

9 月 3 日 (火)



【 献 立 表 】

きなこ揚げパン

牛乳

チリウィンナー

ABCスープ

こんにゃくサラダ(ドレッシング)

9 月 4 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ごはん

牛乳

トマトオムレツ

夏野菜カレー

梨

9 月 5 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

いわしみぞれ煮

とん汁

きゅうりのなんばん漬け

ソフル

9 月 6 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉のバンバンジー焼き
春雨ととり肉のスープ
チンジャオロースー

9 月 9 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
キャベツメンチ（ソース）
とうふと玉ねぎのみそ汁
切り干し大根の炒め煮

9 月 10 日（火）



【 献 立 表 】

背割りコッペパン
牛乳
チリコンカン
チーズスープ
わかめサラダ（ドレッシング）
はちみつレモンゼリー

9 月 11 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ハンバーグおろしソース
小松菜と玉ねぎのみそ汁
三色ごま和え

9 月 12 日（木）



【 献 立 表 】

栗ごはん（ごま塩）
牛乳
とり肉のさんみ焼き
すまし汁
キャベツのたくあんあえ

9 月 13 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さばのごまみそ焼き
お月見汁
小松菜のいそかあえ
お月見ゼリー

9 月 17 日 (火)



【 献 立 表 】

ナン
牛乳
チキンナゲット
オニオンスープ
カレーミート

9 月 18 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
パオズ
麻婆豆腐
きょうほう

9 月 19 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉のみそ風味焼き
とうふのみそ汁
キャベツの塩こんぶあえ
みかんゼリー

9 月 20 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
いかのチリソースフライ
中華風たまごスープ
いもいっぱいサラダ

9 月 24 日 (火)



【 献 立 表 】

ベーグル
牛乳
とり肉のバーベキューソース
クリームシチュー
グリーンサラダ (ドレッシング)
焼きプリンタルト

9 月 25 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
プルコギ
ワンタンスープ
チョレギサラダ

9 月 26 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉のから揚げ
けんちん汁
しらたきのピリ辛炒め

9 月 27 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
あじの中華風揚げ煮
中華丼の具
中華あえ

9 月 30 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉のこうみ焼き
むらくも汁
野菜のごまあえ