

10 月 1 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

うどん  
牛乳  
五目うどんのつゆ  
こまつなのいそかあえ  
大学芋

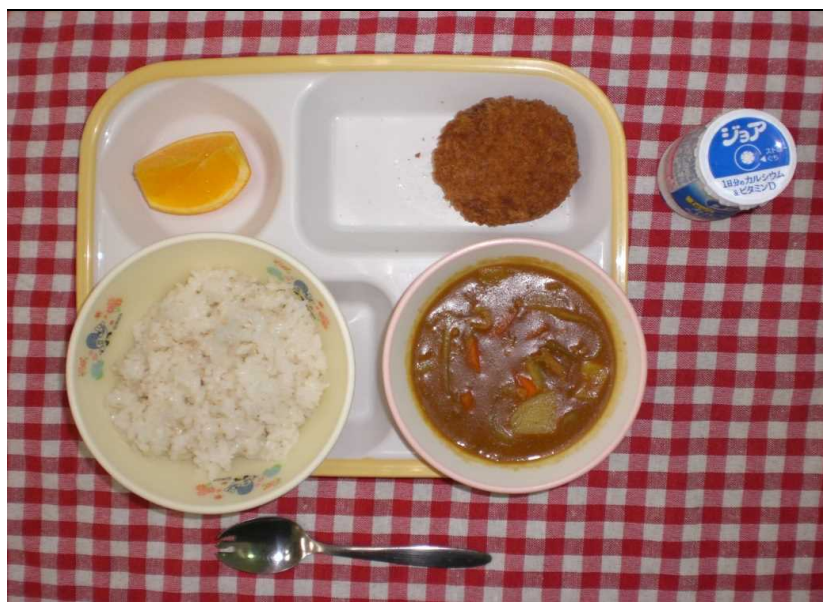
10 月 2 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
さばのしょうが煮  
さつま汁  
れんこんサラダ

10 月 3 日 ( 木 )



【 献 立 表 】

麦ごはん  
ジョア  
メンチカツ  
ポークカレー  
オレンジ

10 月 4 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
ぶた肉のおろしソース焼き  
とうふと玉ねぎのみそ汁  
かき

10 月 7 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
とり肉のバンバンジー焼き  
キムチなべスープ  
中華あえ

10 月 8 日（火）



【 献 立 表 】

丸パン（よこわり）  
牛乳  
ハンバーグデミグラスソース  
コーンとかぼちゃのスープ  
ツナサラダ（ドレッシング）

10 月 9 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
まつかぜやき  
かきたま汁  
肉じゃが

10 月 10 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
ぶた肉のしょうが焼き風炒め  
とり肉と根菜のけんちん汁  
キャベツのおかかあえ  
ブルーベリーゼリー

10 月 11 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
いかごまフライ（ソース）  
とり肉だんごと白菜のスープ  
チンジャオロースー  
アセロラゼリー

10 月 15 日（火）



【 献 立 表 】

ちゅうかめん  
牛乳  
にらまんじゅう  
みそラーメンスープ  
バンバンジーサラダ

10 月 16 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
肉じゃがコロッケ（ソース）  
かぶのみそ汁  
ひじきのサラダ

10 月 17 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
あつやたまご  
どさんこ汁  
ぶた肉と野菜のオイスターソース炒め

10 月 18 日（金）



【 献 立 表 】

さつまいもごはん（ごましお）  
牛乳  
あかうおの照り焼き  
とん汁  
もやしのあえもの  
ばくがゼリー

10 月 21 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
ぶた肉のかんこく風炒め  
わかめとトックのスープ  
中華サラダ  
ぶどうゼリー

10 月 22 日（火）



【 献 立 表 】

アーモンドトースト  
牛乳  
肉だんごてりやきソース  
クリームシチュー  
イタリアンサラダ(ドレッシング)

10 月 23 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
タンドリーチキン  
ABCスープ  
ブロッコリーとカリフラワーのサラダ  
(マヨネーズ)

10 月 24 日 ( 木 )



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
ほきのこうみ揚げ  
むらくも汁  
三色ごま和え  
ソファール元気ヨーグルト

10 月 25 日 ( 金 )



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
オムレツ  
ハヤシルー  
グリーンサラダ(ドレッシング)  
ミルメークコーヒー

10 月 28 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
ぎょうざ  
はっほうさい  
ツナとわかめのサラダ  
（ドレッシング）

10 月 29 日（火）



【 献 立 表 】

ソフト麺  
牛乳  
とり肉のマーマレード焼き  
ミートソース  
ブロッコリーのアーモンドあえ

10 月 30 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
とり肉のから揚げ  
すまし汁  
きゅうりの風味漬け

10 月 31 日 ( 木 )



【 献 立 表 】

キャロットピラフ

牛乳

スペイン風かぼちゃオムレツ

コンソメスープ

カラフルサラダ

ハロウィンデザート