

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	8月21日(火)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	8月27日(火)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	8月23日(金)	午前9時～午後2時	令和6年4月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	8月26日(月)	午後2時	令和5年10月生まれ
1歳6カ月児健診*	9月5日(火)	午前9時～午後2時30分	令和5年2月生まれ
2歳児歯科健診	9月12日(火)		令和4年2月生まれ
3歳児健診*	8月22日(火)		令和3年2月生まれ
5歳児健診	8月28日(火)	午後1時～1時40分	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談	9月10日(火)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	8月21日(火)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児の保護者

*以外は予約制です。申し込みは健康増進課へ。

●母親学級(予約制)

内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など

対象＝初めて妊娠した人

●パパママクラス(予約制)

内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座

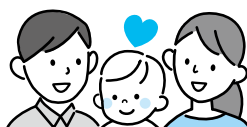
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

●パパママクッキング(予約制)

内容＝調理実習など

対象＝妊娠16～27週頃の夫婦

※日時などくわしくは健康増進課へ。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

8月24日(土)・25日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

※受け付けは400ミリリットル献血のみです。日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



こども急病電話相談

☎#8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前8時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

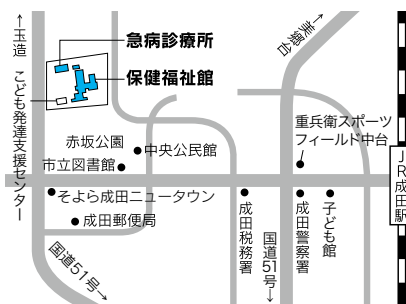
専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎0120-24-1130

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

保育施設開放日

長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時、はくと幼稚園は午前9時30分～11時30分・午後1時～3時)

対象＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

施設名	電話番号	期日	施設名	電話番号	期日
松崎保育園	26-8282	8/16(金)、9/6(金)	玉造保育園	26-8889	8/22(木)、9/12(木)
赤荻保育園	24-0752	8/23(金)、9/13(金)	高岡保育園	96-0042	8/28(木)、9/11(木)
赤坂保育園	20-6900	8/22(木)、9/12(木)	小御門保育園	96-2362	8/15(木)、9/5(木)
橋賀台保育園	28-0676	8/27(火)、9/10(火)	長沼保育園	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中台保育園	27-9023	8/21(火)、9/4(火)	大栄保育園	73-3000	
新山保育園	28-2527	8/15(木)、9/5(木)	宗吾保育園	26-2472	
吾妻保育園	27-5773	8/28(木)、9/11(木)	公津の杜保育園	29-6551	
中台第二保育園	29-6676	8/20(火)、9/3(火)	はくと幼稚園	26-2331	

福祉と健康

Health and Welfare

正しい知識を身に付けよう

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を見守る応援者です。

日時=9月11日(水) 午後1時30分～3時

会場=市役所6階大会議室

内容=認知症に対する正しい知識や具体的な対応方法などを学ぶ

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員と参加費=60人(先着順)・無料

申込方法=9月10日(火)ま

でに介護保険課(☎20-1545)へ。専用フォームからも申し込みます

※くわしくは同課へ。



専用フォーム

特別児童扶養手当などの

所得状況届

特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当を受けている人は、所得状況届の提出が必要です。対象者に用紙を送付しました。提出がない場合は8月分以降の手当が支給されません。

提出方法=9月11日(水)(当日消印有効)までに直接または郵送で障がい者福祉課(市役所議会棟1階 ☎286-8585 花崎町760)へ。下総・大栄支所でも直接提出できます

※くわしくは同課(☎20-1539)へ。

国際医療福祉大学が開催

市民公開講座

日時=9月18日(水) 午前10時30分～11時30分

会場=国際医療福祉大学成田キャンパス
テーマ=拡がるネット依存の世界～増え続けるゲーム、スマホ、SNS依存症者の現状と今後への対策

講師=堀田英樹さん(同大学作業療法学科准教授)

定員=50人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは同大学総務課(☎20-7701)へ。



マークが付いたものは、成田市制施行70周年記念事業として実施するイベントです

インターネットでも申し込みます

がん検診の予約

市が実施する次の集団検診は予約が必要です。

検診の種類=乳がん検診、子宮頸がん検診、胃がん検診(バリウム検査)、肺がん検診(胸部レントゲン)

予約方法=受診券を用意した上で、平日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～5時に成田市がん検診予約センター(☎043-312-6004)へ。専用フォームからも申し込みます。受診希望日が7日以内の場合やキャンセルする場合は、必ず同センターへ連絡してください



専用フォーム

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

薬のことや健診結果のことなど

健康相談

会場=保健福祉館

対象=市内在住の人またはその家族

医師・栄養士・保健師による健康相談

日時=9月4日(水)、10月31日(木)、1月30日(木) 午後1時～3時

内容=健診結果などで気になること、食事についての悩みなどの相談

持ち物=健診結果、健康手帳(持っている人)

薬剤師による健康相談

日時=10月22日(火) 午後1時～3時

内容=子どもへの薬の飲ませ方、薬の副作用や飲み合わせなどの相談

持ち物=お薬手帳または現在飲んでいる薬が分かる物

※相談は無料です。診断や治療は行いません。申し込みは各開催日の前日までに健康増進課(☎27-1111)へ。

CDやテープで聞ける

声の広報

視覚障がいのある人を対象に、音訳グループ・さくら草の皆さんが広報なりたや市議会だよりを音訳し、CDやテープに収録した「声の広報」を無料で郵送しています。

※申し込みは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

介護予防教室を開催

人生カッコよくプロジェクト

認知症・フレイル(虚弱)・ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を予防するための総合的なプログラムを行います。

対象=市内在住の65歳以上の人

参加費=無料

申込方法=8月30日(金)までに介護保険課(☎20-1545)へ。専用フォームからも申し込みます



専用フォーム

会場での受講

会場と日時(各全13回)

○大栄支所…10月15日～1月14日の火曜日(12月31日は除く) 午前10時～11時30分

○もりんぴあこうづ…10月15日～1月14日の火曜日(12月31日は除く) 午後2時～3時

○豊住ふれあい健康館…10月16日～1月15日の水曜日(1月1日は除く) 午前10時～11時30分

定員=各20人(先着順)

オンライン配信での受講

期日=10月3日～3月31日の月・木曜日(全50回。年末年始・祝日は振替あり)

定員=100人(先着順)

修了式

日時=1月31日(金) 午後1時30分～3時

会場=市役所6階大会議室

※くわしくは介護保険課へ。

認知症への理解を深める

人生カッコよくプロジェクト特別講演会

日時=10月3日(水) 午後2時～4時15分

会場=なごみの米屋 スカイトウンホール

内容=「認知症と生きる、予防する」をテーマにした講演・対談、脳トレ体験
講師=山本學さん(俳優)、朝田隆さん(認知症専門医)

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員=250人(先着順)

参加費=無料

申込方法=9月30日(月)までに介護保険課(☎20-1545)へ。専用フォームからも申し込みます



専用フォーム

※くわしくは同課へ。