

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	9月13日(金)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	9月18日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	9月24日(火)	午前9時～午後2時	令和6年5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月25日(水)		令和5年11月生まれ
1歳6カ月児健診*	9月 5日(木)	午前9時～午後2時30分	令和5年2月生まれ
2歳児歯科健診	9月12日(木)		令和4年2月生まれ
3歳児健診*	9月26日(木)		令和3年3月生まれ
こころの発達相談	9月10日(火)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	9月18日(水)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児の保護者

*以外は予約制です。申し込みは健康増進課へ。

●母親学級(予約制)

内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など

対象＝初めて妊娠した人

●パパママクラス(予約制)

内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座

対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

●パパママクッキング(予約制)

内容＝調理実習など

対象＝妊娠16～27週頃の夫婦

※日時などくわしくは健康増進課へ。



みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～正午、午後1時30分～4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
	赤ちゃんあつまれ!	9月2日(月)	午後1時50分～2時30分
	しゃぼん玉あそび	9月11日(水)	午前10時～11時
	読み聞かせ	9月21日(土)	午前11時～11時30分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	誕生月の手形取り・フォトスタジオ・身体測定	毎日	午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
	赤ちゃんタイム	9月6日(金)…生後6カ月程度まで 9月10日(火)…生後7～11カ月程度	午後1時30分～2時50分
	1歳タイム	9月12日(木)	
	キッズタイム	9月5日(水)…1歳6カ月程度から	午前10時45分～正午
	離乳食講座	9月19日(木)	午後1時30分～3時
	秋祭り	9月26日(木)	午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
	公園で遊ぼう	9月27日(金)	午前10時～11時
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	Babyタイム	9月6日(金)・12日(木)・30日(月)	午後1時30分～3時
	おいで!1歳	9月13日(金)	午前10時30分～11時30分
	お楽しみデー「お月見」	9月16日(月・祝)	午前10時30分～11時、午後4時～4時30分
	おそとひろば	9月19日(木)・26日(木)	午前9時30分～10時30分
	子育て講座「オムツはずれ」	9月20日(金)	午前10時～11時
	お誕生会	9月27日(金)	

献血にご協力ください

【成田赤十字病院】

9月4日(水) 午前10時～11時、午後0時15分～4時30分

【イオンモール成田】

9月7日(土)・8日(日)・21日(土)・28日(土)・29日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

【成田市役所】

9月20日(金) 午前9時30分～午後4時

※日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎#8000

午後7時～翌午前8時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田国際空港クリニック(日曜日の午前中と祝日・空港内・☎050-3196-5701)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

福祉と健康

Health and Welfare

忘れずに更新を

指定難病受給者証

指定難病受給者証を持っている人は12月27日(金)までに更新手続きが必要です。更新されない場合、1月1日以降の助成が受けられません。

※くわしくは印旛保健所(印旛健康福祉センター・☎043-483-1135)へ。

国際医療福祉大学成田病院が開催

糖尿病教室

生活習慣を見直すきっかけづくりとして、糖尿病ではない人や健康に関心のある人も参加できます。

日時=9月14日(土) 午後1時~3時

会場=国際医療福祉大学成田病院

内容=糖尿病の予防や治療、食事、運動などについて医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・リハビリテーションスタッフなどが解説する

講師=竹本稔さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科部長)ほか

定員と参加費=50人(先着順)・無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

開催のお知らせ

地区敬老会

各地区の敬老会が開催されます。対象者には、会場などの詳細を案内はがきや各地区の担当者による訪問でお知らせします。

地区と開催日

○公津…9月15日(日)

○久住…9月16日(月・祝)

○大利根…9月26日(休)

○成田・玉造・大須賀…9月29日(日)

○小御門…10月3日(休)

○中台…10月5日(土)

○中郷・加良部…10月6日(日)

○遠山・橋賀台…10月13日(日)

○昭栄…10月20日(日)

○豊住…11日2日(土)

○八生…11月9日(土)

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

助産師が訪問します

こんにちは赤ちゃん事業

市では、生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭を対象に、助産師などが訪問し子育てに関する不安や悩みに助言などを行う「こんにちは赤ちゃん事業」を実施しています。出産のために一時的に市外へ里帰りしている人も里帰り先で利用できる場合があります。

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊に付いている「赤ちゃんお誕生連絡票」を直接または郵送で子育て支援課(市役所2階〒286-8585 花崎町760)へ提出してください。ちば電子申請サービスからも提出できます。

※くわしくは同課(☎20-1538)へ。



ちば電子申請サービス

ほほ笑みで心を健康に

笑医プロデューサー養成講座

笑いが心に与える影響を学び、笑うことの大切さとストレス対処方法を伝える笑医プロデューサーになりませんか。

日時=9月19日(木) 午後1時~4時

会場=保健福祉館

内容=笑いとの心の健康の関係や物事を前向きに捉えるポイントなどを理解し、寸劇を交えて紹介する方法を学ぶ

対象=受講後に、市内でグループでのボランティア活動に参加できる人

定員=20人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは9月13日(金)までに健康増進課(☎27-1111)へ。

一定年齢の人に贈呈

敬老祝い金

市では、9月15日時点で市内に1年以上居住している88歳と100歳の人に敬老祝い金を贈呈しています。対象者には通知を送付しましたので、必要事項を書いて返送してください。振り込みは10月上旬以降の予定です。

贈呈額

○88歳の人…3万円

○100歳の人…8万円

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

歌に合わせて体を動かそう

なりたいいきいき百歳体操体験会

なりたいいきいき百歳体操は、高齢者の体力・居場所づくりを目的とした、椅子に座りながら行う体操です。

いつまでも元気で生活できるように、始めてみませんか。

日時=9月18日(水)、10月21日(月)、11月19日(火) 午後2時30分~3時30分

会場=保健福祉館

定員=50人(先着順)

参加費=無料

持ち物=動きやすい服装、飲み物、タオル

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

専門家から学ぶ

成田赤十字病院公開健康講座

日時=9月28日(土) 午後2時~3時30分

会場=富里中央公民館

テーマ=緑内障^{しよくとうくろう}について

講師=白戸勝さん(成田赤十字病院眼科部長)

定員=80人(先着順)

参加費=無料

申込方法=同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページからも申し込みます



成田赤十字病院ホームページ

※くわしくは同病院社会課へ。

いざという時に備えて

災害ボランティア養成講座

災害ボランティアセンターの役割と活動についての講義、簡易救助・応急手当てなどのワークショップを行います。

災害が発生した時に備えて、知識を深めませんか。

日時=9月28日(土)、10月5日(土) 午前10時~午後4時

会場=保健福祉館

定員=各30人(市内在住の人を優先に先着順)

参加費=無料

※申し込みは9月25日(水)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。