

9 月 3 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
豆腐ナゲット
フレンチサラダ
チキンカレー
なし（豊水）
牛乳

9 月 4 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
さけのマヨネーズ焼き
豚肉のごま味噌和え
さわにわん
（まるさんの栗←未収穫）
牛乳

9 月 5 日 (木)



【 献 立 表 】

ガーリックライス
鶏肉の照焼き
カラフルサラダ
ミネストローネ
ベビーパイン
牛乳

9 月 6 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
豚肉のねぎ塩炒め
いそか和え
さつまいものみそ汁
牛乳

9 月 9 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん（枝豆ふりかけ）
あじの一夜干し焼き
小松菜サラダ
じゃがベーじる
牛乳

9 月 10 日（火）



【 献 立 表 】

コッペパン
焼きそば
たまごとわかめのスープ
フルーツ白玉
牛乳

9 月 11 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
豆腐しゅうまい
パリパリサラダ
豚キムチスープ
プルーン
牛乳

9 月 12 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ごはん
ハヤシルウ
ちくわのカレーチーズ焼き
ブロッコリーサラダ
牛乳

9 月 13 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
まぐろカツ
人参しりしり
たっぷりきのこ豆腐のとりスープ
スイートポテト
牛乳

9 月 17 日 (火)



【 献 立 表 】

栗ごはん
親子焼き
れんこんのサラダ
十五夜汁
お月見団子
牛乳

9 月 18 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
いわしハンバーグ
ほうれん草和風サラダ
豚汁
巨峰
牛乳

9 月 19 日 (木)



【 献 立 表 】

ロールパン(チョコクリーム)
ミートグラタン
キャベツの粒マスタード和え
チキンと野菜のスープ
牛乳

9 月 20 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
味噌だれとんかつ
切昆布の煮物
はっと汁
なし（あきづき）
牛乳

9 月 24 日 (火)



【 献 立 表 】

麦ごはん
さばみりん干し焼き
ニラたま豆腐
和風カレースープ
ヨーグルト
牛乳

9 月 25 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
五目そぼろ
キャベツのおかか和え
なすのみそ汁
アップルシナモンケーキ
牛乳

9 月 26 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん
とり肉の塩唐揚げ
もやしのナムル
わかめスープ
牛乳
まるさんの栗

9 月 27 日 (金)



【 献 立 表 】

トマトクリームスパゲティ
ほうれん草のオムレツ
枝豆のサラダ
メープルトースト
牛乳

9 月 30 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
いかのかりん揚げ
塩昆布和え
五目汁
りんご
牛乳