

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談	10月31日(木)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	10月28日(月)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	10月29日(火)	午前9時～午後2時	令和6年6月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	10月30日(水)	午後2時	令和5年12月生まれ
1歳6カ月児健診*	11月7日(木)	午前9時～午後2時30分	令和5年4月生まれ
2歳児歯科健診	11月14日(木)	午前9時～午後2時30分	令和4年4月生まれ
3歳児健診*	10月24日(木)	午前9時～午後2時30分	令和3年4月生まれ
こころの発達相談	11月12日(火)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	10月23日(水)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児の保護者

*以外は予約制です。申し込みは健康増進課へ。

●母親学級(予約制)

内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など

対象＝初めて妊娠した人

●パパママクラス(予約制)

内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座

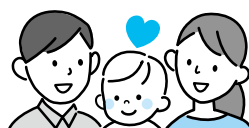
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

●パパママクッキング(予約制)

内容＝調理実習など

対象＝妊娠16～27週頃の夫婦

※日時などくわしくは健康増進課へ。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

10月19日(土) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

【成田郵便局】

10月28日(月) 午後2時30分～4時30分

※イオンモール成田での受け付けは400ミリリットル献血のみです。日程は変更となる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



こども急病電話相談

☎#8000

午後7時～翌午前8時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

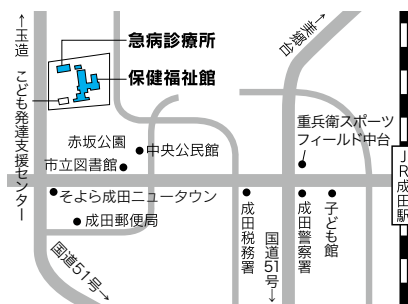
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(日曜日の午前中と祝日・空港内・☎050-3196-5701)

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

保育施設開放日

長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外
は予約が必要です。

時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時、はくと幼稚園は午前9時30分～11時30分・午後1時～3時)

対象＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

施設名	電話番号	期 日	施設名	電話番号	期 日
松崎保育園	26-8282	10/18(金)、11/1(金)	玉造保育園	26-8889	10/24(木)、11/14(木)
赤荻保育園	24-0752	10/25(金)、11/8(金)	高岡保育園	96-0042	10/23(水)、11/13(水)
赤坂保育園	20-6900	10/24(木)、11/14(木)	小御門保育園	96-2362	10/17(木)、11/7(木)
橋賀台保育園	28-0676	10/22(火)、11/12(火)	長沼保育園	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中台保育園	27-9023	10/16(水)、11/6(水)	大栄保育園	73-3000	
新山保育園	28-2527	10/17(木)、11/7(木)	宗吾保育園	26-2472	
吾妻保育園	27-5773	10/23(水)、11/13(水)	公津の杜保育園	29-6551	
中台第二保育園	29-6676	10/15(火)、11/5(火)	はくと幼稚園	26-2331	

福祉と健康

Health and Welfare

国際医療福祉大学が開催

市民公開講座

会場＝国際医療福祉大学成田キャンパス
参加費＝無料

Made for Lifeに込めた思い

日時＝11月6日(水) 午後4時20分～5時50分

講師＝瀧口登志夫さん(キャノンメディカルシステムズ代表取締役社長)

定員＝100人(先着順)

ストレス社会を健康に過ごすために

日時＝11月15日(金) 午後1時30分～3時

講師＝根本友見さん(同大学成田看護学部准教授)

定員＝50人(先着順)

※申し込みは同大学総務課(☎20-7701)へ。

老いと一緒に元気に生きる

杉山Dr.のやさしい医学講座

日時＝11月9日(土) 午後3時～5時

会場＝グループリビング「ももとせ」(公津の杜)

テーマ＝共生社会の実現に向けて～認知症との新しい向き合い方

講師＝杉山孝博さん(川崎幸クリニック院長)

定員＝30人(先着順)

参加費＝1,000円(教材費)

※申し込みは11月5日(火)までにNPO法人住まい・まち研究会(☎26-3098)へ。

口臭を防ぐ

歯の健康教室

口臭や口の渇きといった口腔のトラブルへの対処法を学びます。

日時＝11月18日(月) 午後2時～3時15分

会場＝保健福祉館

講師＝大野康央さん(大野歯科医院院長)

対象＝市内在住の人

定員と参加費＝20人(先着順)・無料

申込方法＝健康増進課(☎27-1111)へ。専用フォームからも申し込みます

※くわしくは同課へ。



専用フォーム

目の不自由な人を支援する

ガイドヘルプボランティア養成講座

日時＝11月19日(火)・28日(木)、12月5日(木)(全3回) 午前10時～正午(12月5日は午後3時まで)

会場＝保健福祉館

内容＝視覚障害への理解を深めるための講義と外出介助の実技

定員＝20人(市内在住の人を優先に先着順)

参加費＝無料(交通費などは別途)

※申し込みは10月31日(木)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

寄り添えるように

家族のためのひきこもり学習会

日時＝10月31日(木) 午後1時30分～4時30分

会場＝保健福祉館

内容＝ひきこもり経験者から当時の思いや社会とつながるきっかけなどの経験談を聴き、家族や周囲の人たちに期待される関わり方を学ぶ

対象＝引きこもっている人の家族

定員と参加費＝20人(先着順)・無料

※申し込みは10月25日(金)までに暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

自律神経を整える習慣づくり

ヘルスアップ教室

日時と内容(全2回)

①11月19日(火) 午後1時30分～3時30分…身体と心を整えるリフレッシュヨガ&歯のミニ講座

②12月13日(金) 午後1時30分～4時…身体と心が喜ぶ食生活の話とクッキング

会場＝保健福祉館

対象＝市内在住・在勤の40～64歳の人

定員＝20人(全回参加できる人を優先に先着順)

参加費＝①無料②600円(材料費)

持ち物＝①動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物②エプロン、三角巾、マスク、飲み物

申込方法＝11月8日(金)までに健康増進課(☎27-1111)へ。専用フォームからも申し込みます

※くわしくは同課へ。



専用フォーム

資格取得を目指して

介護初任者講習会・事務講習会

会場＝勤労会館(不動ヶ岡)

対象＝市内在住の人

定員＝各20人(応募者多数は選考)

申込方法＝各開催日の前日までに、ほっとスペース稲毛ペコリーノホームページにある専用フォームから申し込む



ほっとスペース稲毛ペコリーノホームページ

初任者研修講習会

日時＝11月5日(火)～3月26日(水)のうち24日間(日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後5時

内容＝介護職員初任者研修の資格取得とビジネスマナーの習得を目指す

受講料＝5,500円(教材費。検定料などは別途)

事務講習会

日時＝12月5日(木)～3月19日(水)のうち15日間(日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後3時30分

内容＝介護保険制度の仕組みを理解し介護事務管理士の資格取得を目指す

受講料＝1万1,990円(教材費。検定料などは別途)

※くわしくは、ほっとスペース稲毛ペコリーノ(☎0120-86-5124)へ。

講義を通して学ぶ

介護者教室

介護についての知識やこつを学んでみませんか。

期日＝11月7日(木)

会場＝保健福祉館

テーマと時間・講師

○腰痛・肩痛を軽減する身体の動かし方…午後1時～2時30分・高見沢一樹さん(理学療法士)

○介護する側もされる側も幸せな介護…午後2時40分～4時40分・小沢香代子さん(看護師)

対象＝市内在住・在勤・在学の人

定員と参加費＝各30人(先着順)・無料

申込方法＝10月31日(木)までに介護保険課(☎20-1545)へ。専用フォームからも申し込みます



専用フォーム

※くわしくは介護保険課へ。