



成田市制施行70周年記念

《安心して暮らせる健康と福祉のまち》をテーマに、健康づくりと充実した福祉を目指して

成田市 健康・福祉まつり 第19回

令和6年

10月

19日・20日

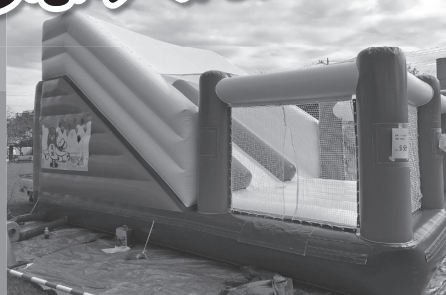
午前9時～午後4時

会場：成田市保健福祉館



ロードトレインに
乗って遊ぼう!!

うなりくんスライダー



会場へは路線バスで

会場の駐車場は混雑が予想されますので、路線バスをご利用ください。JR成田駅西口より
千葉交通バス2番線のりば

中台経由北高校行・成田湯川駅行、赤坂公園下車、徒歩1分(大人230円)

コミュニティバスも運行しておりますのでご利用下さい (大人200円)



おもなイベント

●健康チェック・健康情報の展示

骨密度測定、脳年齢測定、野菜摂取レベル測定など
ストレスチェック、薬の相談・飲み方講座・認知症早期発見チェック、お口の健康チェック
◇19日のみ ナースによる健康相談 ◇20日のみ 睡眠改善ワークショップ

●福祉のイベント

◇19日 オアシスの会(認知症家族の会)、地域包括支援センター、百歳体操・
脳トレ体験、こども軽スポーツ体験、障がい者スポーツ ボッチャ体験
◇20日 お口の健康広場(口腔機能チェック)、
成田鍼灸マッサージ師会 健康講話(13時～16時、講話・ツボ押し指導など)

●子育て支援

ベビーマッサージ、国際医療福祉大学作業療法学科による遊びの紹介・体験

●ちびっこあつまれ

◇ちびっこ広場 19日/パネルシアター・手作りおもちゃ・工作教室、
20日/ゲーム・昔の遊び(ペーゴマ・けん玉)

●健康ぼらんていあ

◇19日 笑医健康の会スタンブラリー/若返り隊ハンドベル演奏・革細工製作体験
ノルディックウォーキング(9時30分～受付開始、10時～開始。雨天中止)

●おもちゃクリニック

こわれてしまった大切なおもちゃや本を診察して修理します

講演

入場
無料

10月19日(土) 多目的ホール

●行列のできる糖尿病教室 (10時～11時30分)

「医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・リハスタッフがチームで取り組む生活習慣病」
講師：国際医療福祉大学成田病院 糖尿病・代謝・内分泌内科 医師 山賀政弥先生ほか

●成田赤十字病院公開健康講座 (14時～15時30分)

「負担の少ない人工関節～痛みでやりたいことを諦めないで～」
講師：成田赤十字病院 整形外科医師 鈴木健司先生

10月20日(日) 多目的ホール

●子どもの叱り方「アンガーマネジメント」講座 (10時～11時30分)

「怒りの感情を知って、コントロールの対処法を学ぶ」
講師：(株)トリプル・ウィン グローバルマナーインストラクター 武田富美子先生

●メンタルヘルス講演会 (13時30分～15時30分)

「若者のメンタルヘルス」
講師：千葉県こころセンター 次長 石川真紀先生
主催：成田市精神保健福祉推進協議会

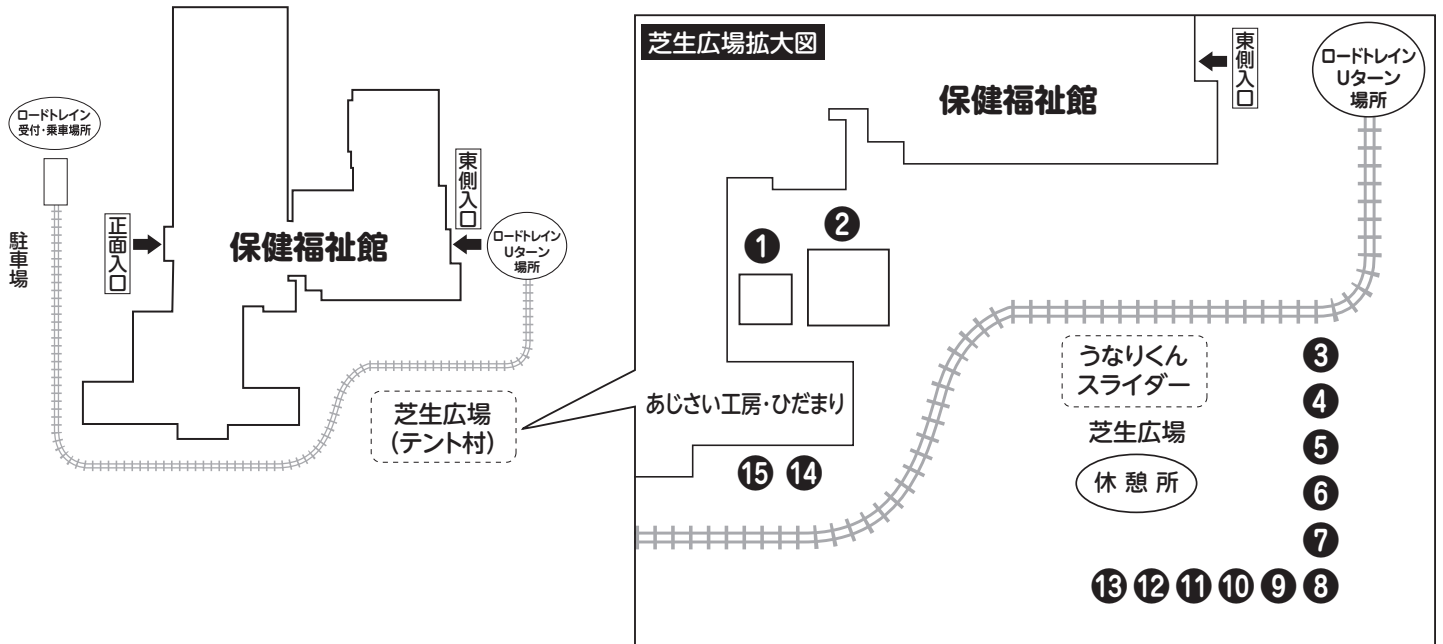
テント村 ジュース・パン・作品の販売など (詳しくは裏面へ)

主催：成田市健康・福祉まつり実行委員会

問い合わせ先

成田市保健福祉館 成田市赤坂1-3-1 TEL.0476-27-5000

テント村ご案内



テント 番号	事業団体名	開催日		内 容
		19日	20日	
①	成田市ボランティア連絡協議会	○	○	綿菓子、小物販売
②	精神障害者家族会 なりた会 NPO法人 成田・地域でともに歩む会 かたつむり	○	○	小物、雑貨、みそ田楽
③	生活支援コーディネーター		○	小物販売、作品展示
④	社会福祉法人 菜の花会	○	○	野菜、小物
⑤	OMUSUBIプロジェクト美郷	○		小物販売
	成田市聴覚障害者協会		○	バザー（雨天取りやめ）
⑥	公津地区高齢者クラブ女性委員会	○		小物販売
	ガールスカウト千葉第91団		○	小物販売、ゲーム
⑦	いんば学舎・花かご	○		野菜、菓子（米粉のシフォンケーキなど）
	えぶりONE成田		○	手作り品バザー
⑧	まごころビーアンビシャス	○	○	焼き鳥
⑨	かしの木園	○	○	小物販売、ポップコーン、ジュース
⑩	成田のぞみの園	○		コロッケ
	杜の家なりた		○	ソーセージ
⑪	NPO法人 子供らと歩む親の会	○	○	綿菓子、珈琲、飲み物
⑫	NPO法人 グループ彩 生活工房	○		豚汁、味噌、バジルなど
	成田青年会議所		○	青汁試飲、ジンギスカンの煮込み販売
⑬	NPO法人 子どもプラザ成田	○	○	お餅、焼き菓子の販売、コリントゲーム
⑭	透光会 ひだまり	○	○	パン、焼き菓子、野菜
⑮	成田市あじさい工房	○	○	飲料、自主作品の販売、精神保健福祉展示

※内容は当日変更になる場合があります。

詳しくは、市HPへ



10月19日(土)

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
検 診 室	健康チェックコーナー（骨密度測定、脳年齢測定など） 薬の相談、薬の飲み方、認知症早期発見チェックコーナー ストレスチェックコーナー							
		ナースによる健康相談						
歯 科 保 健 室		お口の健康チェックコーナー						
和 室 研 修 室	子育てコーナー（ベビーマッサージ）							
健 康 学 習 室	子育てコーナー（国際医療福祉大学作業療法学科による家庭でできる親子遊びの紹介）							
ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー	ボランティア活動紹介 登録・相談受付など なりたファミリーサポートセンター（うなりくん風船配布） おたすけ隊（PRティッシュ配布）展示など							
会 議 室 4	おもちゃクリニック(おもちゃと本の修理)							
多 目 的 ホ ー ル		国際医療福祉大学 成田病院 「行列のできる糖尿病教室」		若返り隊 ハンドベル演奏		成田赤十字病院 公開健康講座 「負担の少ない人工膝関節」		
団 体 活 動 室	笑医健康の会 スタンプラリー					若がえり隊革細工制作体験 14時～整理券配布		
ゆ う ゆ う 倶 楽 部	災害時に役立つ知識、実技（成田市赤十字奉仕団）							
シ ニ ア サ ロ ン		成田市地域包括支援センター 百歳体操・脳トレ体験						
ち び っ こ 広 場		集まれ！ちびっこ広場 「いとぐるま」			集まれ！ちびっこ広場 「わくわくアイデア会」			
ふ れ あ い 広 場	シルバー人材センター普及啓発活動 なかよしひろばと子ども館の案内							
ほ っ と す ま い る セ ン タ ー 前	ほっとすまいるセンター・パネル展示（障がい理解に関する情報提供）・ガイドブック配布							
情 報 資 料 コ ー ナ ー		オアシスの会（会の紹介・個別相談・認知症すごろく）						
正 面 玄 関	薬物乱用防止コーナー							
事 務 室 前	献血推進コーナー、自殺対策推進コーナー、骨髄バンク啓発コーナー 社会福祉法人 アーアンドデイだいえい（パンの販売） 社会福祉協議会事業・地区社会福祉協議会・赤い羽根募金など							
会 議 室 1・2		こども軽スポーツ体験会（ボッチャ・ダーツほか）						
会 議 室 1・2 前 通 路	成田ぴあぴあ倶楽部パネル展示							
栄 養 実 習 室		食育コーナー（野菜摂取レベル測定）				食育コーナー（野菜摂取レベル測定）		
あ じ さ い 工 房		あじさい工房(飲料・自主作品の販売・精神保健福祉展示) 透光会ひだまり（パン、焼き菓子、野菜）						
芝 生 広 場	テント出店、うなりくんスライダー、ロードトレイン							
		9時30分～受付、10時開始 ノルディックウォーキング（雨天中止）						
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

※時間や内容は変更となる場合があります。

10月20日(日)

	9:00 ▼	10:00 ▼	11:00 ▼	12:00 ▼	13:00 ▼	14:00 ▼	15:00 ▼	16:00 ▼
検 診 室	健康チェックコーナー（骨密度測定、脳年齢測定など） 薬の相談、薬の飲み方、認知症早期発見チェックコーナー ストレスチェックコーナー							
歯 科 保 健 室		お口の健康チェックコーナー						
和 室 研 修 室	子育てコーナー（ベビーマッサージ）							
健 康 学 習 室	子育てコーナー（国際医療福祉大学作業療法学科による家庭でできる親子遊びの紹介）							
ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー	ボランティア活動紹介 登録・相談受付など なりたファミリーサポートセンター（うなりくん風船配布） おたすけ隊（PRティッシュ配布）展示など							
会 議 室 4	おもちゃクリニック(おもちゃと本の修理)							
多 目 的 ホ ー ル		子どもの叱り方 「アンガーマネジメント」講座				精神保健福祉推進協議会 メンタルヘルス講演会 「若者のメンタルヘルス」		
団 体 活 動 室					成田鍼灸マッサージ師会 健康講話 「ホルモンバランスを整える： 陰陽五行と鍼灸按摩の秘密」			
ゆ う ゆ う 倶 楽 部	休憩室							
シ ニ ア サ ロ ン		お口の健康広場 口腔機能評価（歯科医師会）						
ち び っ こ 広 場		集まれ！ちびっこ広場 「子どもプラザ成田」				集まれ！ちびっこ広場 「子どもプラザ成田」		
ふ れ あ い 広 場	シルバー人材センター普及啓発活動 なかよしひろばと子ども館の案内							
ほ っ と す ま い る セ ン タ ー 前	ほっとすまいるセンター・パネル展示（障がい理解に関する情報提供）・ガイドブック配布							
正 面 玄 関	薬物乱用防止コーナー							
事 務 室 前	献血推進コーナー、自殺対策推進コーナー、骨髄バンク啓発コーナー 社会福祉協議会事業・地区社会福祉協議会・赤い羽根募金など							
会 議 室 1・2	成田青年会議所（転倒防止予防運動・睡眠改善ワークショップなど）							
会 議 室 1・2 前 通 路	成田ぴあぴあ倶楽部パネル展示							
栄 養 実 習 室		食育コーナー（野菜摂取レベル測定）				食育コーナー（野菜摂取レベル測定）		
あ じ さ い 工 房		あじさい工房(飲料・自主作品の販売・精神保健福祉展示) 透光会ひだまり（パン、焼き菓子、野菜）						
芝 生 広 場	テント村、うなりくんスライダー、ロードトレイン							
	9:00 ▲	10:00 ▲	11:00 ▲	12:00 ▲	13:00 ▲	14:00 ▲	15:00 ▲	16:00 ▲