

9 月 3 日 (火)



【 献 立 表 】

むぎごはん

牛乳

ごもくおまめさんのピザ

みさとオリジナルカレー

ブロッコリーとコーンのサラダ

ウエハースチョコレート

9 月 4 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

ときめきはるまき

サムゲタンふうスープ

かじゅうグミ

9 月 5 日 (木)



【 献 立 表 】

ツイストパン

牛乳

てづくりなすミートグラタン

フルーツしらたま

つぶつぶコーンポタージュ

9 月 6 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
えどふうやき (のり)
とんじる
なめたけに
なし

9 月 9 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さけのオイネーズやき
(エッグフリーマヨネーズ)
もやしとコーンのおひたし
きのこけんちんじる
てまきのり

9 月 10 日 (火)



【 献 立 表 】

ペスカトーレフジッリ
牛乳
とりにくのレモンしょうがやき
みさとのラペ (サラダ)
みさとのマラサダ

9 月 11 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ぶたにくの ねぎしおいため
すましじる
チーズタルト

9 月 12 日 (木)



【 献 立 表 】

コッペパン
牛乳
とりにくのハニーマスタードやき
フライドポテトくろトリュフあじ
ミネストローネ
てづくりブルーベリージャム

9 月 13 日 (金)



【 献 立 表 】

わかめごはん
牛乳
しろみざかなのアクアパッツァふう
クリームかぼちゃスープ
こんにゃくサラダ

9 月 17 日 (火)



【 献 立 表 】

むぎごはん

牛乳

こいするぶた たれカツどん

ころころ さつまいもサラダ

すましじる

おつきみクレープ

9 月 18 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

さわらの さいきょうやき

ほうれんそうともやしのわふうサラダ

きんにくのもとをつくるにくだんごスープ

きょほうとシャインマスカットたべくらべ

9 月 19 日 (木)



【 献 立 表 】

ミートパイ

牛乳

カレーポトフ

じゃがいものハニーサラダ

ヨーグルト

9 月 20 日 (金)



【 献 立 表 】

むぎごはん
牛乳
ぎゅうどんのぐ
パリパリサラダ
たまごむしケーキ

9 月 24 日 (火)



【 献 立 表 】

むぎごはん
牛乳
ハッシュドビーフ
こまつなの わふうサラダ
オレンジ

9 月 25 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さばの みそに
さつまいも たべくらベチップス
もちいり とんじる

9 月 26 日 (木)



【 献 立 表 】

ツートンカラーあげパン

牛乳

キャベツサラダ

みさとのオニオングラタンスープ
(フランスパン)

9 月 27 日 (金)



【 献 立 表 】

さつまいもいり ごもくおこわ

牛乳

ミートローフ

ほうれんそうの わふうサラダ

オレンジ

9 月 30 日 (金)



【 献 立 表 】

きのこのもり
パングラタンシチュー

牛乳

ボイルやさい

てづくりココアプリン

こぶくろドレッシング