇味付けのり

2024年11月6日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇ぎょうざ
- ◇スタミナ炒め
- ◇春雨スープ
- ◇ヨーグルト

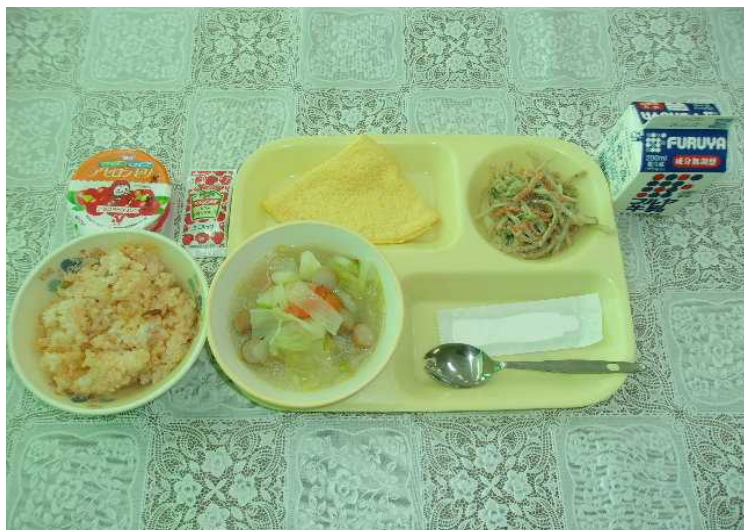
2024年11月7日（木）



【 献 立 表 】

- ◇食パン
- ◇牛乳
- ◇ブロッコリーとかぼちゃのグラタン
- ◇コーンサラダ
- ◇ミネストローネ
- ◇マーマレードジャム

2024年11月8日（金）



【 献 立 表 】

- ◇チキンライス
- ◇牛乳
- ◇オムライスシート
- ◇ごぼうサラダ
- ◇ポトフ
- ◇アセロラゼリー
- ◇パックケチャップ

2024年11月11日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ままかりの海苔胡麻フライ
- ◇大根のオイスターソース煮
- ◇みかん

2024年11月12日（火）



【 献 立 表 】

- ◇コッペパンスライス
- ◇牛乳
- ◇フランクフルト
- ◇グリーンサラダ
- ◇米粉シチュー
- ◇パックケチャップ

2024年11月13日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇さばのピリ辛焼き
- ◇ナムル
- ◇ワンタンスープ

2024年11月14日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉の香り焼き
- ◇ごぼうと豚肉の甘辛炒め煮
- ◇のっぺい汁

2024年11月15日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ソフト麺
- ◇牛乳
- ◇フレンチサラダ
- ◇ミートソース
- ◇ひとくちゼリー

2024年11月18日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ポークしゅうまい
- ◇中華和え
- ◇豆腐の中華煮

2024年11月19日（火）



【 献 立 表 】

- ◇黒米ごはん
- ◇牛乳
- ◇のりマヨサラダ
- ◇根菜カレー
- ◇にんじんゼリー

2024年11月20日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇チーズかまぼこ
- ◇豚丼の具
- ◇けんちん汁

2024年11月21日（木）



【 献 立 表 】

- ◇丸パンスライス
- ◇牛乳
- ◇ハンバーグデミグラスソース
- ◇人参のマリネ
- ◇ABCマカロニスープ

2024年11月22日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ほっけ一夜干し
- ◇ひじきの五目煮
- ◇かきたま汁
- ◇瀬戸風味ふりかけ

2024年11月25日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇マヨおひたし
- ◇肉じゃが
- ◇りんご

2024年11月26日（火）



【 献 立 表 】

- ◇わかめごはん
- ◇牛乳
- ◇あじの揚げ煮
- ◇切干大根の煮物
- ◇むらくも汁
- ◇豆乳プリン

2024年11月27日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉のからあげ
- ◇ほうれん草ののり和え
- ◇豚汁

2024年11月28日（木）



【 献 立 表 】

- ◇コッペパン
- ◇牛乳
- ◇いかナゲット
- ◇フルーツカクテル
- ◇白菜のクリーム煮
- ◇いちごジャム

2024年11月29日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇豚肉のしょうが焼き
- ◇ツナと野菜のごま和え
- ◇いも団子汁