

10 月 1 日（火）



【 献 立 表 】

麦ご飯（韓国のにり）

海鮮しゅうまい

野菜チップス

トック入りキムチスープ

牛乳

10 月 2 日（水）



【 献 立 表 】

ご飯

ぶた肉のりんごソースがけ

納豆和え

さつま汁

牛乳

10 月 3 日（木）



【 献 立 表 】

麦ご飯

ぶた丼の具

けんちん汁

手作りいちごミルクゼリー

牛乳

10 月 4 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯
焼きぎょうざ
厚揚げのみそ炒め
卵とコーンの中華風スープ
牛乳

10 月 7 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯
さばのスタミナ漬け
ほうれん草ののり和え
豚汁
牛乳

10 月 8 日（火）



【 献 立 表 】

きなこ揚げパン
ツナコーンサラダ
ポークビーンズ
花みかん
牛乳

10 月 9 日（水）



【 献 立 表 】

ご飯
チキン北京ダックソース
ぶた肉のオイスターソース炒め
春雨スープ
りんごヨーグルト
牛乳

10 月 10 日（木）



【 献 立 表 】

カレーピラフ
海そうサラダ
ラビオリトマトスープ
手作りブルーベリーのレアチーズタルト
牛乳

10 月 11 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯
鮭の塩焼き
成田産ゆで落花生
とり肉と大根の煮物
牛乳

10 月 15 日（火）



【 献 立 表 】

黒糖パン

手作りマカロニグラタン

ごぼうサラダ

白菜とベーコンのスープ

牛乳

10 月 16 日（水）



【 献 立 表 】

五目チャーハン

にらまんじゅう

ビーフンソテー

フルーツ杏仁

牛乳

10 月 17 日（木）



【 献 立 表 】

ソフト麺

大学いも

塩昆布とキャベツの和え物

五目うどんの汁

牛乳

10 月 18 日（金）



【 献 立 表 】

麦ご飯
ポパイソテー
ポークカレー
柿
牛乳

10 月 21 日（月）



【 献 立 表 】

さんまごはん
きんぴら包み焼き
浅漬け
白玉みそ汁
牛乳

10 月 22 日（火）



【 献 立 表 】

テーブルロール
ほうれん草オムレツ
れんこんとひじきのサラダ
和野菜たっぷりシチュー
牛乳

10 月 23 日（水）



【 献 立 表 】

ご飯
肉じゃがコロッケ（ソース）
小松菜としめじのおひたし
呉汁
牛乳

10 月 24 日（木）



【 献 立 表 】

ペンネミートソース
ブロッコリーのサラダ
手作りアップルパイ
牛乳

10 月 25 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯
ぶりのてり焼き
マヨおひたし
どさんこ汁
ベビーチーズ
牛乳

10 月 28 日（月）



【 献 立 表 】

麦ご飯

から揚げねぎソース

にんじんしりしり

きのこのみそ汁

10 月 29 日（火）



【 献 立 表 】

ひじきご飯

手作り松風焼き

ほうれん草とれんこんのごま和え

すまし汁

ラ・フランスゼリー

牛乳

10 月 30 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯

赤魚の西京漬け

もやしとわかめのサラダ

親子丼の具

牛乳

10 月 31 日（木）



【 献 立 表 】

麦ご飯

チキンナゲット

カラフルサラダ

ハッシュドビーフ

パンプキンババロア