



「介護実践セミナー」



無料

日時

11月7日（木）

会場

成田市保健福祉館（成田市赤坂1-3-1）

対象

市内在住・在勤・在学で、介護をしている方
または介護に興味のある方

定員

各30名程度（先着順）

第1部 時間：午後1時から2時30分 「腰痛・肩痛を軽減する身体の動かし方」

正しい身体介護の方法を学び、介護をする方・受ける方の心身の負担を軽減させるコツを教えます。

【講師】 成田まるめろクリニック 理学療法士 高見澤 一樹 氏

第2部 時間：午後2時40分～4時10分 「介護する側もされる側も幸せな介護」

介護をする方も受ける方も安心できる、食事介助・排泄介助・清潔介助・口腔ケアなどのポイントを教えます。

【講師】 成田病院 看護師 小沢 香代子 氏

問合せ・申込

成田市 福祉部 介護保険課 0476-20-1545

Eメール kaigo@city.narita.chiba.jp



<https://logoform.jp/f/zLBC9>