

2024年10月1日（火）



【 献 立 表 】

- ◇はちみつパン
- ◇牛乳
- ◇チキンナゲット
- ◇コーンサラダ
- ◇さつまいもシチュー

2024年10月2日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇いわしおろし煮
- ◇じゃこ昆布サラダ
- ◇すきやき

2024年10月3日（木）



【 献 立 表 】

- ◇五目ごはん
- ◇牛乳
- ◇野菜入り厚焼き卵
- ◇きんぴらごぼう
- ◇のっぺい汁
- ◇牧場の朝ヨーグルト

2024年10月4日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ささみフライ
- ◇マヨおひたし
- ◇さつまいも汁

2024年10月7日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ほっけ一夜干し
- ◇ゆかり和え
- ◇そぼろ大根
- ◇国産和梨ゼリー

2024年10月8日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇春巻き
- ◇くきわかめの炒め物
- ◇ワンタンスープ

2024年10月9日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇鮭の塩焼き
- ◇納豆和え
- ◇じゃが芋のみそ汁

2024年10月10日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇ハンバーグ大根おろしソース
- ◇れんこんサラダ
- ◇きのこけんちん汁
- ◇ブルーベリーゼリー

2024年10月11日（金）



【 献 立 表 】

- ◇中華麺
- ◇牛乳
- ◇味噌ラーメン
- ◇ぎょうざ
- ◇きゅうりの南蛮漬け
- ◇お米のムース

2024年10月15日（火）



【 献 立 表 】

- ◇フォカッチャ
- ◇牛乳
- ◇ハートオムレツ
- ◇ごぼうサラダ
- ◇スパゲッティナポリタン
- ◇ひとくちゼリー

2024年10月16日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇ビビンバ（肉）
- ◇ビビンバ（野菜）
- ◇わかめスープ

2024年10月17日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇かつおのメンチカツ
- ◇ほうれん草と蓮根のごま和え
- ◇どさんこ汁

2024年10月18日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇豚肉のりんごソースがけ
- ◇キャベツサラダ
- ◇肉団子スープ

2024年10月21日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇いかの香り焼き
- ◇春雨サラダ
- ◇家常豆腐

2024年10月22日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ソフト麺
- ◇牛乳
- ◇さつまいものかき揚げ
- ◇もやしのおひたし
- ◇肉うどん汁

2024年10月23日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇りんご
- ◇コールスローサラダ
- ◇チキンカレー

2024年10月24日（木）



【 献 立 表 】

- ◇はなやかごはん
- ◇牛乳
- ◇さんまのオレンジ煮
- ◇ひじきの五目煮
- ◇なめこのみそ汁

2024年10月25日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉ハニーマスタード焼き
- ◇ほうれん草のソテー
- ◇ジュリエヌスープ

2024年10月28日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇鶏肉の唐揚げ南蛮だれ
～おはなし給食「給食委員はアイドル」から～
- ◇こんにゃくサラダ
- ◇かきたま汁

2024年10月29日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇焼きいも
- ◇塩昆布和え
- ◇おでん
～おはなし給食「たぬきのきょうしつ」から～

2024年10月30日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇そばろぎうどん
- ◇ほうれん草の和風サラダ
- ◇豆腐とわかめのみそ汁
～おはなし給食「とうふやのかんこちゃん」から～

2024年10月31日（木）



【 献 立 表 】

◇牛乳

◇ブロッコリーとチキンのサラダ

◇せかいいちおいしいスープ

～おはなし給食「せかいいちおいしいスープ」から～

◇かぼちゃプリン