

地産地消 地場産給食レシピ

※◇は成田市産・千葉県産の食材です。

★本城小学校共同調理場「ブルーベリーチーズタルト」

【1人分の材料】

◇ブルーベリー	7g
・クリームチーズ	16g
・グラニュー糖	3g
・卵	10g
・薄力粉	3.3g
・生クリーム	13.3g
・レモン汁	1g
・タルトカップ	1個



【作り方】

※オーブンは予熱しておく。※ブルーベリーは洗って粗く刻んでおく。

- ①クリームチーズにグラニュー糖を入れて混ぜる。
- ②①に卵、生クリーム、レモン汁を加えて混ぜる。
- ③ふるった薄力粉を入れて混ぜる。
- ④タルトカップに③を入れて、上からブルーベリーをのせる。
- ⑤オーブンで焼いたらできあがり。（170℃20分目安）

※ご家庭のオーブンで調整してください。

