

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談*	10月 2日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	9月18日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	10月 4日(金)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	9月24日(火)	午前9時～午後2時	令和6年5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月25日(水)		令和5年11月生まれ
1歳6カ月児健診*	10月 3日(木)	午前9時～午後2時30分	令和5年3月生まれ
2歳児歯科健診	10月10日(木)		令和4年3月生まれ
3歳児健診*	9月26日(木)		令和3年3月生まれ
こころの発達相談	10月 8日(火)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	9月18日(水)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児の保護者

*以外は予約制です。申し込みは健康増進課へ。

●母親学級(予約制)

内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など

対象＝初めて妊娠した人

●パパママクラス(予約制)

内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座

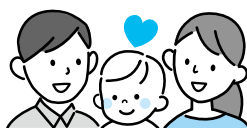
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

●パパママクッキング(予約制)

内容＝調理実習など

対象＝妊娠16～27週頃の夫婦

※日時などくわしくは健康増進課へ。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

9月21日(土)・28日(土)・29日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

【成田市役所】

9月20日(金) 午前9時30分～午後4時

※イオンモール成田での受け付けは400ミリリットル献血のみです。日程は変更となる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



こども急病電話相談

☎#8000

午後7時～翌午前8時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

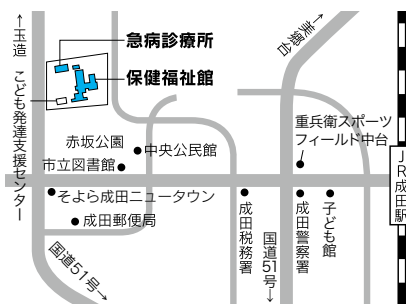
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(日曜日の午前中と祝日・空港内・☎050-3196-5701)

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

保育施設開放日

長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外
は予約が必要です。

時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時、はくと幼稚園は午前9時30分～11時30分・午後1時～3時)

対象＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

施設名	電話番号	期 日	施設名	電話番号	期 日
松崎保育園	26-8282	9/20(金)、10/4(金)	玉造保育園	26-8889	9/26(木)、10/10(木)
赤荻保育園	24-0752	9/27(金)、10/11(金)	高岡保育園	96-0042	9/25(水)、10/9(水)
赤坂保育園	20-6900	9/26(木)、10/10(木)	小御門保育園	96-2362	9/19(木)、10/3(木)
橋賀台保育園	28-0676	9/24(火)、10/8(火)	長沼保育園	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中台保育園	27-9023	9/18(水)、10/2(水)	大栄保育園	73-3000	
新山保育園	28-2527	9/19(木)、10/3(木)	宗吾保育園	26-2472	
吾妻保育園	27-5773	9/25(水)、10/9(水)	公津の杜保育園	29-6551	
中台第二保育園	29-6676	9/17(火)、10/1(火)	はくと幼稚園	26-2331	

福祉と健康

Health and Welfare

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた!講座

日時=10月23日(水)・30日(水)、11月6日(水)・13日(水)(全4回) 午前10時~正午

会場=もりんぴあこうづ

対象=市内在住で令和6年5~8月生まれの第1子と母親

定員=10組(先着順)

参加費=1,100円(テキスト代)

申込方法=電話またはEメールで住所・親子の氏名(ふりがな)・子どもの生年月日・電話番号を公津の杜なかよしひろば(☎27-7300 Eメールkozunaka.yoshi@gmail.com)へ

※くわしくは公津の杜なかよしひろば(第4月曜日は休館)へ。

悩みや情報を話して共有

精神障がい者家族会なりた会

なりた会は、精神障がい者やメンタルヘル스에不調を抱える人の家族同士が、気兼ねなく情報交換を行う場所です。精神障がいについて学び合い、家族が元気に生活できるよう活動しています。

日時=毎月第3水曜日 午後2時~4時

会場=保健福祉館

※初めて参加する人は障がい者福祉課(☎20-1539)へ。くわしくは同課へ。

住み慣れた自宅で最期まで

在宅医療講演会

日時=11月10日(日) 午後2時~3時30分
会場=保健福祉館

テーマ=在宅医療における看取りについて

講師=塚田雄大さん(つかだファミリークリニック院長)

対象=市内在住・在勤の人

定員と参加費=120人(先着順)・無料

申込方法=9月24日(火)~10月18日(金)に地域医療政策課(☎27-1119)へ。専用フォームからも申し込みます

※くわしくは同課へ。



専用フォーム

精神科医から学ぶ

メンタルヘルスフェア成田

日時=10月20日(日) 午後1時30分~3時30分

会場=保健福祉館

テーマ=若者のメンタルヘルス

内容=若者が抱える生きづらさを理解し、心の不調の予防・対処法などを学ぶ

講師=石川真紀さん(県こころセンター次長)

対象=市内在住・在勤の人、市内の福祉施設を利用している人またはその家族

定員と参加費=80人(先着順)・無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。託児(1歳~未就学児)の申し込みは10月10日(休)までに障がい者福祉課(☎20-1539)へ。手話通訳・要約筆記があります。くわしくは同課へ。

思いやり・親切・触れ合いをテーマに

福祉に関する標語

対象=市内在住・在学の小学4年生~高校生

応募規定=七五調で作られたもの(字数は問いません)

申込方法=10月25日(金)(必着)までに、はがきで住所・氏名・学校名・学年・標語作品を成田市社会福祉協議会(〒286-0017 赤坂1-3-1)へ

※応募は1人1点までです。くわしくは同協議会(☎27-7755)へ。

暮らしやすいまちに

地域支え合いサポーター養成講座

認知症の人などが安心して暮らせる地域にするためのサポートの仕方などを学びます。

日時=10月25日(金)、11月8日(金)・14日(木)・22日(金)・28日(木) 午後1時30分~4時

会場=保健福祉館

定員と参加費=各30人(市内在住の人を優先に先着順)・無料

申込方法=10月21日(月)までに成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。専用フォームからも申し込みます

※くわしくは同協議会へ。



専用フォーム

定期的に受診しましょう

肺がん検診

9月は、がん征圧月間です。毎年1回検診を受けましょう。対象の人は加入している健康保険の種類に関係なく肺がん検診(胸部レントゲン)を受けることができます。

検診の費用は無料です。自覚症状がある場合は、検診ではなく医療機関を受診してください。

対象=40歳以上の人

集団検診

実施期間=12月20日(金)まで

個別検診

診療時間や申し込み方法は医療機関によって異なります。

実施期間=12月27日(金)まで

※集団検診の日程や実施

医療機関については、広報なりた5月1日号や市ホームページで確認してください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



市ホームページ

新1年生になる前に

小学校入学予定児の健康診断

市では、令和7年4月に小学校へ入学する子どもを対象に、10月1日(火)から健康診断を実施します。

対象者には8月下旬に通知を発送しましたので、届いていない人は教育指導課(☎20-1582)へ連絡してください。

当日は保護者などが付き添って受診してください。

内容=内科・歯科健診、視力・聴力・面接検査など

※くわしくは教育指導課へ。

気軽に相談してください

ほっとすまいるセンター

市内在住で障がいのある人やその家族のための無料相談窓口です。

日時=午前9時~午後7時30分(土・日曜日は午後6時まで。祝日・第4日曜日を除く)

場所=保健福祉館

内容=福祉サービスの利用援助、公営・賃貸住宅への入居支援、権利擁護など

※くわしくは、ほっとすまいるセンター(☎27-1106、FAX27-1065)へ。