

9 月 3 日 (火)



【 献 立 表 】

発芽米ごはん
牛乳
ポークカレー
コーンとかにかまぼこのサラダ
冷凍みかん

9 月 4 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さばのみそ煮
千草あえ
かきたま汁

9 月 5 日 (木)



【 献 立 表 】

丸割りパン
牛乳
ハンバーグトマトソースかけ
(スライスチーズ)
わかめサラダ
パスタスープ
巨峰

9 月 6 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ごはん (手作りのり佃煮)

牛乳

ししゃもの南蛮漬け

もやしのあえもの

肉じゃが

9 月 9 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

揚げぎょうざ

バンサンスー

麻婆豆腐

ひとくちアセロラゼリー

9 月 10 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

いわしのつくね焼きおろしソースかけ

キャベツの塩昆布あえ

どさんこ汁

9 月 11 日（火）



【 献 立 表 】

メロンパン風トースト
牛乳
こんにゃくサラダ
ポトフ
ヨーグルト

9 月 12 日（水）



【 献 立 表 】

さけわかめごはん
牛乳
鶏肉のから揚げ
ツナと野菜のごまあえ
のっぺい汁

9 月 13 日（金）



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
花しゅうまい
ビビンバ
わかめスープ
バナラウエハース

9 月 17 日（火）



【 献 立 表 】

栗ごはん（ごま塩）
牛乳
厚焼き卵
里いものそぼろ煮
けんちん汁
手作りお月見ゼリー

9 月 18 日（水）



【 献 立 表 】

スパゲティー
牛乳
ナポリタンソース
ツナとわかめのサラダ
ぶどうのカップケーキ

9 月 19 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
豚肉のみそ焼き
きゅうりの南蛮漬け
白玉汁

9 月 20 日（金）



【 献 立 表 】

チャーハン
牛乳
春巻き
肉だんごと白菜のスープ
梨

9 月 24 日（火）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さんまのかば焼き風
和風サラダ
さつまい

9 月 25 日（水）



【 献 立 表 】

テーブルロール
（手作りいちごジャム）
牛乳
鶏肉のさらさ焼き
粉ふきいも
ミネストローネ
アーモンド入り小魚

9 月 26 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
鮭の塩麴焼
ごぼうと牛肉の炒め煮
あすか汁
一口りんごゼリー

9 月 27 日 (金)



【 献 立 表 】

アーモンドピラフ
牛乳
シェパーズパイ
アルファベットスープ
オレンジ

9 月 30 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
いかの揚げ煮
しらたきのピリ辛炒め
えびだんごのすまし汁