

9 月 3 日 (火)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ポークカレー
じゃこ昆布サラダ
冷凍みかん
牛乳

9 月 4 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯
白身魚フライ
ひじき五目煮
かき玉汁
アセロラミルク
牛乳

9 月 5 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ご飯
牛丼の具
ポパイサラダ
切干大根のみそ汁
梨
牛乳

9 月 6 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯（味付のり）
あじの揚げ煮
ポテトサラダ
すまし汁
牛乳

9 月 9 日（月）



【 献 立 表 】

麦ご飯
豚キムチ
春雨サラダ
ワンタンスープ
プチトマト
牛乳

9 月 10 日（火）



【 献 立 表 】

焼きうどん
ししゃも磯辺フライ
ごぼうサラダ
きなこ蒸しパン
牛乳

9 月 11 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯
手作りハンバーグ
ゆで花野菜
ジュリエヌスープ
牛乳

9 月 12 日 (木)



【 献 立 表 】

ご飯
ポークしゅうまい
きゅうりの中華ごま和え
マーボー豆腐
お魚アーモンド
牛乳

9 月 13 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ご飯
さばのカレー焼き
納豆和え
キャベツのみそ汁
ヨーグルト
牛乳

9 月 17 日 (火)



【 献 立 表 】

さつま芋ご飯 (ごま塩)
いわしフライ
のりマヨ和え
沢煮椀
お月見ゼリー
牛乳

9 月 18 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯
プルコギ丼
きゅうりともやしのナムル
フルーツとゼリーミックス
牛乳

9 月 19 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ご飯
鶏のから揚げ甘酢だれ
焙煎ごま和え
小松菜のみそ汁
牛乳

9 月 20 日 (金)

9 月 20 日 (金)



【 献 立 表 】

コッペパン(はちみつマーガリン)
じゃがいも入り玉子焼き
ビーンズサラダ
オニオンスープ
牛乳

9 月 24 日 (火)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ハヤシライス
野菜チップス
コーンサラダ
ひと口みかんゼリー
牛乳

9 月 25 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯(ふりかけ)
手作りコロッケ
切干大根の煮付け
なめこ汁
牛乳

9 月 26 日 (木)



【 献 立 表 】

ご飯
鮭のちゃんちゃん焼き
かぼちゃの煮物
五目汁
りんご
牛乳

9 月 27 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯
厚揚げのそぼろあんかけ
千草和え
おじゃがもち汁
牛乳

9 月 30 日 (月)



【 献 立 表 】

セサミトースト
ほきたるタルコーンフ레이크フライ
ブロッコリーサラダ
フルーツポンチ
牛乳