



Main table with columns for Date, Day, Milk, Dish Name, Ingredients, Energy, Body Building, Vitamin, and Nutritional Value. Rows include items like 'はつがまいごはん', 'さばのみそにちぐさあえ', 'ハンバーグトマトソースかけ', etc.

★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。

★米（コシヒカリ1等米）、栗は成田市産です。

★11日のデザートは学校配送になります。

9月分の給食費は10月31日が納付日(振替日)です。お早めに口座へ入金をお願いします。

きちんと朝ごはんを食べていますか？

朝は時間がない、食欲がわかないなどの理由で朝ごはんをぬいてしまうことはありませんか？朝ごはんをぬくと、勉強に集中できなかったり、体調不良を起こしやすかったりしてしまいます。朝ごはんをきちんと食べると、体が目覚めて脳の働きが活発になります。バランスのよい朝ごはんをしっかりととりましょう。



学校給食摂取基準（基準）

Table with 2 columns: 学校給食摂取基準 (基準) and 月平均. Rows include 熱量: 650kcal, たんぱく質: 26.8g, 脂質: 18.1g, 食塩相当量: 2.0g以下.