

子どもの叱り方 「アンガーマネジメント」講座

アンガーマネジメントとは、
怒りを予防し制御するための心理療法です。
アンガーマネジメント診断で自分の怒りのクセを知り、
お子さんに対して上手な怒り方を身につけましょう

定員

80 名

申込締切

令和6年10月15日 火

参加費無料!

開催日時

令和6年10月20日（日）

午前10時00分～11時30分

（受付 9時30分から）

怒りの感情を知って、 コントロールの対処法を学ぶ

- 自分のコミュニケーションの特徴や課題を知る
- 怒りのコントロールにつながる対処法を学ぶ

明日からできる 子どもに“伝わる”叱り方

- 気持ちや行動理由を想像し、
子どもに“伝わる”話し方、聴き方をレクチャー
- 明日からできる具体的な対処法を意識した、
実践するためのスキルアップ

【講師】

株式会社トリプル・ウィン
グローバルマナーインストラクター
武田 富美子 氏



開催場所

第19回成田市健康・福祉まつり
成田市保健福祉館（多目的ホール）

成田市赤坂1-3-1

※会場の駐車場は混雑が予想される
ため路線バスをご利用ください

申込方法

専用フォーム：<https://logoform.jp/f/Hw2bh>
からお申込み下さい。



乳幼児の託児があります。
詳しくは子育て支援課（☎201538）へ。

〈留意事項〉

◎会場の都合上、定員になり次第お申込みを締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

MY 定期講座

明治安田生命は「MY定期講座」で、
地域のみなさまのお役に立ちたいと考えています

【問い合わせ先】

成田市こども未来部 子育て支援課
☎0476-20-1538

