

10 月 1 日 (火)



【 献 立 表 】

サフランライス

牛乳

キーマカレー

とりにくハニーマスタードソース

ヨーグルトあえ

10 月 2 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

てづくりえびフライ

きのこけんちんじる

かき・かたぬきチーズ

こぶくろソース

10 月 3 日 (木)



【 献 立 表 】

ツイストパン

牛乳

シェパーズパイ

トマトクリームフジッリ

オレンジ

10 月 4 日（金）



【 献 立 表 】

チキンライス

牛乳

しろみざかなのアクアパッツァふう

たびするおまめ かりかりこんぶ

おまめさん ほっかいどう

すっきりコンソメスープ

ひとくちいちごぎゅうにゅうプリン

10 月 7 日（月）



【 献 立 表 】

SDGs ずいきごはん

牛乳

ベーコンとやさいのオムレツ

こまつなの わふうサラダ

すましじる

10 月 8 日（火）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

ししゃも いそべフライ

きんにくのもとをつくる

とりだんごスープ

ひじきマリネ

オレンジ

10 月 9 日（水）



【 献 立 表 】

むぎごはん

牛乳

ぶたどんのぐ

こまつなの いそかあえ

てづくりブルーベリーカスタードタルト

10 月 10 日（木）



【 献 立 表 】

バンズパン

牛乳

かつおぶし からあげ

パンにはさむ キャベツとコーン

ポトフ

レモンヨーグルト

10 月 11 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

いかぺったん

パリパリサラダ

とんじる

カルシウム ウエハース

10 月 15 日（火）



【 献 立 表 】

むぎごはん
牛乳
たれカツどん
いもに
はなみかん

10 月 16 日（水）



【 献 立 表 】

わかめごはん
牛乳
たらのカレーあげ
もちいり とんじる
マーラーカオ

10 月 17 日（木）



【 献 立 表 】

ツイストパン
牛乳
れんこんのはっちょうみそふうみ
ラグーのグラタン
ころころ さつまいもサラダ
コンソメスープ

10 月 18 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
はるまき
ちゅうかどんのぐ
シャインマスカット

10 月 21 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
やきにくどんのぐ
じゃがいものハニーサラダ
てづくりパンプキンケーキ

10 月 22 日（火）



【 献 立 表 】

むぎごはん
牛乳
ハートプレーンオムレツ
みさとオリジナルカレー
こんにゃくサラダ
ウエハースチョコレート

10 月 23 日（水）



【 献 立 表 】

くりおこわ

牛乳

さけの ちゃんちゃんやき

なりたのレンコンマンスープ

だいがくいも

10 月 24 日（木）



【 献 立 表 】

ちゅうかめん

牛乳

やきぶたねぎみそラーメン

てりやきまん

マヨしょうゆおひたし

10 月 25 日（金）



【 献 立 表 】

ドライカレーホワイトソースのつけ

牛乳

みさとダンシングチキンナゲット

ハニーマスタードソース

キャベツサラダ

オレンジ

10 月 28 日（月）



【 献 立 表 】

ガーリックライス
牛乳
みさとピザポテトはるまき
オニオングラタンスープ
ブロッコリーサラダ
フランスパン

10 月 29 日（火）



【 献 立 表 】

バンズパン
牛乳
みさとカスタードクリーム
みさとジューシーメンチカツ
ミネストローネ
りんご

10 月 30 日（水）



【 献 立 表 】

さつまいもいり ごもくおこわ
牛乳
とりにくガーリックバターやき
ツナとやさいのごまあえ
なりたの れんこんカレーチップス

10 月 31 日（木）



【 献 立 表 】

キャラメルあげパン

牛乳

みさとミートかぼちゃ

ハロウィーンサラダ

ジュリエンヌスープ