

2024年10月1日（火）



【 献 立 表 】

- ◇わかめごはん
- ◇牛乳
- ◇ほっけ一夜干し
- ◇牛肉とれんこんのいためもの
- ◇白菜のみそ汁
- ◇ヨーグルト

2024年10月2日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇ビビンバ（肉）
- ◇ビビンバ（野菜）
- ◇鶏クッパ
- ◇お米のムース

2024年10月3日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ミルクロールパン（チョコパテ）
- ◇牛乳
- ◇秋のクリームシチュー
- ◇チキンナゲット
- ◇キャベツサラダ

2024年10月4日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん（ふりかけ）
- ◇牛乳
- ◇かぼちゃコロッケ
- ◇生揚げそぼろ煮
- ◇おかか和え

2024年10月7日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鮭のもみじ焼き
- ◇切干大根の煮物
- ◇豚汁

2024年10月8日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇バターチキンカレー
- ◇たこ焼き
- ◇わかめサラダ

2024年10月9日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇ガパオライスの具
- ◇フォースープ
- ◇中華和え
- ◇はちみつレモンゼリー

2024年10月10日（木）



【 献 立 表 】

- ◇テーブルロール
- ◇牛乳
- ◇魚のハーブ焼き
- ◇ブロッコリーサラダ
- ◇パンプキンポタージュ
- ◇ひとくちゼリー

2024年10月11日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉の梨ソース
- ◇ごぼうサラダ
- ◇はんぺん汁
- ◇麦芽ゼリー

2024年10月15日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇かれいの竜田揚げ
- ◇ひじきのマリネ
- ◇大根とえのきのみそ汁
- ◇ブルーベリータルト

2024年10月16日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん（ふりかけ）
- ◇牛乳
- ◇れんこんとえびの寄せ揚げ
- ◇もやしのカレー炒め
- ◇むらくも汁
- ◇牛乳プリン

2024年10月17日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇いわしの生姜煮
- ◇肉じゃが
- ◇ツナと野菜のごま和え
- ◇みそ大豆

2024年10月18日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ソフト麺110g
- ◇牛乳
- ◇肉うどん汁
- ◇大学芋
- ◇バンバンジーサラダ

2024年10月21日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇あじ味噌フライ
- ◇春雨サラダ
- ◇鶏団子汁
- ◇ラフランスゼリー

2024年10月22日（火）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇ハンバーグ大根おろし
- ◇マヨおひたし
- ◇きのこけんちん汁

2024年10月23日（水）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉のからあげ
- ◇青菜のガーリックソテー
- ◇もやし坦々スープ
- ◇ぶどうゼリー

2024年10月24日（木）



【 献 立 表 】

- ◇きなこと揚げパン
- ◇牛乳
- ◇ポークシチュー
- ◇コールスローサラダ
- ◇ヨーグルト

2024年10月25日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さばのスタミナ焼き
- ◇みそドレッシングサラダ
- ◇白玉汁

2024年10月28日（月）



【 献 立 表 】

- ◇五目ごはん
- ◇牛乳
- ◇手作り松風焼き
- ◇おでん
～おはなし給食「雪窓」から～
- ◇みかん

2024年10月29日（火）



【 献 立 表 】

- ◇黒糖パン(はちみつマーガリン)
- ◇牛乳
- ◇豆腐とたららのグラタン
- ◇ごろごろ野菜とチキンのポトフ
～おはなし給食「さよならごはんを今夜も君と」から～
- ◇れんこんと豆のサラダ

2024年10月30日（水）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇五目卵焼き
- ◇ほうれん草ののり和え
- ◇豚肉とキャベツのみそ炒め
～おはなし給食「宇宙のみなしご」から～
- ◇かぼちゃプリン

2024年10月31日（木）



【 献 立 表 】

- ◇牛乳
- ◇鶏の甘辛焼き
- ◇ポテトサラダ
～おはなし給食「ごはん食べにおいでよ」から～
- ◇ビーフンスープ
- ◇りんご
- ◇チーズ