

成田市訪問型短期集中予防サービス

成田こっぷくアカデミー 参加者募集

利用料
無料

日々の生活でこんなことはありませんか？

- ・最近、歩くのがしんどくなってきており、体力の衰えを感じる
- ・転びそうで怖いから、入浴や家事、買い物などを控えている
- ・膝や腰が痛くてなかなか運動できない



リハビリ専門職の大学教員がご自宅に訪問し、

3カ月間集中的に生活機能の向上に向けた助言・指導を行います。

対象	65歳以上の成田市民で、介護保険認定で要支援1・2と判定された方、または基本チェックリストで選定された方
内容	①自宅で行える 運動の提案 および 助言・指導 ②家事や入浴など 生活動作の改善に関する助言・指導 ③ 住宅環境の工夫の提案 ④ ご家族への助言 など
場所	皆さまのご自宅で行います。
時間	1回あたり約60分
回数	全6回（2週に1回）



国際医療福祉大学
INTERNATIONAL UNIVERSITY OF HEALTH AND WELFARE

募集期間：2024年11月30日まで

実施期間：2025年1月6日の週～3月17日の週

お申込み・お問い合わせは、お住まいの地区を担当する地域包括支援センターへ
成田市介護保険課