



Main menu table with columns for Date, Day, Milk, Dish Name, Ingredients, Energy, Body Building, Vitamin, and Nutritional Value.

★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。
★米（コシヒカリ1等米）は成田市産です。
★19日のデザート、20日のクロワッサンとケーキは学校配送になります。

11月分の給食費は1月6日が納付日(振替日)です。
お早めに口座への入金をお願いします。

Table showing school lunch intake standards (基準) and monthly averages (月平均) for energy, protein, fat, and salt.

Infographic titled 'かぜをひいた時の食事' (Eating when you have a cold) with four categories: 発熱・寒気 (Fever/Cold), 鼻水・鼻づまり (Nasal discharge/Blockage), せき・のどの痛み (Cough/Sore throat), and 下痢・吐き気 (Diarrhea/Nausea).

寒さに負けない生活習慣

冬も元気に過ごすためには、抵抗力を高めることが大切です。
バランスのよい食事をとって、適度な運動をし、十分な休養と睡眠をとります。また、手洗いとうがいをし、病原菌が体の中に入らないようにしましょう。



3学期の給食は1月8日(水)から始まります。